

COVID-19

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves. Estas pueden ser; bronquitis, neumonía o problemas cardio pulmonares que pudieran causar la muerte. El virus que causa el COVID-19 es el SARS-CoV-2 y se ha expandido por todo el mundo.

¿Cuáles son los signos o síntomas más comunes del COVID-19?

- Fiebre o escalofríos
- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
- Tos
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de garganta
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Pérdida del sentido del olfato o del gusto
- Congestión o gotereo nasal



Estos síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días, luego de la exposición al virus. La lista presentada no incluye todos los síntomas posibles, ya que los mismos pueden variar; sin embargo, son los que más se presentan.

¿Cómo se trasmite el COVID-19?

- El COVID-19 se propaga con las partículas y gotas respiratorias de una persona infectada con el virus. Estas partículas son emitidas directamente al aire cuando se habla, tose o estornuda.
- Las manos pueden transmitir los virus a los ojos, la nariz o la boca.

¿Cómo se diagnostica el COVID-19?

Se diagnostica a través de las pruebas virales que detectan si usted tiene el virus que causa la infección por SARS-CoV-2, virus que causa el COVID-19. Para precisar la detección, la muestra puede tomarse mediante el uso de un palillo para el espécimen nasal o de la garganta.

Hay dos tipos principales de pruebas virales:

- Prueba molecular o PCR: Esta prueba es la más precisa para diagnosticar el SARS-CoV-2. Identifica el material genético viral, en la muestra tomada de la persona.
- Pruebas de antígenos: La prueba detecta las proteínas virales. Son pruebas rápidas, que suelen producir el resultado en 15 a 30 minutos.

Tratamiento

- Dependiendo de los síntomas, su médico determinará el tratamiento para COVID-19.
- El tratamiento deberá comenzar a la brevedad, para recibir resultados efectivos.
- Si toma otros medicamentos, consulte a su médico o farmacéutico, para confirmar que pueda iniciar el tratamiento.

Inmunización

- Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas.
- Estas ayudan a evitar y reducir el riesgo de contagio. Sin embargo, en caso de infección, estando vacunado puede experimentar síntomas leves y temporales como los de otras vacunas de rutina.
- Las vacunas fueron evaluadas para conocer si se ajustaban a las rigurosas normas de seguridad, efectividad y calidad.

Lo que necesitas saber sobre las vacunas de COVID-19

- La vacunación ayuda a proteger a niños desde los 6 meses de nacidos y adultos.
- Al usted vacunarse, protegerá a las personas a su alrededor, en especial aquellas con el sistema inmunológico comprometido.
- Según las reglas actualizadas de los CDC, las personas en ciertos grupos de riesgo pueden recibir dosis adicionales con la guía de su médico. Las vacunas COVID-19 actualizadas están diseñadas para atacar las variantes que circulan actualmente y se recomiendan para todas las personas a partir de los 6 meses de edad.

Medidas de prevención

- Vacúnese
- Lave sus manos, frecuentemente, con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Utilice desinfectante de manos, que contenga al menos un 60 % de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Utilice la mascarilla en espacios cerrados.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable, tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si presenta síntomas, busque atención médica inmediata, hágase la prueba y notifíquelo a las personas con las que tuvo contacto cercano.
- Limpie y desinfecte las superficies.

- Si presenta síntomas leves y sin fiebre, puede continuar con sus actividades diarias. Se recomienda utilizar mascarilla, al menos los primeros 5 días.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras algún tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TTD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias

<https://publichealth.jhu.edu/2023/la-vacuna-de-covid-19-actualizada-lo-que-debe-saber>

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>

<https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/noticias/cdc-eliminan-requisito-de-aislamiento-en-casos-leves-de-covid-19/>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en marzo 2024.

©First Medical Health Plan, Inc.