

Gastritis y Duodenitis



La gastritis es la irritación o inflamación del revestimiento del estómago. Ésta puede durar por un corto tiempo (gastritis aguda) o puede presentarse durante meses o años (gastritis crónica). Por otro lado, la duodenitis es la inflamación o irritación del duodeno (parte superior del intestino delgado y queda justo debajo del estómago). Mayormente, es producida por la bacteria *Helicobacter pylori*.

Causas

La causa de la gastritis y duodenitis más común es la bacteria llamada *Helicobacter pylori*.

Síntomas

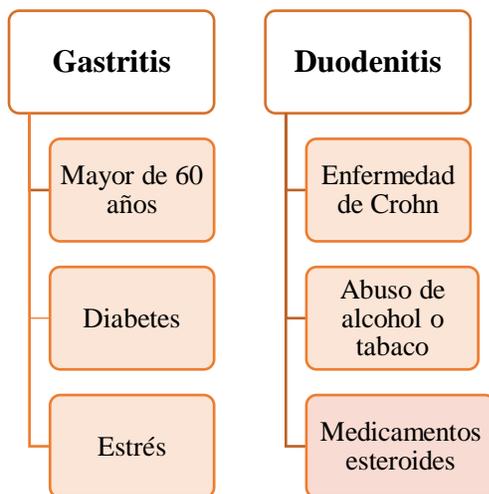
Gastritis	Duodenitis
Mal aliento	Náuseas o vómitos
Náuseas o vómitos	Indigestión
Falta de apetito	Dolor de pecho
Acidez estomacal	Inflamación o gases

Diagnóstico

El médico preguntará acerca de los síntomas y realizará un examen físico. Adicional, necesitará unos exámenes, entre ellos: una endoscopia, análisis de sangre, entre otros.

Factores de Riesgo

Algunos de los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar gastritis o duodenitis son:



Prevención

Algunas opciones que pueden ayudar a prevenir el desarrollo de la gastritis y duodenitis:

- No fumar 
- Evitar el consumo de alcohol 
- Reducir el estrés
- Consumo de alimentos saludables

Comuníquese con su médico

Consulte con el médico si usted presenta:

- Fiebre
- Vómito sangre
- Evacuaciones con sangre, heces negras o vómitos.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

https://www.drugs.com/cg_esp/gastritis.html

https://www.drugs.com/cg_esp/la-duodenitis.html

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001150.htm>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en febrero 2024.

©First Medical Health Plan, Inc.