

Artritis Reumatoide



La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune que causa inflamación y daño en las articulaciones. Esta provoca que el sistema inmunológico ataque la membrana sinovial (tejido que cubre las articulaciones). Además, aumenta el riesgo de padecer osteoporosis y puede afectar a otros órganos tales como los ojos, el corazón o los pulmones.

Síntomas

En la mayoría de los casos, la artritis reumatoide, afecta las articulaciones en ambos lados del cuerpo. Los signos y síntomas de la artritis reumatoide son los siguientes:

- Dolor y rigidez, particularmente matutina, en las articulaciones que dura más de una hora.
- Pérdida del movimiento en las articulaciones.
- Fatiga o debilidad muscular.
- Fiebre.
- Nódulos firmes y redondos en las articulaciones.
- Pérdida del apetito o de peso.
- Con el tiempo, las articulaciones pueden perder movimientos y deformarse.

Los síntomas, en ocasiones, pueden empeorar; a esto se le conoce como *crisis*. En otros momentos, donde los síntomas mejoran, se conoce como *remisión*.



Factores de riesgo

- **Edad:** Se puede producir a cualquier edad, sin embargo, aumenta con los años. Usualmente, se presenta entre los 60 y 69 años.
- **Ser Mujer:** La artritis reumatoide se presenta con mayor frecuencia en las mujeres.
- **Historial Familiar:** Aumenta la probabilidad de padecer artritis reumatoide si un familiar cercano (madres, padre, abuelos, etc.) padece la condición.
- **Fumar:** Aumenta el riesgo de presentar artritis reumatoide y/o que empeore la enfermedad.
- **Obesidad:** Ser obeso o estar en sobrepeso podría aumentar el riesgo de padecer artritis reumatoide.

Diagnóstico

Puede resultar difícil para un médico hacer un diagnóstico en las etapas tempranas de la artritis reumatoide, ya que los síntomas podrían ser parecidos a otras enfermedades. El médico puede hacer varias evaluaciones físicas para revisar las articulaciones, reflejos y fuerza muscular. Para confirmar un diagnóstico, se realizan pruebas adicionales como las siguientes:

- **Análisis de Sangre:** Determinará si hay alguna inflamación o infección.
- **Radiografías:** Para registrar imágenes de la articulación que está causando dolor y verificar si hay inflamación.



Tratamiento

- **Antirreumáticos:** Ayudan a retrasar el progreso; aliviar el dolor, la rigidez y la inflamación.
- **Analgésicos Antiinflamatorios no Esteroides (AINE):** Ayudan a disminuir la inflamación, el dolor y la fiebre. Notifique al médico si es alérgico a la aspirina.
- **Esteroides:** Ayudan a disminuir la inflamación.
- **Terapia Biológica:** Alivia la inflamación, el dolor y la rigidez de las articulaciones. Consiste en soluciones inyectables que se administran bajo la piel o en una vena.
- **Cirugía:** Procedimiento para remover una parte o toda la articulación y colocar una artificial. También podría realizarse si tiene una infección en la articulación o si los huesos de la columna vertebral están ejerciendo presión en los nervios.

Manejo de síntomas

Una persona con artritis reumatoide puede tomar medidas para el manejo de los síntomas y cuidado del cuerpo.

Estas son:

- Terapia física y ocupacional, utilizando dispositivos de apoyo.
- Descanso.
- Tratamientos de calor y frío.
- Actividad física. Consulte con su médico sobre el régimen de ejercicios más adecuado para usted.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/rheumatoidarthritis.html>

<https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/trastornos-de-los-huesos-articulaciones-y-m%C3%BAsculos/enfermedades-articulares/artritis-reumatoide>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en febrero de 2025 .

©First Medical Health Plan, Inc.

