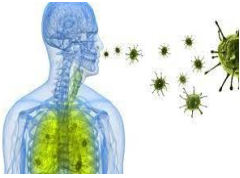


Bronquitis Aguda



La bronquitis aguda, también conocida como resfriado de pecho, es una inflamación de los conductos bronquiales, estos son las vías respiratorias que llevan oxígeno a sus pulmones. La bronquitis aguda produce una tos que frecuentemente presenta mucosidad. Además, produce dificultad para respirar, jadeo y presión en el pecho. Mayormente, estos casos mejoran en unos días, pero la tos puede durar varias semanas.

¿Qué causa la bronquitis aguda?

Generalmente, la causa de la bronquitis aguda es un virus. Sin embargo, existen otros factores que también pueden causar esta enfermedad como, polvo, gases, bacterias, contaminación del aire y exposición al humo del cigarrillo.

¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor de pecho
- Cansancio (fatiga)
- Dolor de cabeza leve
- Tos con o sin mucosidad
- Dolores corporales leves
- Dolor de garganta



Busque atención médica sí:

Presenta síntomas como tos con mucosidad y sangre, los síntomas duran más de 3 semanas, presente temperatura de 38°C o más, falta de aire o dificultad para respirar, entre otros.

¿Cómo se diagnostica la bronquitis aguda?

- Evaluación de su historial.
- Un examen físico.
- Otras pruebas.



¿Cómo se trata la bronquitis aguda?

Por lo general, desaparece por sí sola, sin tratamiento. En adición, usted puede seguir ciertas medidas en su hogar, para sentirse mejor; por ejemplo, descansar, ingerir líquidos, utilizar medicamentos de venta libre (OTC), medicamentos inhalados (albuterol), entre otros.

¿Qué cuidados puede seguir para sentirse mejor?

- Utilizar un humidificador de ambientes.
- Consumir pastillas para la tos o caramelos duros para aliviar la garganta.

¿Cómo prevenir el riesgo de contraer bronquitis aguda?

Usted puede prevenir la bronquitis aguda tomando las siguientes medidas como, lavado de manos con frecuencia, vacunándose contra la influenza, evitando el uso del cigarrillo y el humo pasivo (el humo del cigarrillo de otra persona), evitando los gases y la contaminación del aire, cubriendo la nariz y la boca al toser o estornudar, entre otras.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica 1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/bronquitis#%C2%BFQu%C3%A9-es-la-bronquitis?> 2023

<https://medlineplus.gov/spanish/acutebronchitis.html> 2022

<https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/bronchitis.html> 2022

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.

Revisado en diciembre 2023.

©First Medical Health Plan, Inc.