




## Guía de Servicios Pediátricos Preventivos: Infancia de 0 - 9 meses



Las *Guías de Servicios Pediátricos Preventivos* están revisadas por el Departamento de Salud de Puerto Rico en agosto de 2021. Estas recomendaciones son dirigidas para toda persona de 21 años o menos. El propósito de esta guía es desglosar aquellas evaluaciones médicas que son necesarias para identificar y diagnosticar condiciones de salud, con el fin de, ofrecer el tratamiento correspondiente antes de que se conviertan en condiciones crónicas o discapacidades permanentes.

Universal Infancia	Acción	Frecuencia
Historial y examen físico	En visita prenatal, historial familiar y de embarazo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recién nacido</li> <li>• 3 a 5 días</li> <li>• 1, 2, 4, 6 y 9 meses</li> </ul> 
Medidas: peso (kg), largo (cm), circunferencia de la cabeza (cm)	Clasificar y evaluar percentil en gráfica.	
Vigilancia, desarrollo, evaluación de conducta y condición psicosocial	Observación clínica e historial, atención a los determinantes sociales, trauma y seguridad alimentaria.	
Inmunizaciones	Evaluar cumplimiento con esquema vigente y administrar vacunas necesarias para su cumplimiento.	
Evaluación y apoyo de la lactancia, orientación de la alimentación en el primer año	Vigilar aumento de peso en la primera semana de vida. De ser necesario, referir a grupos de apoyo en la comunidad. Orientar con relación a la introducción de sólidos y alimentos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visita prenatal</li> <li>• Recién nacido</li> <li>• 3 a 5 días</li> <li>• 1, 2, 4, 6 y 9 meses</li> </ul>
Cernimiento de Depresión Materna	Cernimiento Edinburgh. Referir para apoyo y ayuda si resulta positivo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1, 2 y 6 meses</li> </ul>
Guía Anticipatoria	Enfatizar prácticas de dormir seguro y prevención de lesiones no intencionales.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visita prenatal</li> <li>• Recién nacido</li> <li>• 3 a 5 días</li> <li>• 1, 2, 4, 6 y 9 meses</li> </ul>
 Cernimiento Auditivo (Ley 311, 2003)	A infantes con pruebas positivas deben realizársele la prueba confirmatoria antes de los 3 meses de edad y recibir tratamiento definitivo antes de cumplir 6 meses de edad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recién nacido</li> </ul>

Cernimiento Metabólico y Hemoglobinopatía	Ley 84, 1987.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recién nacido</li> </ul> 
Cernimiento Defecto Cardíaco Congénito Crítico	Oximetría de pulso luego de 24 horas de haber nacido, antes del alta.	
Cernimiento de Hiperbilirrubinemia	Prueba de bilirrubina antes del alta de hospital, a las 48 horas de nacido en el hogar.	
Cernimiento del Desarrollo	Administrar instrumento de cernimiento validado. <i>Ages and Stages</i> (ASQ) última edición) o <i>Survey Wellbeing Young Children</i> (SWYC).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9 meses</li> </ul>
Evaluación y Cernimiento de riesgo de caries	Cernimiento de riesgo para caries ( <i>Caries-risk Assessment Questionnaire</i> ), resultado de alto riesgo, referir inmediatamente con el primer diente al dentista.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 y 9 meses</li> </ul>
Cernimiento Riesgo Tuberculosis	Cuestionario de riesgos, historial de exposición.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 a 5 días</li> <li>• 6 meses</li> </ul>
Cernimiento Riesgo de exposición al Plomo	Cuestionario de riesgos con resultado positivo, ordenar muestra del plomo en sangre.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 y 9 meses</li> </ul>

Las pruebas de anemia, presión, visión y Zika son parte de las pruebas y/o evaluaciones selectivas. Consulte con su médico para que determine si estas pruebas son necesarias de acuerdo con el historial médico y el examen físico.

### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

**Línea de Consejería Médica**  
 1-844-347-7801  
**TTY/TDD 1-844-347-7804**  
**APS Healthcare 787-671-9133**

### Referencias:

<https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6634>  
<https://www.asespr.org/wp-content/uploads/2022/06/Carta-Normativa-18-0705-Anejo-GUIA-DE-SERVICIOS-PEDIATRICOS-PREVENTIVOS-ENMENDADA.pdf>  
[https://www.encuentrodemivida.salud.gov.pr/\\_files/ugd/0ab51a\\_d7f0275bfc914873a5ed6db08087731f.pdf](https://www.encuentrodemivida.salud.gov.pr/_files/ugd/0ab51a_d7f0275bfc914873a5ed6db08087731f.pdf)

Preparado por Educadores en Salud licenciados.  
 Revisado en febrero 2024.  
 ©First Medical Health Plan Inc.