

Colitis ulcerosa



La colitis ulcerosa (CU) es una enfermedad inflamatoria intestinal (EII) en la que el sistema inmunitario reacciona de manera anormal, provocando inflamación y úlceras en el revestimiento interno del intestino grueso (colon y recto).

Síntomas

Consulte a su médico si experimenta algún cambio persistente en sus hábitos intestinales, como:

- Diarrea con sangre
- Dolor abdominal
- Fiebre
- Pérdida de peso
- Fatiga
- Dolor en el recto
- Problemas de crecimiento en niños

Tipos de colitis ulcerosa

- **Proctitis ulcerosa:** la inflamación se limita a la zona cercana al ano (recto).
- **Colitis del lado izquierdo:** la inflamación se prolonga desde el recto hasta el colon sigmoideos y el descendente.
- **Colitis total (Pancolitis):** este tipo suele afectar al colon en su totalidad y causa crisis de diarrea con sangre.

Causas

Al momento, se desconoce la causa exacta de la colitis ulcerosa. Aunque, existen unos factores que pueden agravar en la causa de dicha enfermedad. Estos son los siguientes: características genéticas y problema del sistema inmunitario.



Factores de riesgo

Esta enfermedad se presenta por igual en mujeres y hombres. Entre los factores de riesgo se encuentran:

- **Edad:** la colitis ulcerosa se presenta mayormente antes de los 30 años. Aunque, puede aparecer a cualquier edad y algunas personas la pueden desarrollar hasta después de los 60 años.
- **Raza u origen étnico:** a pesar de que las personas blancas tienen mayor riesgo de padecer la enfermedad, cualquier raza puede presentarla.
- **Antecedentes familiares:** si tiene algún pariente cercano, como, padres, hermanos o hijos con esta enfermedad, tiene un mayor riesgo.

Diagnóstico

Los procedimientos endoscópicos con biopsia de tejidos son la única manera de diagnosticar la colitis ulcerosa. Pero, existen otros exámenes que pueden ayudar a descartar complicaciones u otras formas de las enfermedades intestinales inflamatorias. Por ejemplo:

- Análisis de sangre
- Estudios de heces
- Colonoscopia
- Sigmoidoscopia flexible
- Radiografías
- Tomografía computarizada
- Enterografía por resonancia magnética



Tratamiento

Por lo general, el tratamiento para la colitis ulcerosa incluye la utilización de varios tipos de medicamentos. Estos



trabajan para reducir la inflamación en el intestino grueso, suprimir la respuesta del

sistema inmunológico y controlar los síntomas o las complicaciones asociadas a la enfermedad. En algunos casos, los médicos pueden recomendar una combinación de varios tipos de medicamentos, o cirugía. También, es posible que recomienden hacerse una colonoscopia con mayor regularidad para prevenir el cáncer de colon.

Complicaciones

Algunas de las complicaciones al no completar el tratamiento de la colitis ulcerosa pueden ser:

- Sangrado intenso
- Perforación en el colon
- Pérdida de glóbulos rojos
- Hinchazón rápida del colon
- Deshidratación grave
- Inflamación en las articulaciones y manifestaciones en los ojos y en la piel.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/ulcerative-colitis/symptoms-causes/syc-20353326>

https://www.msdmanuals.com/es/professional/trastornos-gastrointestinales/enfermedad-inflamatoria-intestinal-ibd/colitis-ulcerosa#Tratamiento_v894668_es

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en junio 2025.

©First Medical Health Plan, Inc