

## Trastornos del Espectro Autista (TEA)

Son trastornos del desarrollo que pueden provocar dificultades en la interacción social, la comunicación y la conducta. Usualmente, las personas con TEA aprenden, se comunican, interactúan y se comportan de manera distinta. Por lo general, estas diferencias se manifiestan antes de los tres (3) años de vida y sus signos y síntomas varían dependiendo de la severidad del trastorno en cada persona.

Actualmente, el diagnóstico de los TEA incluye el Trastorno Autista, el Trastorno Generalizado del Desarrollo no especificado de otra manera (PDD-NOS, por sus siglas en inglés) y el Síndrome de Asperger.

### Signos y Síntomas

- Se les dificulta relacionarse con los demás.
- Evitan el contacto visual.
- Se les dificulta entender los sentimientos de otras personas, incluyendo hablar de sus sentimientos.
- Parecen no prestar atención cuando se les habla, pero responden a otros sonidos.
- Prefieren que los abracen solo cuando desean.
- Se les dificulta expresar sus necesidades con palabras o movimientos habituales.
- No miran los objetos cuando otras personas los señalan.
- Repiten acciones una y otra vez.
- Tienen reacciones poco habituales al olor, el gusto, el aspecto, el tacto o los sonidos.
- Se molestan ante situaciones nuevas o cambios en su rutina y ambiente.
- Repiten palabras o frases, en lugar de utilizar el lenguaje normal.
- Problemas intestinales.
- Bajo tono muscular y convulsiones, entre otros aspectos como los socioeconómicos que puedan dificultar el acceso a los servicios.



### Causas

Al momento no se ha logrado establecer una causa específica para los TEA. Es probable que una serie de factores, lleven a desarrollar síntomas, sin embargo, las investigaciones indican que ocurre en todos los grupos raciales, étnicos, socioeconómicos y el diagnóstico es más frecuente en niños que en niñas.

### Evaluación y Diagnóstico

No existe una prueba única para diagnosticar el trastorno, por lo que es necesario la evaluación de diferentes especialistas. Durante los 18 y 24 meses se les realiza a los niños(as) la prueba específica para detectar el TEA. Esta evaluación, usualmente a través de un cuestionario.

El médico puede requerir:

**1. Evaluación del desarrollo:** Es una evaluación detallada y profunda sobre el desarrollo del niño(a). Para esta evaluación, un equipo de especialistas, entre ellos un pediatra experto en desarrollo, neurólogo(a), psicólogo(a) infantil, patólogo(a) del habla y del lenguaje, terapeuta ocupacional y otros, evalúan al niño(a). Los resultados evidenciarán las fortalezas y los desafíos que el niño(a) enfrenta. De ahí, puede surgir la recomendación de realizar pruebas, terapias o ciertos tratamientos especializados.

**2. Evaluación diagnóstica integral:** Luego de realizar las evaluaciones específicas, como pruebas de audición, visión, de genética, neurológicas y psicológicas, identificarán el tratamiento adecuado.

### Tratamientos

Actualmente, no existe una cura para el TEA. La manifestación de este trastorno varía de persona a persona. Por lo tanto, se pueden utilizar diferentes tratamientos para reducir los síntomas que interfieren en el funcionamiento diario y la calidad de vida de quienes lo padecen. Las investigaciones muestran que el tratamiento y la

intervención temprana (antes de los 3 años de vida) puede mejorar el desarrollo.

El tratamiento puede incluir:

•**Enfoque Conductual:** El cual se centra en identificar y entender lo que pasa antes y después de la manifestación del comportamiento. En esta



terapia se refuerzan los comportamientos deseados y se desalientan los no deseados, con el fin de mejorar diferentes destrezas. A su vez, se trabajan las destrezas del habla y lenguaje, las habilidades físicas y ocupacionales.

•**Enfoque Educativo:** Se centra en adaptar el aprendizaje a las necesidades y potencial de la persona con TEA.

•**Enfoque Socio-Relacional:** Se enfoca en mejorar las destrezas sociales y en crear vínculos emocionales entre la persona con TEA y sus padres, cuidadores, mentores y pares.

•**Enfoque Farmacológico:** Se utilizan medicamentos recetados para el manejo de algunos síntomas de la condición como el déficit de atención, los niveles de energía, evitar la autoagresión, ansiedad, depresión, convulsiones, problemas de sueño, padecimientos estomacales o gastrointestinales.

•**Enfoque Psicológico:** Se centra en atender los síntomas de depresión y ansiedad, así como de comportamiento que puedan surgir como consecuencia del TEA.

•**Enfoque Alternativo:** Se utilizan diferentes tipos de terapias como complemento a los tratamientos convencionales. Estos pueden incluir alimentación especial, suplementos a base de hierbas, atención quiropráctica, terapia con animales, terapia artística, conciencia plena o terapias de relajación. Antes de comenzar cualquier tratamiento alternativo, se debe consultar con el equipo de especialistas que atiende a la persona con TEA.



## Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

### First Health Call

1-844-347-7801

TTY/TDD: 1-844-347-7804

APS Health: 787-641-9133



### Referencias:

<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/trastornos-del-espectro-autista>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001526.htm>

<https://autismsociety.org/the-autism-experience/>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.

Revisado en febrero 2024.

©First Medical Health Plan, Inc.