

## Guía de Servicios Pediátricos Preventivos: Jóvenes 11-21 años



Las *Guías de Servicios Pediátricos Preventivos* están revisadas por el Departamento de Salud de Puerto Rico desde agosto de 2021. Estas recomendaciones son dirigidas para toda persona de 21 años o menos. El propósito de esta guía es desglosar aquellas evaluaciones médicas que son necesarias para identificar y diagnosticar condiciones de salud, con el fin de, ofrecer el tratamiento correspondiente antes de que se conviertan en condiciones crónicas o discapacidades permanentes.

Universal Jóvenes	Acción	Frecuencia
Historial detallado y Examen Físico	Historial de actividad física y bienestar emocional. Desarrollo características sexuales secundarias, menarquia (primera menstruación), sueños mojados, historial de actividad sexual, hábitos de dormir, acoso ( <i>bullying</i> ).	• Anual
Peso, Estatura, IMC/BMI	Clasificar percentil en la gráfica	
Presión Arterial	Medida de presión arterial	
Vigilancia Desarrollo	Observación clínica e historial	
Evaluación Conducta	Cernimiento conducta de riesgo, conocida como <i>CRAFFT</i> versión 2.1+N en inglés o en español.	
Evaluación presencia de Violencia y/o Depresión	Cernimiento de depresión, “ <i>Patient Health Questionnaire 9</i> ” (PHQ9), historial de violencia o agresión.	
Promoción de Estilos de Vida Saludable	Alimentación, actividad física, actividad sexual responsable y saludable, prevención del uso de alcohol y sustancias controladas, prevención de fumar y cigarrillos electrónicos.	
Guía Anticipatoria	Anticipar cambios fisiológicos y emocionales típicos para cada etapa.	
Inmunizaciones	Evaluar cumplimiento con esquema vigente. Administrar vacunas necesarias para cumplir esquema.	
Visión	Evaluación objetiva utilizando tabla optométrica (ej.: cartilla Snellen)	Una vez entre: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 11-14 años</li> <li>• 15-17 años</li> <li>• 18-21 años</li> </ul>
Cernimiento Auditivo	Cernimiento por audiometría que incluya alta frecuencia entre 6,000 a 8,000 hz.	Una vez entre: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 11-14 años</li> <li>• 15-17 años</li> <li>• 18-21 años</li> </ul>
Dislipidemia	Panel lípidos en ayuna	Una vez entre: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 9-11 años</li> <li>• 17-21 años</li> </ul>
Salud Oral	Visita al dentista para evaluación y limpieza profesional 2 veces al año.	• Anual

VIH, Ley 45 de 2016	Prueba de laboratorio con consentimiento previo e información del significado de resultado positivo o negativo, a partir de los 13 años, repetir prueba cada 5 años.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 13 años y una vez entre 15 a 17 años</li> </ul>
Prueba en orina para Clamidia, Gonorrea	Universal NAAT en orina	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una vez entre 15 a 17 años</li> </ul>
Sífilis (VDRL)	Laboratorio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una vez entre 18 a 21 años</li> </ul>
Displasia Cervical	Pap Smear	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 21 años</li> </ul>
Tuberculosis	PPD o IGRA en sangre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una vez entre 18 a 21 años</li> </ul>
Hepatitis C	Muestra de sangre para presencia de anticuerpos a Hepatitis C.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una vez después de los 17 años</li> </ul>

Las pruebas de visión, audición, tuberculina, anemia, embarazo, clámide, gonorrea y sífilis son parte de las pruebas y evaluaciones selectivas. Consulte con su médico para que determine si estas pruebas son necesarias de acuerdo con el historial y el examen físico. La prevención puede ayudar a garantizar la detección temprana, el diagnóstico y el tratamiento de las afecciones antes de que se vuelvan más complejas y costosas de tratar.

### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

#### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

**TTY/TDD:**

1-844-347-7804

**APS Healthcare:**

787-641-9133

#### Referencias:

<https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6634>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en febrero 2024.

©First Medical Health Plan Inc.