

Cáncer de seno



El cáncer de seno o de mama, es el cáncer que empieza en el tejido mamario. Se desarrolla cuando las células de la mama cambian y crecen sin control.

Tipos de cáncer de seno	
Carcinoma ductal	Comienza en las células de los conductos. Es el tipo más común.
Carcinoma lobulillar	Comienza en los lobulillos y se suele encontrar en ambas mamas.
Cáncer de mama inflamatorio	Las células cancerosas bloquean los vasos linfáticos de la piel de la mama. El seno se enrojece, se calienta y se hincha.
Enfermedad de Paget del seno	Es un cáncer raro, que afecta la piel del pezón. Además, afecta la piel más oscura alrededor del pezón.

Factores de riesgos

- Periodo menstrual a edad temprana
- Llegada de la menopausia a edad más avanzada
- Tejido mamario denso
- Recibir terapia hormonal para los síntomas de la menopausia
- Antecedentes de cáncer de seno o enfermedad benigna del seno
- Consumo de bebidas alcohólicas
- Obesidad
- Edad avanzada

Síntomas

- Cambio en el tamaño o forma del seno
- Secreción del pezón que no es leche materna.
- Dolor en cualquier parte de los senos

- Hoyuelo o arruga en la piel del seno
- El pezón se ve empujado hacia adentro. (pezón invertido).

Conozca sus mamas

Estar familiarizada con la forma cómo se ven las mamas y como se sienten al tacto puede ayudarla a notar síntomas tales como bultos, dolor o cambios en el tamaño que puedan causar preocupación. Informar a su médico los cambios identificados es importante para su detección temprana.

Cáncer de mama en hombres

El cáncer de mama masculino es un cáncer poco frecuente que se forma en el tejido mamario del hombre. Es más común en hombres mayores, aunque puede manifestarse a cualquier edad. Si es diagnosticado en etapa temprana tiene gran probabilidad de cura.

Síntomas:

- Piel con hoyuelos, arrugas, descamación
- Pezón con descamación o hundido
- Sangrado o secreción del pezón

La causa del cáncer de mama masculino es desconocida. Los médicos indican



que sucede cuando las células del tejido mamario producen cambios en el ADN.

¿Cómo se diagnostica el cáncer de seno?

Dependiendo de los hallazgos, aunque no presente síntoma, se ordenarán pruebas de detección de cáncer de seno como: mamografía o un ultrasonido que utiliza ondas sonoras para mostrar imágenes en un monitor.

Su médico le podría ordenar otros estudios como, por ejemplo:

- **Examen clínico de los senos:** el médico palpará si hay bultos o cualquier otra cosa que parezca extraña en los senos y las axilas.
- **Ecografía:** prueba de diagnóstico por imagen que utiliza las ondas ultrasónicas en los tejidos, órganos y estructuras internas a fin de producir unas imágenes.
- **Imágenes por resonancia magnética (IRM):** procedimiento para el que se usa un imán, ondas de radio y una computadora a fin de crear una serie de imágenes detalladas de las mamas.
- **Estudios bioquímicos de la sangre:** se examina una muestra de sangre para medir la cantidad de ciertas sustancias que los órganos y tejidos del cuerpo liberan en la sangre.
- **Biopsia:** extracción de células o tejidos para que un patólogo los observe al microscopio y determine si hay signos de cáncer.



¿Cómo se trata el cáncer de seno?

- El tratamiento depende del tamaño del tumor, si se diseminó y si responde a las hormonas.
- Estos incluyen: cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal, terapia dirigida e inmunoterapia. El médico identificará cuál es el tratamiento adecuado dependiendo de la etapa del cáncer.

Prevención

Realizar cambios en el estilo de vida puede reducir el riesgo de cáncer de seno. Entre ellos:

- Mantener un peso saludable.
- Consulte con el médico sobre los exámenes de detección para el cáncer de seno.

Realícese autoexamen de manera regular.



- Realice actividad física, la mayoría de los días de la semana.
- Evite consumir alcohol.
- Limite la terapia hormonal durante la menopausia.
- Si es posible, amamante a sus hijos.
- Informe a su médico si tiene antecedentes familiares de cáncer de mama o cambios heredados en sus genes BRCA1 y BRCA2.

Importante: A partir de los 40 años, realice su mamografía cada año o según indique su médico.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://www.breastcancer.org/es/tipos/cancer-de-mama-en-hombres>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/male-breast-cancer/symptoms-causes/syc-20374740>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/inflammatory-breast-cancer/symptoms-causes/syc-20355413>

<https://medlineplus.gov/spanish/breastcancer.html>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.
Revisado en septiembre 2025.

©First Medical Health Plan Inc.