

## Artritis Reumatoide

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune que causa inflamación y daño en las articulaciones. Esta provoca que el sistema inmunológico ataque la membrana sinovial (tejido que cubre las articulaciones). Además, aumenta el riesgo de padecer osteoporosis y puede afectar otros órganos tales como los ojos, el corazón o los pulmones.

### Síntomas

En la mayoría de los casos, la artritis reumatoide, afecta las articulaciones en ambos lados del cuerpo. Los signos y síntomas de la artritis reumatoide son los siguientes:

- Dolor y rigidez, particularmente matutina, en las articulaciones que dura más de una hora.
- Pérdida del movimiento en las articulaciones.
- Fatiga o debilidad muscular.
- Fiebre.
- Nódulos firmes y redondos en las articulaciones.
- Pérdida del apetito o de peso.
- Con el tiempo, las articulaciones pueden perder movimientos y deformarse.

Los síntomas en ocasiones pueden empeorar, a esto se le conoce como *crisis*. En otros momentos, donde los síntomas mejoran, se conoce como *remisión*.



### Factores de riesgo

- **Edad:** Se puede producir a cualquier edad, sin embargo, aumenta con los años. Usualmente, se presenta entre los 60 y 69 años.
- **Ser Mujer:** Por lo general, la artritis reumatoide se presenta con mayor frecuencia en las mujeres.
- **Historial Familiar:** Aumenta la probabilidad de padecer artritis reumatoide si un familiar cercano (madres, padre, abuelos, etc.) padece la condición.

- **Fumar:** Aumenta el riesgo de presentar artritis reumatoide y/o que empeore la enfermedad.
- **Obesidad:** Ser obeso o estar en sobrepeso podría aumentar el riesgo de padecer artritis reumatoide.

### Diagnóstico

Puede resultar difícil para un médico hacer un diagnóstico en las etapas tempranas de la artritis reumatoide, ya que los síntomas pudieran ser parecido a otras enfermedades. El médico puede hacer varias evaluaciones físicas para revisar las articulaciones, reflejos y fuerza muscular. Para confirmar un diagnóstico, se realizan adicionales las siguientes pruebas:

- **Análisis de Sangre:** Determinará si hay alguna inflamación o infección.
- **Radiografías:** Para registrar imágenes de la articulación que está causando dolor y verificar si hay inflamación.



### Tratamiento

- **Antirreumáticos:** Ayudan a retrasar el progreso; aliviar el dolor, la rigidez y la inflamación.
- **Analgésicos Antiinflamatorios no Esteroides (AINE):** Ayudan a disminuir la inflamación, el dolor y la fiebre. Notifique al médico si es alérgico a la aspirina.
- **Esteroides:** Ayudan a disminuir la inflamación.

- **Terapia Biológica:** Alivia la inflamación, el dolor y la rigidez de las articulaciones. Consiste en soluciones inyectables que se administran bajo la piel o en una vena.
- **Cirugía:** Procedimiento para remover una parte o toda la articulación y colocar una artificial. También podría realizarse si tiene una infección en la articulación o si los huesos de la columna vertebral están ejerciendo presión en los nervios.

### Manejo de síntomas

Una persona con artritis reumatoide puede tomar medidas para el manejo de los síntomas y cuidado del cuerpo. Estas son:

- Terapia física y ocupacional, utilizando dispositivos de apoyo.
- Descanso.
- Tratamientos de calor y frío.
- Actividad física. Consulte con su médico sobre el régimen de ejercicios más adecuado para usted.



### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor, visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

**APS Health**

787-641-9133

### Referencias:

[https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/arthritis/diagnosis-treatment/drc-20350777#:~:text=Los%20medicamentos%20m%C3%A1s%20frecuentes%20para,el%20na proxeno%20s%C3%B3dico%20\(Aleve\).](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/arthritis/diagnosis-treatment/drc-20350777#:~:text=Los%20medicamentos%20m%C3%A1s%20frecuentes%20para,el%20na proxeno%20s%C3%B3dico%20(Aleve).)

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/symptoms-causes/syc-20353648>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000431.htm>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.  
Revisado en enero de 2024.

©First Medical Health Plan, Inc.

