

Adherencia al tratamiento farmacológico



La adherencia al tratamiento farmacológico significa cumplir con la manera en la que el médico le ha indicado que debe usar sus medicamentos, esto considerando la dosis, la frecuencia y el tiempo de duración. Sin embargo, es importante tener en cuenta que, si no sigue el tratamiento médico indicado, los síntomas no se aliviarán y la condición puede empeorar.

Precauciones para evitar la interacción entre medicamentos:

Esto ocurre cuando hay una reacción entre los medicamentos, bebidas, alimentos o suplementos que utiliza. Para prevenir alguna reacción, debe informarle a su médico primario y especialistas sobre todos los medicamentos que utiliza.

Algunas recomendaciones para evitar interacción entre medicamentos:

Si está utilizando medicamentos, evite consumir alcohol.

No utilice medicamentos para el insomnio si está utilizando sedantes o tranquilizantes.

Consulte con su médico antes de utilizar productos que contengan aspirina.

Si tiene dolor abdominal, náuseas o vómitos, no utilice laxantes.

No utilice descongestionante nasal si está utilizando medicamentos con receta para la hipertensión, diabetes o si padece de enfermedades cardíacas, a menos que su médico lo indique.

Algunos medicamentos pueden causar reacciones alérgicas leves o graves, como sarpullidos, hinchazón o dificultad para respirar.

Recomendaciones para promover la adherencia al tratamiento farmacológico:

- Conozca el nombre, la dosis y para qué sirve cada uno de sus medicamentos.
- Consulte con el médico sobre sus preocupaciones acerca de los medicamentos recetados o el tratamiento a seguir.
- Mantenga los medicamentos lejos del calor, luz y humedad.
- Siga las recomendaciones del médico y las advertencias indicadas en el frasco.
- Tenga algún sistema para recordar utilizar sus medicamentos, como alarmas en el teléfono o los envases separados por días y horas.
- Conozca aquellos medicamentos que no puede utilizar a la vez con otros.
- Utilice una sola farmacia para adquirir sus medicamentos.
- Utilice solo la dosis recomendada por el médico.
- Infórmele al médico si ha sentido efectos secundarios o si dejará de tomar algún medicamento.
- Consulte con el médico o farmacéutico si puede utilizar algún medicamento de venta sin receta.
- No comparta sus medicamentos recetados con otras personas.

Similitud entre los medicamentos genéricos y los medicamentos de marca:

La calidad de los medicamentos genéricos y de marca están regulados con estrictos estándares de seguridad, por la Administración de Alimentos y Medicamentos (*FDA, por sus siglas en inglés*). Es importante resaltar que debe consultar con el médico, si un cambio de medicamentos es la mejor opción de tratamiento para usted.

Algunos detalles son:

Contenido en dosis de medicamento	Seguridad
Potencia y efectividad	Calidad con la que se produce
Modo en que trabaja en el cuerpo	Manera en que se utiliza

La principal diferencia entre los medicamentos es el costo, el nombre y la apariencia. Sin embargo, contienen el mismo principio activo y funcionan de la misma manera.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias

<https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/consumer-health/basics/medications/hlv-20049491>

<https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/f%C3%A1rmacos-o-sustancias/factores-que-influyen-en-la-respuesta-del-organismo-a-los-f%C3%A1rmacos/adherencia-al-tratamiento-farmacol%C3%B3gico>

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/generic-vs-brand-name-drugs>

<https://www.nationalgeographic.es/ciencia/2023/09/medicamentos-genericos-funcionamiento-diferencias-similitudes-medicamentos-marca#:~:text=Las%20principales%20diferencias%20tienen%20que,cuanto%20a%20rapidez%20y%20eficacia.>

Preparado por Educadores en Salud licenciados. Revisado en mayo 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.