

Cuidados paliativos



Los cuidados paliativos se enfatizan en la atención médica centrada en aliviar el dolor y distintos síntomas de una enfermedad grave. Además, puede colaborar en sobrellevar los efectos secundarios de los tratamientos médicos.

El objetivo de los cuidados paliativos es ofrecer alivio y mejorar la calidad de vida de las personas y sus familiares. Este tipo de atención médica se brinda junto con otros tratamientos que reciba la persona.

¿Quiénes se pueden beneficiar de los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos son para cualquier edad, que presenten una enfermedad grave. Por ejemplo:

- Demencia
- VIH/ Sida
- Enfermedades pulmonares
- Cáncer
- Enfermedades cardíacas



Algunos profesionales del equipo son:

- Médicos
- Enfermeros
- Trabajadores sociales
- Terapeutas físicos
- Psicólogos

En todo momento, el equipo trabajará en conjunto con el médico y la familia para obtener el mejor cuidado posible para su enfermedad.



Los cuidados paliativos pueden incluir:

El cuidado óptimo es el que se puede asistir al paciente y sus cuidadores con:

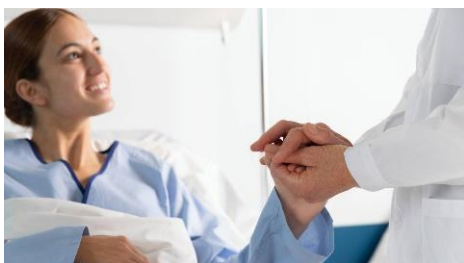
- **Síntomas físicos**, dificultad para respirar, fatiga, pérdida del apetito. En los cuales se pueden utilizar los medicamentos, orientación nutricional, terapia física, ocupacional y/o integrativas.
- **Necesidades o preocupaciones emocionales y espirituales**. A raíz del proceso de diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, los pacientes y sus cuidadores pueden experimentar muchas emociones. Entre estas pueden aparecer emociones como: miedo, angustia en la familia, ansiedad, entre otras. Para atender estas necesidades puede resultar efectiva la intervención de profesionales de la conducta humana, grupos de apoyo y asesoría espiritual.
- **Ayuda**. El equipo de cuidados paliativos puede asistir al paciente y sus cuidadores al atender diferentes situaciones como explicar los formularios médicos, entender las opciones de tratamiento, proveer asesoría financiera, encontrar opciones de transporte y de alojamiento o asistirle en asuntos legales o las directrices anticipadas.



Importante: Mientras reciben cuidados paliativos, las personas pueden permanecer bajo el cuidado médico regular y recibir tratamiento para sus enfermedades. Estos se pueden recibir en el hospital, a través de los servicios de agencias de cuidado en el hogar, hospicios o clínicas de rehabilitación.

Diferencias entre el cuidado paliativo y cuidados terminales:

Los cuidados paliativos pueden comenzar una vez se diagnostica la enfermedad, al mismo tiempo que se inicia el tratamiento médico. En cambio, los cuidados terminales, comienzan una vez que se ha suspendido el tratamiento médico, mayormente. Se brindan cuando la expectativa de vida es de 6 meses o menos.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y después del tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/palliative-care/about/pac-20384637>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000536.htm>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.
Revisado en marzo 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.