

# Dengue



El dengue es una enfermedad que se transmite a través de la picadura de un mosquito (*Aedes aegypti*), en zonas tropicales y subtropicales. Los brotes son más comunes durante las estaciones lluviosas. El dengue leve puede ocasionar síntomas similares a la gripe y fiebres altas. Una forma grave del dengue, también conocida como "fiebre hemorrágica del dengue", puede causar sangrado intenso, descenso repentino de la presión arterial (choque) y la muerte.

## ¿Cómo se transmite?

Solo se transmite por un mosquito infectado por el virus del dengue, no se propaga directamente de persona a persona. Aunque, una persona embarazada puede transmitir la infección a su bebé. En pocos casos, se puede propagar a través de una transfusión de sangre, un trasplante de órganos o una lesión por pinchazo de aguja.

## Síntomas

Los síntomas pueden desarrollarse rápido o lentamente y suelen durar de 2 a 7 días. Estos pueden incluir los siguientes:

- Dolor de cabeza
- Dolores musculares, óseos o articulares
- Fiebre Alta
- Naúseas
- Vómitos
- Dolor atrás de los ojos
- Glándulas inflamadas
- Sarpullido

## Tratamiento

No existe un medicamento específico para tratar el dengue. La mayoría de las personas mejoran aproximadamente

después de una semana. Si sospecha que puede tener dengue:

- Consulte con su médico y mencione cualquier viaje reciente que haya realizado.
- Descanse lo suficiente.
- Tome acetaminofén para controlar la fiebre y aliviar el dolor. **No** tome aspirinas, ni ibuprofeno debido a que pueden influenciar en la coagulación de la sangre.
- Manténgase hidratado.

## Ciclo de vida del mosquito



## Prevención

La prevención de las picaduras y el control de mosquitos siguen siendo los principales métodos para evitar la propagación de esta enfermedad.

Si viaja o vives en zonas donde el dengue es común, las siguientes recomendaciones le ayudarán a reducir el riesgo de picaduras de mosquitos:

- **Use ropa de protección.** Utilice camisas de manga larga, pantalones largos, medias y zapatos.
- **Utilice los mosquiteros para protegerse.** Si tiene niños o recién nacidos.
- **Opte por mallas “screens” para puertas y ventanas en sus hogares.**
- **Use repelente para mosquitos.** Asegúrese que contenga algunos de los ingredientes activos, como el DEET, Picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón (OLE), Para mentano Diol (PMD) O 2-undecanona.
- **Reduzca el hábitat de los mosquitos.** Elimine los hábitats donde ponen huevos. Al menos una vez a la semana, vacíe y limpie los contenedores con agua estancada, envases de animales, floreros, neumáticos (gomas de autos). Mantenga cubiertos los contenedores de agua estancada entre una limpieza y la siguiente.
- La Organización Mundial de la Salud recomienda la vacuna como medida eficaz para reducir el dengue en áreas en las que la enfermedad es común. Consulte con su médico si la vacuna es adecuada para usted.



## Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

**Línea de Consejería Médica**  
1-844-347-7801  
TTY/TDD 1-844-347-7804  
**APS Health**  
787-641-9133

## Referencias

<https://medlineplus.gov/spanish/dengue.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dengue-fever/symptoms-causes/syc-20353078>

<https://www.cdc.gov/ncezid/dvbd/es/media/dengue-vaccine.html>

<https://www.cdc.gov/ncezid/dvbd/es/media/stopmosquitoes.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Creado en marzo 2024.

©First Medical Health Plan, Inc.

¿Ayuda con su Plan de Salud del Gobierno?