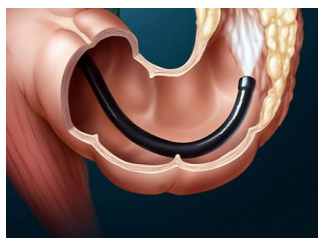


Colonoscopia



Una colonoscopia es un procedimiento médico que se realiza para observar el interior del colon y del recto con el objetivo de detectar cambios o anomalías. El procedimiento se realiza con un colonoscopio, el cual tiene una pequeña cámara fijada a una sonda flexible de manera que pueda alcanzar toda la longitud del colon. Durante el procedimiento, de ser necesario, se puede realizar una biopsia para extirpar cualquier área de apariencia sospechosa, como un pólipo.

Es recomendable realizar una colonoscopia a toda persona mayor de 45 años, aunque no exista ningún factor de riesgo. Si existe algún factor de riesgo, la colonoscopia se debe realizar antes y con mayor frecuencia que la recomendada a personas sin factores de riesgo.

¿Por qué es importante la colonoscopia?

Su médico puede recomendar una colonoscopia por alguna de las siguientes razones:

• **Investigar los signos y síntomas intestinales:** este procedimiento ayuda al médico a explorar las posibles causas de dolor abdominal, sangrado rectal, estreñimiento crónico, diarrea crónica y otros problemas intestinales. También, podrá encontrar la causa de anemia o sangre en las heces.

• **Detectar cáncer de colon:** la colonoscopia es una opción para la detección de cáncer de colon.

• Si ha tenido pólipos anteriormente, el médico puede recomendar una colonoscopia de seguimiento para buscar y extraer pólipos adicionales.



Preparación para el examen

Es necesario que los intestinos estén vacíos y limpios para el examen.

El médico le indicará los pasos para la preparación previa al procedimiento.



Estos pueden incluir:

- Uso de enemas.
- Uso de laxantes.
- No consumir alimentos sólidos durante 1 o 3 días previos al examen. Probablemente, podrá consumir líquidos claros como: tés, caldos o consomés sin grasa, gelatina, jugos de frutas colados y agua.

De acuerdo con el paciente, el médico podrá sugerir pasos adicionales, como un ajuste en algún medicamento.

Durante el procedimiento

Le administrarán un medicamento por vena para ayudarle a relajarse y que no sienta dolor.

Puede que esté consciente durante el examen e incluso puede



ser capaz de hablar. Probablemente, no recordará nada del procedimiento.

Después del procedimiento

Debido a los efectos del sedante, necesitará que alguien le acompañe. No debe conducir ni tomar decisiones importantes durante el resto del día. Es posible que sienta hinchazón o libere gases durante unas horas después del examen, mientras descarga el aire del colon. También es posible que observe una cantidad pequeña de sangre en la primera deposición después del examen. Si el médico extirpó algún pólipo durante la colonoscopia, es posible que le recomiende seguir temporalmente una dieta especial.

Resultados de la colonoscopia

Resultado negativo: una colonoscopia se considera negativa si el médico no encuentra ninguna anomalía en el colon. Su médico puede recomendarle que realice otra colonoscopia en el transcurso de:

- En 10 años, si no tiene factores de riesgo de padecer cáncer de colon.
- En 1 a 7 años, dependerá de distintos factores, como cantidad, tamaño y tipo de pólipos extirpados; antecedentes de pólipos en colonoscopia anteriores o antecedentes familiares con cáncer de colon.

Resultado positivo: una colonoscopia se considera positiva si el médico encuentra algún pólipo o tejido anormal en el colon. La mayoría de los pólipos no son cancerosos, pero algunos pueden ser precancerosos. Los pólipos que se extirpan durante la colonoscopia se envían a un laboratorio para su análisis a fin de determinar si son cancerosos, precancerosos o no cancerosos.

Comuníquese con su médico

Puede comunicarse con el médico para recibir más información o consejería acerca de la colonoscopia y agendar una cita para realizarse el examen de ser necesario. Recuerde que realizarse a tiempo la colonoscopia puede ayudar a recibir tratamiento temprano y mejorar su calidad de vida.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias

[https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/colonoscopy/about/pac-20393569#:~:text=Una%20colonoscopia%20es%20un%20examen,\(colonoscopia\)%20en%20el%20recto.](https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/colonoscopy/about/pac-20393569#:~:text=Una%20colonoscopia%20es%20un%20examen,(colonoscopia)%20en%20el%20recto.)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003886.htm>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en junio 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.