



Cáncer testicular

El cáncer testicular se desarrolla en uno o ambos testículos. Este es más frecuente en hombres jóvenes y de mediana edad. Cabe mencionar que, los antecedentes de salud pueden afectar el riesgo de desarrollarlo.

Ubicación

Los testículos son parte del sistema reproductivo del hombre. Los mismos están ubicados dentro del escroto, un saco de piel floja debajo del pene. Su función en el cuerpo es producir hormonas sexuales masculinas y espermatozoides para la reproducción.

Factores de riesgo

Entre los factores de riesgo se encuentran:

- Desarrollo testicular anormal.
- Antecedentes familiares de cáncer testicular.
- Exposición a ciertos químicos.

Síntomas

Algunos de los síntomas que se pueden presentar son:

- Inflamación en cualquiera de los testículos.
- Dolor en el abdomen o en la espalda.
- Agrandamiento de un testículo.
- Dolor en un testículo o pesadez en el escroto.

Diagnóstico

El médico para diagnosticar el cáncer testicular puede realizar:

- Radiografía del tórax
- Examen físico
- Ultrasonido del escroto
- Tomografía computarizada del abdomen y la pelvis



Tratamiento

Generalmente, el cáncer testicular se puede curar. Algunas de las opciones de tratamiento son:

- Orquiectomía (extirpar el testículo)
- Radioterapia
- Quimioterapia

El cuidado de seguimiento después del tratamiento del cáncer de testículo es extremadamente importante.

Prevención

El realizarse un autoexamen testicular (AET) cada 30 días puede aportar a detectar el cáncer testicular en un estadio temprano, antes de que se reproduzca.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica 1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/testicularcancer.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001288.htm>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en diciembre 2024.

©First Medical Health Plan, Inc.