

Guía de Servicios Pediátricos Preventivos: Niñez de 5-10 años



Las *Guías de Servicios Pediátricos Preventivos* están revisadas por el Departamento de Salud de Puerto Rico desde agosto de 2021. Estas recomendaciones son dirigidas para toda persona de 21 años o menos. El propósito de esta guía es desglosar aquellas evaluaciones médicas que son necesarias para identificar y diagnosticar condiciones de salud, con el fin de, ofrecer el tratamiento correspondiente antes de que se conviertan en condiciones crónicas o discapacidades permanentes.

Universal Niñez	Acción	Frecuencia
Historial y Examen Físico	Historial de actividad física y bienestar emocional	<ul style="list-style-type: none"> ● Anualmente, desde los 5 hasta los 10 años
Peso, Estatura, IMC/BMI	Clasificar percentil en gráfica	
Presión Arterial	Toma de presión arterial	
Guía Anticipatoria	Promover la actividad física durante más de una hora diaria; Disminuir el tiempo en consolas (p. ej., videojuegos o teléfonos móviles).	
Vigilancia Desarrollo	Observación clínica e historial	
Vigilancia Conducta	Observación clínica e historial	
Inmunizaciones	Evaluar cumplimiento con esquema vigente. Administrar vacunas necesarias para cumplir con esquema	<ul style="list-style-type: none"> ● Desde los 5 hasta los 10 años
Agudeza Visual	Evaluar objetivamente la agudeza visual (ej.: cartilla Snellen)	<ul style="list-style-type: none"> ● Entre los 5, 6, 8 y 10 años
Cernimiento Auditivo	Audiometría	<ul style="list-style-type: none"> ● Una vez entre 9 a 10 años
Dislipidemia	Cernimiento: panel lípidos en ayuna	
Salud Oral	Visita al dentista para limpieza y evaluación 2 veces al año	<ul style="list-style-type: none"> ● Desde los 5 hasta los 10 años
Cernimiento sobre el riesgo de tuberculosis	Cuestionario de riesgos, historial de exposición positiva ordenar PPD o prueba IGRA en sangre (solo a mayores de 4 años)	



Las pruebas de visión, audición, plomo, tuberculina, anemia, panel de lípidos en ayuna (dislipidemia) son parte de las pruebas y/o evaluaciones selectivas. Consulte con el pediatra para que determine si estas pruebas son necesarias de acuerdo con el historial y el examen físico.

La prevención puede ayudar a garantizar la detección temprana, el diagnóstico y el tratamiento de las afecciones antes de que se vuelvan más complejas y costosas de tratar.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-671-9133

Referencias:

<https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6634>

<https://www.asespr.org/wp-content/uploads/2022/06/Carta-Normativa-18-0705-Anejo-GUIA-DE-SERVICIOS-PEDIATRICOS-PREVENTIVOS-ENMENDADA.pdf>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en febrero 2024.

©First Medical Health Plan Inc.