

Cáncer Cervical



El cáncer cervical se origina en el cuello uterino, a causa de un crecimiento descontrolado en las células ubicadas desde la parte inferior del útero (matriz) hasta la parte superior de la vagina. Se puede reducir el riesgo al realizarse pruebas de detección y al recibir la vacuna que protege contra la infección por el virus del papiloma humano (VPH).

Pre-cánceres del cuello uterino

Sucede cuando las células normales del cuello uterino van cambiando, gradualmente, de forma anormal. Se clasifican en una escala de 1 a 3, dependiendo de la cantidad de tejido cervical que se ve anormal.

- **CIN1** (displasia leve o SIL de bajo grado), no hay mucho tejido que se vea anormal, y se considera el pre-cáncer de cuello uterino menos grave.
- **CIN2 y CIN3** (displasia moderada/grave o SIL de alto grado) hay más tejido que se ve anormal; es el pre-cáncer más grave.

Aunque el cáncer del cuello uterino se origina de células con cambios precancerosos, si no se trata a tiempo, podrían convertirse en cáncer.

Factores de riesgo

La causa principal del cáncer de cuello uterino es la presencia de la infección duradera por el virus del papiloma humano (VPH). Se estima que, al menos, la mitad de las personas sexualmente activas adquirirán el VPH en algún momento de sus vidas. El VPH es un grupo de más de 150 virus relacionados.

Otros factores de riesgo incluyen:

- Tener comportamientos sexuales de alto riesgo.
- Fumar
- Tener muchos embarazos a término.
- Tener el primer embarazo a temprana edad.

- Uso prolongado de anticonceptivos orales.
- Historial familiar de cáncer.

Síntomas

- Una secreción vaginal inusual con algo de sangre entre periodos o después de la menopausia.
- Sangrado vaginal inusual, después de llevar a cabo el acto sexual.
- Flujo vaginal que no cesa, que puede ser pálido, rosado, marrón, con sangre o mal olor.
- Dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales.

Tipos de pruebas

- La prueba de Papanicolaou busca identificar pre-cánceres.
- La prueba del VPH identifica el virus.

Lo ideal es que, desde los 21 años, comience a realizarse ambas pruebas. Si los resultados son normales, es posible que su médico le diga que puede esperar 3 años para hacerse el próximo Papanicolau y para el de VPH esperar 5 años. Si eres mayor de 65 años y los resultados de sus pruebas han sido normales, o si le han extirpado el útero y el cuello uterino, es posible que su médico recomiende, no realizarse más la prueba.

Diagnóstico:

Si los resultados son alterados o positivos, su médico recomendará las siguientes pruebas:

- **Colposcopia:** busca signos de cáncer en los tejidos, utilizando un endoscopio con una luz.
- **Biopsia:** se extrae una muestra de tejido del cuello uterino para analizarlo en laboratorio. Se toma durante una colposcopia o una conización cervical.
- **Tomografía computarizada** (CT Scan) o una resonancia magnética (MRI), que puede mostrar la localización y tamaño del cáncer.

Tratamiento:

- LEEP (por sus siglas en inglés) - utiliza electricidad para remover el tejido anormal.
- Crioterapia - congela las células anormales.
- Terapia con láser - utiliza luz para quemar el tejido anormal.
- Histerectomía – a través de cirugía se extirpa el útero y, dependiendo del caso, las trompas de Falopio y los ovarios.
- Radioterapia- usa rayos X de alta energía para eliminar las células cancerosas.
- Quimioterapia- es un medicamento que se administra para eliminar las células cancerosas.
- También, se podrían considerar otras opciones como la terapia dirigida o la inmunoterapia.



Prevención:

Se recomienda realizarse con regularidad los exámenes de detección para que este tipo de cáncer pueda tratarse a tiempo y tenga mayor probabilidad de cura. La evolución de células anormales con el tiempo se tornará en cáncer si sigue su curso.

Además de las pruebas, la vacuna contra el VPH protege de los tipos de virus que causan el cáncer cervical. Se recomienda para niños entre los 11 y 12 años. Sin embargo, la vacunación puede comenzar desde los 9 y extenderse hasta los 45 años.

Hable con su médico acerca del riesgo que tiene de contraer nuevas infecciones por el VPH y los posibles beneficios de la vacunación.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante su tratamiento, visite a su médico primario o comuníquese a:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/cuello-uterino/tratamiento>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000893.htm>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cervical-cancer/symptoms-causes/syc-20352501>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en diciembre 2024.

©First Medical Health Plan, Inc.