

Cáncer de próstata



La próstata es una glándula del sistema reproductor masculino. Se encuentra justo debajo de la vejiga y delante de la parte inferior del intestino (recto). Su función es producir el líquido que forma parte del semen. Cuando ocurre el cáncer de próstata, se refiere a que las células dentro de la glándula comienzan a crecer descontroladamente. Es más común en los hombres de edad avanzada y es diagnosticado aproximadamente en uno de cada ocho hombres.

Factores de riesgo

Los factores que pueden aumentar el riesgo de cáncer de próstata son:

- Edad avanzada: Es más común, luego de los 50 años.
- Antecedentes familiares: Tener un pariente consanguíneo (padre o hermano) con el diagnóstico.
- Raza: Personas con piel negra, tienen mayor riesgo de su desarrollo.
- Obesidad: Tienen mayor riesgo de presentar cáncer de próstata. Además, mayor probabilidad de ser más agresivo o reaparecer.

Síntomas

En las fases iniciales, es posible que no se presenten síntomas. En las etapas tardías, podrían ocurrir uno o varios de los siguientes síntomas:

- Dolor en los huesos.
- Disminución en la fuerza del flujo de la orina.
- Dolor o ardor al orinar, o al eyacular.
- Dificultad para tener una erección.
- Tener sangre en la orina o en el semen.
- Pérdida involuntaria de peso.



Diagnóstico

Examen digital del recto (EDR):

En este examen de tacto se palpa el tamaño y la forma de la próstata. El médico detectará si hay inflamación, abultamientos o áreas firmes, lo cual podría ser indicador de cáncer.

Prueba del antígeno prostático específico (PSA):

En esta prueba se miden los niveles de PSA (una proteína producida por la próstata) en la sangre. Si los niveles están elevados, puede sospecharse de cáncer en la próstata.



TEP con antígeno prostático específico de membrana (TEP con PSMA):

Procedimiento con imágenes que se utiliza para encontrar células de cáncer de próstata que se diseminaron fuera de la próstata, a los huesos, los ganglios linfáticos u otros órganos.

Ecografía transrectal: Procedimiento en el que se inserta suavemente una sonda del tamaño aproximado de un dedo en el recto, con el propósito de examinar la próstata y evaluar su estado de salud.

Biopsia de próstata: Procedimiento para detectar la presencia de células cancerosas en la próstata. Es la única técnica que permite un diagnóstico definitivo del cáncer en próstata. Se extrae pequeña muestra de tejido prostático y es analizado para determinar si existen células cancerosas y en qué etapa se encuentra la enfermedad.

Tratamiento

Puede variar según la etapa en que se encuentre el cáncer. Es posible que se necesite alguna medida o una combinación de las siguientes:

- **Terapia hormonal:** Este tratamiento se utiliza para disminuir los niveles de testosterona.
- **Radioterapia:** Se utiliza energía de alta potencia para eliminar las células cancerosas.
- **Quimioterapia:** Se utilizan medicamentos contra el cáncer inyectados por vena o administrados por vía oral. Se utilizan cuando el cáncer se ha propagado fuera de la próstata.
- **Cirugía:** Es posible que necesite cirugía dependiendo de la etapa del cáncer. Se podría extraer parte o la totalidad de la próstata.



Se tomarán en consideración, varios factores antes de seleccionar un plan de tratamiento. Es importante evaluar cuidadosamente las opciones y comparar los beneficios de cada tratamiento junto a los posibles riesgos y efectos secundarios.

Prevención

Algunas recomendaciones que pueden ayudar a reducir el riesgo de desarrollo de este tipo de cáncer:

- Realizar ejercicios la mayoría de los días de la semana
- Seguir una alimentación saludable, consumir variedad de frutas y vegetales
- Mantener un peso saludable
- Hable con el médico sobre su riesgo de cáncer de próstata

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/prostata/paciente/tratamiento-prostata-pdq#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20de%20pr%C3%B3stata%20es,u%20orinar%20con%20m%C3%A1s%20frecuencia>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/prostate-cancer/diagnosis-treatment/drc-20353093>

Preparado por Educadores en Salud licenciados. Revisado en mayo 2025.
©First Medical Health Plan, Inc.