

# Adherencia al tratamiento farmacológico en personas con diabetes

La adherencia al tratamiento farmacológico significa cumplir con las instrucciones que el médico le ha indicado que debe usar sus medicamentos; esto considerando la dosis, frecuencia y tiempo de duración. Cabe destacar que, dependiendo del tipo de diabetes, será el tratamiento. Para mantener el control de la glucosa (azúcar) en sangre, debe tomar sus medicamentos de forma correcta. De no hacerlo, los medicamentos podrían, no ser eficaces.

## El tratamiento para la diabetes tipo 1 y 2 Diabetes tipo 1

El tratamiento para la diabetes tipo 1, puede incluir la colocación de inyecciones de insulinas o el uso de una bomba de insulina, esto mantendrá un registro de los niveles de glucosa y el conteo de hidratos de carbono para delimitar la cantidad de insulina que la persona necesitará.

## Diabetes tipo 2

Para las personas con diabetes tipo 2, además de incluir cambios en los estilos de vida. La administración de medicamentos, vía oral o mediante insulina, es fundamental para el control de los niveles de glucosa en sangre.

## ¿Cuáles son algunas de las funciones de los medicamentos, vía oral, para tratar la diabetes?

- Algunos medicamentos estimulan el páncreas para que libere más insulina.
- Otros medicamentos impiden la producción o la liberación de glucosa del hígado.
- Existen medicamentos que bloquean la acción del estómago o las enzimas intestinales que se encargan de descomponer los carbohidratos.
- Los llamados inhibidores de SGLT2, evitan que los riñones reabsorban la glucosa filtrada en la orina, de esto ocurrir, la glucosa se desecha mediante la orina.



## ¿Qué debe conocer sobre los efectos secundarios de los medicamentos para la diabetes?

Es importante hablar con su médico sobre los efectos secundarios de los medicamentos y tomarlos de acuerdo con las indicaciones. A continuación, algunos de los efectos secundarios que pudiera experimentar:

- Algunos medicamentos pueden causar hipoglucemia. Es conocido por la baja concentración de glucosa en sangre.
- Malestar estomacal
- Aumento de peso
- Hable con su médico si aparecen síntomas como náuseas, diarrea, picazón o sarpullido.

## Recomendaciones para promover la adherencia al tratamiento farmacológico:

- Conozca el nombre, la dosis y para qué sirven cada uno de sus medicamentos.
- Consulte con el médico sobre sus preocupaciones acerca de los medicamentos recetados o el tratamiento a seguir.
- Mantenga los medicamentos lejos del calor, luz y humedad.
- Siga las recomendaciones del médico y las advertencias indicadas en el frasco.

- Tenga algún sistema para recordar utilizar sus medicamentos, como alarmas en el teléfono o los envases separados por días y horas.
- Conozca aquellos medicamentos que no puede utilizar a la vez con otros.
- Utilice una sola farmacia para adquirir sus medicamentos.
- Utilice solo la dosis recomendada por el médico.
- Consulte con el médico o farmacéutico si puede utilizar algún medicamento de venta sin receta.
- No comparta sus medicamentos recetados con otras personas.

#### **Hábitos claves para el manejo de su diabetes:**

- Pídale a su médico que le ayude a establecer metas, para alcanzar los niveles de azúcar en sangre recomendados.
- Mida su glucosa en sangre con frecuencia.
- Tómese los medicamentos, según las indicaciones, aunque se sienta bien.
- Realice actividad física, consulte con médico cuál es la recomendación para usted.
- Trate sus demás condiciones como; hipertensión, colesterol, etc.
- Haga un escogido de alimentos saludables, que incluya frutas, vegetales, granos integrales y proteínas bajas en grasas. Coordine una cita con un nutricionista para que puedan identificar y cubrir sus necesidades.
- Cuide su peso.
- Reduzca los niveles de estrés.



#### **Aspecto Social y Emocional**

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

#### **Línea de Consejería Médica**

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

**APS Health**

787-641-9133

#### **Referencias**

<https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/resources/factsheets/diabetes-and-medicine.html> <sup>2023</sup>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetes/diagnosis-treatment/drc-20371451> <sup>2023</sup>

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/insulina-medicamentos-tratamientos> <sup>2022</sup>

<https://www.merckmanuals.com/es-pr/hogar/f%C3%A1rmacos-o-sustancias/factores-que-influyen-en-la-respuesta-del-organismo-a-los-f%C3%A1rmacos/adherencia-al-tratamiento-farmacol%C3%B3gico> <sup>2022</sup>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Creado en diciembre 2023.

©First Medical Health Plan, Inc.