

## Conoce las Estrategias Educativas para las Poblaciones Remotas

Como parte de los esfuerzos para educar a los Beneficiarios del Plan de Salud del Gobierno (PSG) que residen en poblaciones remotas, la Unidad de Prevención y Educación en Salud de First Medical Health Plan, Inc., (FMHP) tiene como propósito facilitar estrategias preventivas y educativas para promover estilos de vida saludables, el manejo adecuado, la detección temprana de enfermedades, y el uso apropiado de los servicios de salud. Estas estrategias incluyen la integración de la salud física, mental y social, sin dejar atrás la importancia del conocimiento, las creencias y las actitudes saludables.

FMHP define **Poblaciones Remotas** como aquellas personas que viven en comunidades rurales, y geográficamente aisladas, las cuales enfrentan barreras para acceder a servicios de atención médica integrales, asequibles y de alta calidad. Las personas de estas comunidades pueden no recibir servicios que apoyen su bienestar y ayuden a abordar los determinantes sociales de la salud (SDOH, por sus siglas en inglés), como vivienda, transporte, asistencia nutricional, apoyo a los ingresos y capacitación laboral. Las personas que viven en zonas rurales tienen más probabilidad de vivir más lejos de un hospital u facilidad de salud en comparación con las que viven en zonas urbanas. Los municipios de Vieques y Culebra serán considerados población remota de forma permanente por FMHP.

### ¿Cuáles son las Estrategias Educativas?



### Conoce más sobre las Estrategias Educativas para las Poblaciones Remotas de FMHP:

Para llevar a cabo las estrategias educativas dirigidas a Poblaciones Remotas, la Unidad de Prevención y Educación en Salud del Departamento de Asuntos Médicos identificará los municipios que serán considerados como poblaciones remotas y coordinar las estrategias educativas correspondientes. Anualmente, la Unidad de Prevención y Educación en Salud del Departamento de Asuntos Médicos:

- Analizará las zonas rurales identificadas en el Censo del *United States Census Bureau* y estadísticas relacionadas en el Portal del Centro de Datos de Puerto Rico (SDC-PR) para identificar la población remota a impactar.
- Llevará a cabo Campañas de Mensaje de Texto, en las que se enviará material educativo a la Población Remota sobre los siguientes temas:
  - Pruebas Preventivas
  - Examen Anual Físico y Mental
- Realizará gestiones con los Grupos Médicos Primarios (GMP) de cada municipio (de haber GMP en el municipio a impactar) o con representantes o líderes de cada Municipio, para coordinar estrategias educativas de impacto a los beneficiarios de poblaciones remotas.

## ¡Juntos podemos llegar a la meta!

Si tiene alguna pregunta relacionada a las Estrategias Educativas para las Poblaciones Remotas, puede contactar a la Unidad de Prevención y educación en Salud a través del siguiente correo electrónico: [mas@firstmedicapr.com](mailto:mas@firstmedicapr.com)



### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes telefónicas:

#### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/ TDD: 1-844-347-7804

#### APS Healthcare

787-641-9133