

Guía de Servicios Pediátricos Preventivos: Infancia de 0 - 9 meses



Las *Guías de Servicios Pediátricos Preventivos* están revisadas por el Departamento de Salud de Puerto Rico en agosto de 2021. Estas recomendaciones son dirigidas para toda persona de 21 años o menos. El propósito de esta guía es desglosar aquellas evaluaciones médicas que son necesarias para identificar y diagnosticar condiciones de salud, con el fin de, ofrecer el tratamiento correspondiente antes de que se conviertan en condiciones crónicas o discapacidades permanentes.

Universal Infancia	Acción	Frecuencia
Historial y examen físico	En visita prenatal, historial familiar y de embarazo.	<ul style="list-style-type: none"> • Recién nacido • 3 a 5 días • 1, 2, 4, 6 y 9 meses 
Medidas: peso (kg), largo (cm), circunferencia de la cabeza (cm)	Clasificar y evaluar percentil en gráfica.	
Vigilancia, desarrollo, evaluación de conducta y condición psicosocial	Observación clínica e historial, atención a los determinantes sociales, trauma y seguridad alimentaria.	
Inmunizaciones	Evaluar cumplimiento con esquema vigente y administrar vacunas necesarias para su cumplimiento.	
Evaluación y apoyo de la lactancia, orientación de la alimentación en el primer año	Vigilar aumento de peso en la primera semana de vida. De ser necesario, referir a grupos de apoyo en la comunidad. Orientar con relación a la introducción de sólidos y alimentos.	<ul style="list-style-type: none"> • Visita prenatal • Recién nacido • 3 a 5 días • 1, 2, 4, 6 y 9 meses
Cernimiento de Depresión Materna	Cernimiento Edinburgh. Referir para apoyo y ayuda si resulta positivo.	<ul style="list-style-type: none"> • 1, 2 y 6 meses
Guía Anticipatoria	Enfatizar prácticas de dormir seguro y prevención de lesiones no intencionales.	<ul style="list-style-type: none"> • Visita prenatal • Recién nacido • 3 a 5 días • 1, 2, 4, 6 y 9 meses
 Cernimiento Auditivo (Ley 311, 2003)	A infantes con pruebas positivas deben realizársele la prueba confirmatoria antes de los 3 meses de edad y recibir tratamiento definitivo antes de cumplir 6 meses de edad.	<ul style="list-style-type: none"> • Recién nacido

Cernimiento Metabólico y Hemoglobinopatía	Ley 84, 1987.	<ul style="list-style-type: none"> • Recién nacido 
Cernimiento Defecto Cardíaco Congénito Crítico	Oximetría de pulso luego de 24 horas de haber nacido, antes del alta.	
Cernimiento de Hiperbilirrubinemia	Prueba de bilirrubina antes del alta de hospital, a las 48 horas de nacido en el hogar.	
Cernimiento del Desarrollo	Administrar instrumento de cernimiento validado. <i>Ages and Stages</i> (ASQ) última edición) o <i>Survey Wellbeing Young Children</i> (SWYC).	<ul style="list-style-type: none"> • 9 meses
Evaluación y Cernimiento de riesgo de caries	Cernimiento de riesgo para caries (<i>Caries-risk Assessment Questionnaire</i>), resultado de alto riesgo, referir inmediatamente con el primer diente al dentista.	<ul style="list-style-type: none"> • 6 y 9 meses
Cernimiento Riesgo Tuberculosis	Cuestionario de riesgos, historial de exposición.	<ul style="list-style-type: none"> • 3 a 5 días • 6 meses
Cernimiento Riesgo de exposición al Plomo	Cuestionario de riesgos con resultado positivo, ordenar muestra del plomo en sangre.	<ul style="list-style-type: none"> • 6 y 9 meses

Las pruebas de anemia, presión, visión y Zika son parte de las pruebas y/o evaluaciones selectivas. Consulte con su médico para que determine si estas pruebas son necesarias de acuerdo con el historial médico y el examen físico.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica
 1-844-347-7801
TTY/TDD 1-844-347-7804
APS Healthcare 787-671-9133

Referencias:

<https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/6634>
<https://www.asespr.org/wp-content/uploads/2022/06/Carta-Normativa-18-0705-Anejo-GUIA-DE-SERVICIOS-PEDIATRICOS-PREVENTIVOS-ENMENDADA.pdf>
https://www.encuentrodemivida.salud.gov.pr/_files/ugd/0ab51a_d7f0275bfc914873a5ed6db08087731f.pdf

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
 Revisado en febrero 2024.
 ©First Medical Health Plan Inc.