

## Cuidados Paliativos

Los cuidados paliativos se enfatizan en la atención médica centrada en aliviar el dolor y distintos síntomas de una enfermedad grave. Además, puede colaborar en sobrellevar los efectos secundarios de los tratamientos médicos.



El objetivo de los cuidados paliativos es ofrecer alivio y mejorar la calidad de vida de las personas y sus familiares. Este tipo de atención médica se brinda junto con otros tratamientos que reciba la persona.

### Algunos profesionales del equipo son:

- Médicos
- Enfermeros
- Trabajadores sociales
- Terapeutas físicos



En todo momento el equipo trabajará en conjunto con el médico y familia para obtener el mejor cuidado posible para su enfermedad.

### Los cuidados paliativos pueden incluir:

El cuidado óptimo en el que se puede asistir al paciente y sus cuidadores con:

- **Síntomas físicos**, dificultad para respirar, fatiga, pérdida del apetito. En los cuales se pueden utilizar los medicamentos, orientación nutricional, terapia física, ocupacional y/o integrativas.
- **Necesidades o preocupaciones emocionales y espirituales.** A raíz del proceso de diagnóstico y

tratamiento de la enfermedad, los pacientes y sus cuidadores pueden experimentar muchas emociones.

Entre estos pueden aparecer emociones como: miedo, angustia en la familia, ansiedad, entre otras.

Para atender estas necesidades puede resultar efectivo la intervención de profesionales de la conducta humana, grupos de apoyo y asesoría espiritual.

- **Ayuda.** El equipo de cuidados paliativos puede asistir al paciente y sus cuidadores al atender diferentes situaciones como explicar los formularios médicos, entender las opciones de tratamiento, proveer asesoría financiera, encontrar opciones de transporte y de alojamiento o asistirle en asuntos legales o las directrices anticipadas.

### ¿Quiénes se pueden beneficiar de los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos son para las personas de cualquier edad, que presenten una enfermedad grave. Estas son: enfermedad cardíaca, insuficiencia renal, demencia, cáncer, entre otras.





Mientras reciben cuidados paliativos, las personas pueden permanecer bajo el cuidado médico regular y recibir tratamiento para sus enfermedades. Éstos se pueden recibir en el hospital, a través de los servicios de agencias de cuidado en el hogar, hospicios o clínicas de rehabilitación.

### **Diferencias entre el cuidado paliativo y cuidados terminales:**

Los cuidados paliativos pueden comenzar una vez se diagnostica la enfermedad, al mismo tiempo que se inicia el tratamiento médico. En cambio, los cuidados terminales, comienza una vez se ha suspendido el tratamiento médico, mayormente, se brindan cuando la expectativa de vida es 6 meses o menos.



### **Aspecto Social y Emocional**

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento, por favor, visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

#### **Línea de Consejería Médica:**

1-844-347-7801

TTY/ TDD: 1-844-347-7804

#### **APS Health:**

787-671-9133

### **Referencias:**

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/palliative-care/about/pac-20384637>

<https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/salud/cuidados-paliativos>

<https://www.aarp.org/espanol/recursos-para-el-cuidado/prestar-cuidado/info-2019/informacion-sobre-cuidados-paliativos.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en febrero 2024.

©First Medical Health Plan Inc.