

# Cáncer



Unidad de Prevención y Educación en Salud  
Preparado por Educadores en Salud Licenciados

# Objetivos



---

Mencionar los tipos de cánceres.

---

Enumerar los síntomas que pueden presentarse ante la presencia de ciertas células malignas.

---

Ofrecer recomendaciones para reducir el riesgo de presentar células cancerosas.

# Panorama a nivel mundial sobre el cáncer



- El cáncer es una de las principales causas de muerte a nivel mundial.
- En 2022, hubo 20 millones de casos nuevos y 9.7 millones de muertes por cáncer.
- Se estima que para el 2050, el número de casos nuevos por año, aumente a 33 millones y el número de muertes, a 18.2 millones.

# Estadísticas en Estados Unidos



- Se calcula que en el año 2025 se diagnosticaron más de 2 millones de nuevos casos.
- Los cánceres más comunes son:
  - Cáncer de mama (seno)
  - Cáncer de próstata
  - Cáncer de pulmón y bronquios
  - Cáncer de colon y recto
  - Cáncer de piel

# ¿Qué es el cáncer?

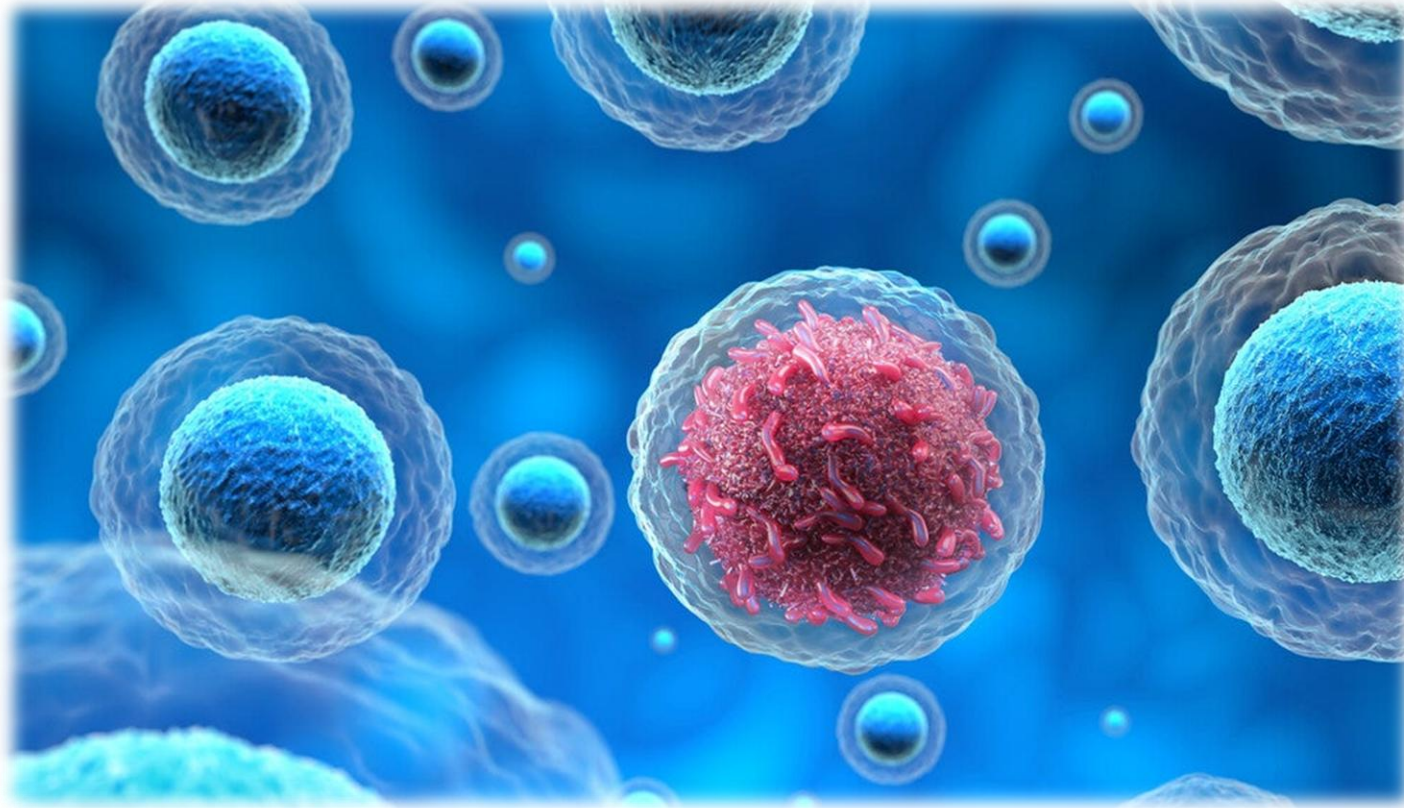
Es un crecimiento descontrolado de células anormales que se denominan malignas o anormales.

Estas **células malignas** se originan y se multiplican muy rápido en el cuerpo. Tienen la capacidad de invasión y destrucción de otros tejidos.

Una **célula normal** se multiplica cuando el cuerpo lo necesita; más adelante mueren, cuando se dañan o envejecen.

Existen diferentes tipos de cánceres. Pueden aparecer en cualquier órgano o tejido.





# Los tipos de cánceres más comunes

# Cáncer pulmonar



Los pulmones son órganos que se encuentran en el pecho y su principal función es controlar la respiración.

Este tipo de cáncer es la principal causa de muerte en todo el mundo.

Las personas que fuman tienen un mayor riesgo de padecer este cáncer.

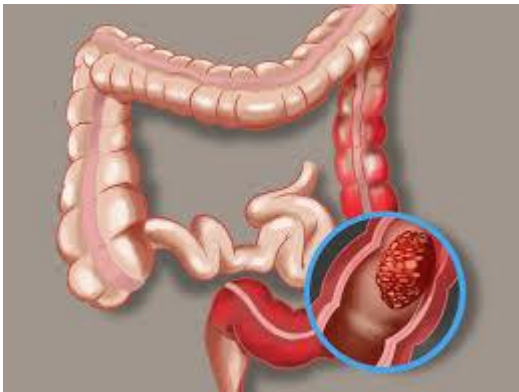
También puede presentarse en personas que nunca fumaron.

Algunos de los síntomas que se pueden incluir en etapas avanzadas son:

- Tos persistente
- Dolor de pecho
- Tos con sangre
- Ronquera
- Falta de aire
- Sibilancias

# Cáncer colorrectal

- También, se conoce como cáncer de colon.
- Puede comenzar en el intestino grueso o en el recto.
- Un diagnóstico temprano, puede aumentar la posibilidad de sobrevivir.



## Síntomas:

Fatiga

Sangre en las heces

Diarrea, estreñimiento u otros cambios

Heces delgadas

Pérdida de peso sin razón conocida

Al realizarse exámenes de detección, este tipo de cáncer puede detectarse antes de presentar síntomas.

# Cáncer de mama

- Es un aumento descontrolado de células en los tejidos mamarios.
- Luego del cáncer de piel, el cáncer de mama es el más diagnosticado en mujeres en Estados Unidos.
- Algunos de sus síntomas:
  - pezón hundido
  - cambio en el tamaño
  - Un bulto



## Autoconocimiento



**Conozca el riesgo que corre, sí:**  
**¿Alguien en su familia tuvo o tiene cáncer de seno?**



**Hágase pruebas de detección:**

- *Mamografías*
- *Examen clínico del*



**Conozca sus senos, tanto la apariencia como su forma normal.**



# Cáncer de próstata

- El cáncer comienza en la glándula prostática.
- La próstata es parte del sistema reproductor masculino, que rodea a la uretra y el ducto que transporta la orina fuera del cuerpo.
- Generalmente, este tipo de cáncer se detecta temprano y la mayoría se cura.



## Síntomas:

Dificultad para iniciar la micción

Necesidad de orinar con más frecuencia

Sangre en la orina o en el semen

# Cáncer de estómago

- El estómago está en la parte media superior del abdomen, justo por debajo de las costillas.
- Su función principal, es descomponer y digerir los alimentos.
- El cáncer se puede desarrollar en cualquier parte del estómago.



## Síntomas:

---

Dificultad al tragar

---

Dolor abdominal

---

Sensación de hinchazón

---

Sensación de saciedad

---

No tener hambre, aun sin haber consumido alimentos

---

Acidez estomacal

---

Indigestión

---

Náuseas y vómitos

---

Pérdida involuntaria de peso

---

Cansancio

---

Heces de color negro

---

# Cáncer cerebral

Los tumores pueden ser benignos o malignos.

Un tumor maligno, o conocido como cáncer cerebral, por lo general, crece rápidamente.

A menudo invade o se desarrolla en zonas sanas.



## Categorías de los tumores malignos:

- **Primarios:** se originan dentro del cerebro, estos pueden ser benignos o malignos.
- **Metastásicos:** es cuando la célula se sitúa en cualquier parte del cuerpo, se desprende y viaja hasta el cerebro. Generalmente, son malignos.

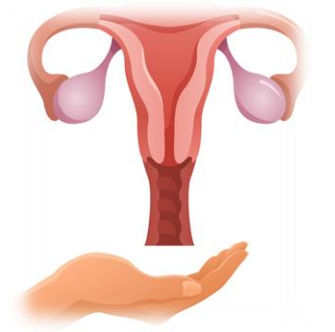
# Cáncer cervical

Este tipo de cáncer comienza en el cuello uterino. Casi todos los cánceres cervicales son por el virus del papiloma humano (VPH).

Los cánceres cervicales comienzan con la aparición de células en la superficie del cuello uterino.

El desarrollo de células es lento y se manifiesta como una afección precancerosas llamada **displasia**.

## Síntomas:



Sangrado vaginal anormal entre periodos.

Flujo vaginal que no cesa, de apariencia pálida, acuoso, rosado, marrón, con sangre.

Periodos menstruales que se vuelven abundantes y duran más de lo normal.

El VPH es un virus común, que se disemina por contacto de piel o relaciones sexuales.

# Cáncer de riñón

Comienza en el revestimiento de los pequeños conductos en el riñón.

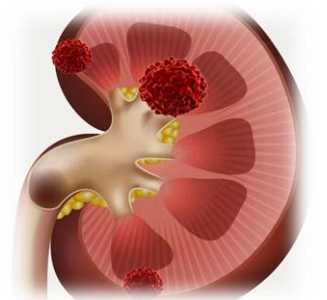
El tipo de cáncer más común es el carcinoma de células renales, en los adultos (60 a 70 años).

Los ductos son los que se encargan de filtrar las impurezas de la sangre y tienen una alta probabilidad de malignidad.

Es posible palpar el tumor, cuando ya se encuentra en un estado muy avanzado.

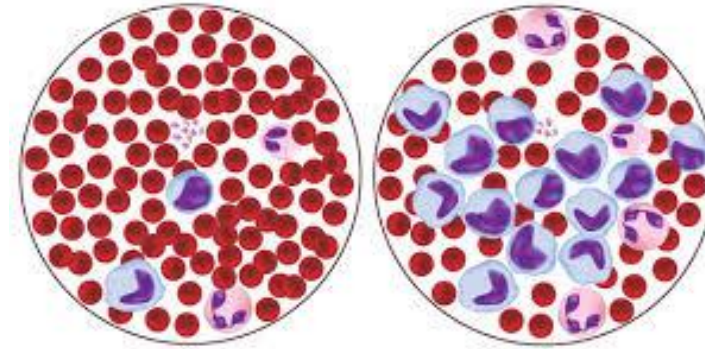
## Los síntomas más comunes son:

- Sangrado en la orina
- Dolor abdominal o de espalda
- Pérdida de peso
- Disfunción hepática
- Fiebre
- Piel pálida
- Problemas de visión



# Leucemia

- Es un tipo de cáncer en la sangre, que comienza en la médula ósea.
- Este es un tejido blando que se encuentra en el centro de los huesos, donde se forman las células sanguíneas.
- Es el aumento incontrolable en las células de glóbulos blancos (leucocitos), estos se encargan de combatir infecciones y otras sustancias extrañas.



**Sangre  
Normal**

**Leucemia**

La leucemia se divide en dos tipos principales:

- **Aguda**, que progresa más rápido.
- **Crónica**, su progreso más lento.

Las células cancerosas pueden llegar hasta el torrente sanguíneo, viajar al cerebro y otras partes del cuerpo.

# Cáncer de hígado

También es conocido como, carcinoma hepatocelular, el cual comienza en el hígado.

Este tipo de cáncer es más común en hombres, que en mujeres.

Su diagnóstico es principalmente a partir de los 50 años.

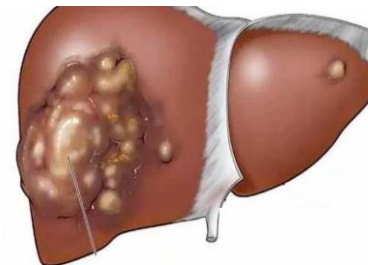
El daño de este tipo de cáncer ha sido prolongado y puede ser consecuencia de la cicatrización del hígado, o más conocido como **cirrosis**.

## Posibles causas:

Consumo excesivo de alcohol

Enfermedades autoinmunitarias en el hígado

Infecciones por Hepatitis B o C

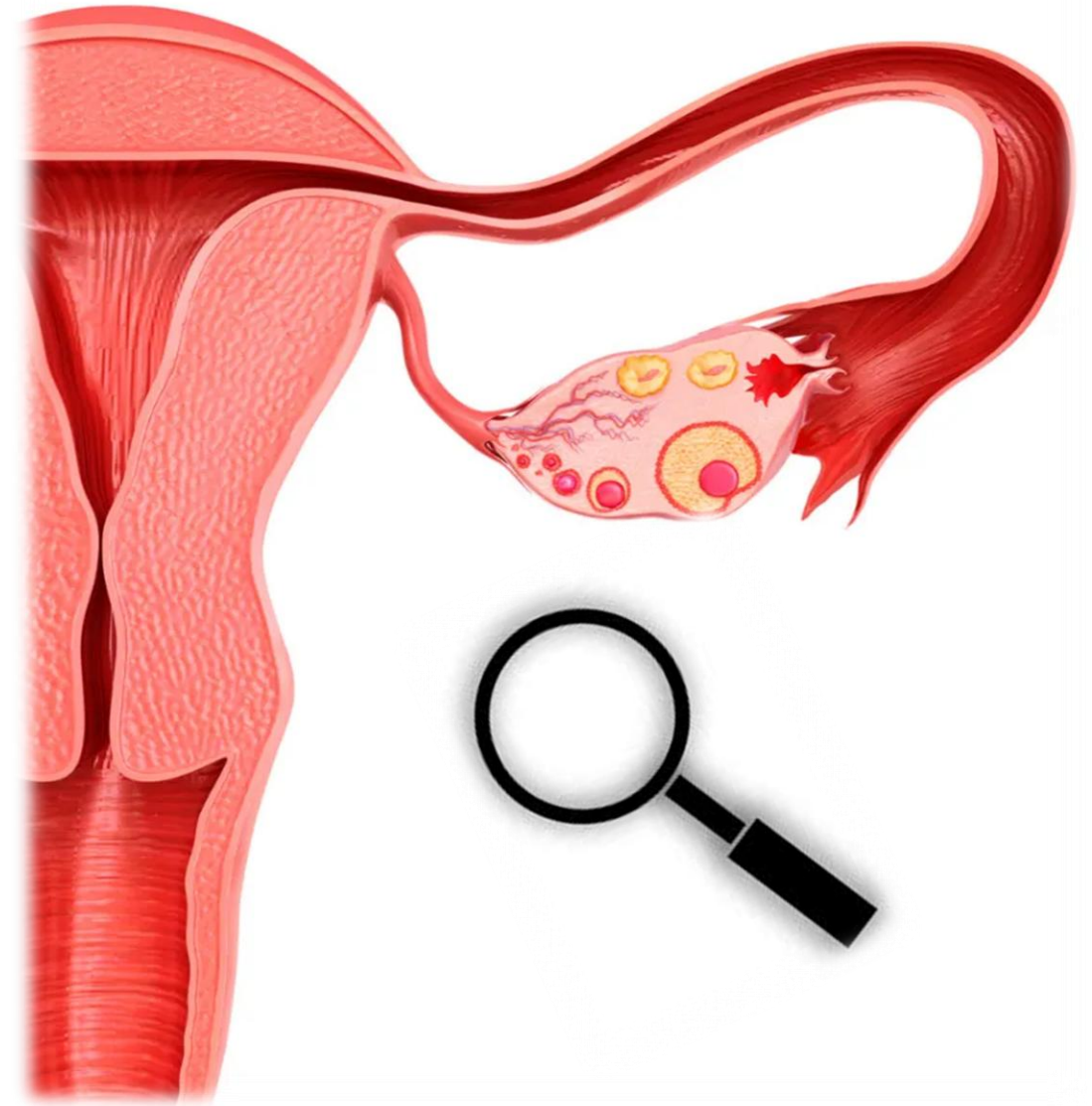


Inflamación prolongada del hígado (hepatitis crónica)

Sobrecarga de hierro en el cuerpo (hemocromatosis)

# Cáncer de ovario

- El cáncer de ovario es un desarrollo de las células que se producen en los ovarios.
- Algunos síntomas: molestia en la zona pélvica, dolor de espalda, inflamación abdominal y fatiga, entre otros.
- Mayormente, el tratamiento contra este cáncer es cirugía y quimioterapia.



# Cáncer de páncreas

- El cáncer pancreático comienza en el páncreas.
- Este es un órgano que se encuentra detrás del estómago y se encarga de producir enzimas en los intestinos que ayudan a digerir los alimentos sobre las grasas.
- Además, produce insulina, hormona que ayuda a controlar los niveles de azúcar.

## Síntomas:

Ictericia es coloración amarilla en la piel, en la membrana mucosa y en los ojos.

Pérdida de peso y apetito

Nausea y vómitos

Dolor o molestia en la parte superior del abdomen o el vientre



## Tipos de cánceres pancreáticos

Los más comunes son:

- Adenocarcinoma (es el más común)
- Glucagonoma
- Insulinoma

# Cáncer testicular

- Los testículos son las glándulas reproductoras masculinas que están localizadas en el escroto.
- Este tipo de células malignas es más común en hombres jóvenes de mediana edad.
- Hay dos tipos principales de cáncer testicular:
  - **Seminomas** de crecimiento lento
  - **No seminomas** de crecimiento más rápido

El cáncer puede presentarse como una masa indolora en los testículos.

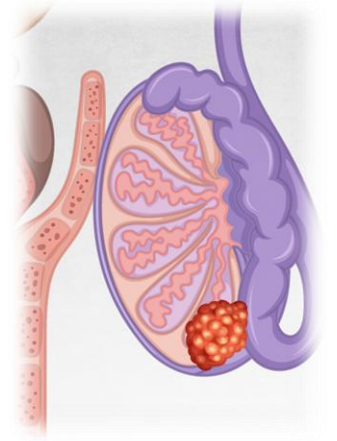
## Síntomas:

Molestia o dolor testicular

Dolor en la espada o en la parte baja de abdomen

Agrandamiento de un testículo

Cantidad excesiva de una cantidad de tejido mamario



# Cáncer de tiroides

- La tiroides está localizada en el interior y al frente de la parte baja del cuello.
- Puede aparecer a cualquier edad.
- Tipos de cánceres más comunes:
  - **Carcinoma anaplásico:** llamado células gigantes, es la más peligrosa y menos común.
  - **Carcinoma folicular:** tiene más probabilidades de reaparecer.
  - **Carcinoma medular:** estas células no permiten producir la hormona tiroidea.
  - **Carcinoma papilar:** es el más común y generalmente, afecta a las mujeres y tiende a ser más lento.



## Síntomas:

Dificultad para tragar

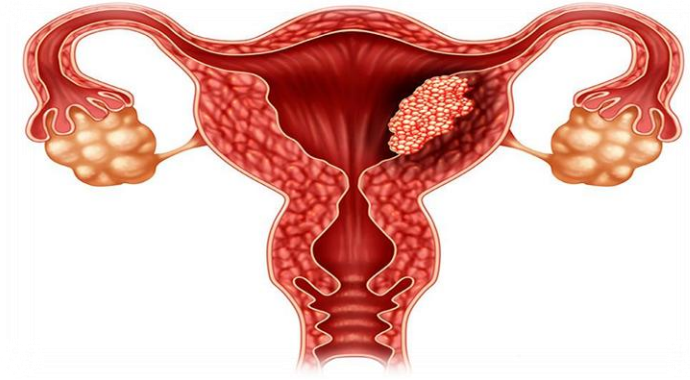
Agrandamiento de la glándula tiroides

Ronquera o cambios en la voz

Tumor o nódulos tiroideo

# Cáncer endometrial

- Comienza en el endometrio, o más conocido como la matriz.
- A pesar de, no saber la causa exacta, el aumento de los niveles de estrógeno, parece ser un factor influyente.
- El estrógeno, estimula la formación del revestimiento del útero, provocando un crecimiento anormal del endometrio y el cáncer.
- Es más común, entre los 60 y 70 años.



## Síntomas:

Sangrado anormal entre períodos normales o después de la menopausia.

Episodios de sangrado frecuente o prolongado, después de los 40 años.

Dolor abdominal bajo o calambres pélvicos.

# Cáncer de piel



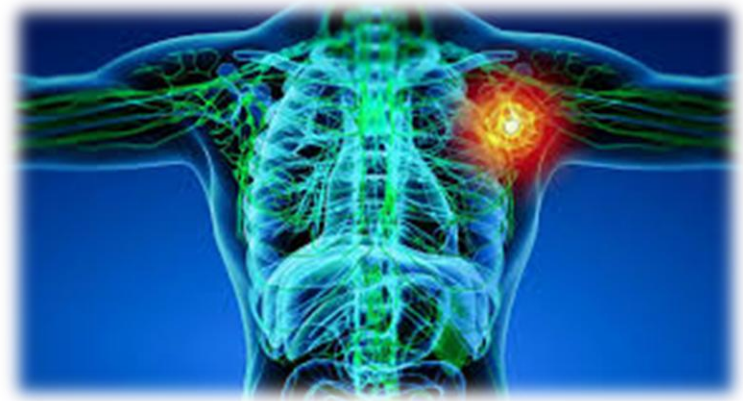
- La piel es el órgano más grande del cuerpo y tiene varias capas.
- El cáncer de piel es el más común en Estados Unidos.
- La causa que más se puede prevenir, es la exposición a la luz ultravioleta (UV), ya sea a través de los rayos del sol o de fuentes artificiales.

El **ABCDE** del melanoma puede ayudar a detectarlo a tiempo.

- **A:** Asimetría, un lunar que no tiene una forma ovalada.
- **B:** Bordes irregulares y con picos
- **C:** Color variado, no homogéneo.
- **D:** Diámetro mayor de 6 mm (milímetros)
- **E:** Evolución o cambio de aspecto en tamaño, color o espesor.

# Linfoma de Hodgkin

- Es un cáncer del tejido linfático, este se encuentra en los ganglios linfáticos, el bazo, el hígado, la médula ósea y otros órganos.
- Su diagnóstico se puede facilitar con el aumento del tamaño de uno o varios ganglios.
- Suele ser asintomático, aunque puede aparecer: fiebre, sudores fríos abundantes y la pérdida de peso inexplicable.



# Pruebas y exámenes



**Exámenes  
de sangre**



**Biopsia**

- Tumor
- Médula ósea



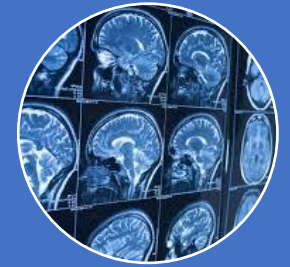
**Radiografía**



**Tomografía**



**Pruebas de  
laboratorio**



**Resonancia  
magnética**

# Tratamiento

---

**Dependerá del tipo de cáncer y su estadio.**



En el primer estadio, el cáncer está en un solo lugar y no se ha diseminado.

---

Otro posible estadio, es que el tumor se ha diseminado a los ganglios linfáticos locales (algunas veces se extirpan).

---

El tumor no se puede extirpar totalmente en la cirugía. Se debe combinar con otros tratamientos.

---

# Tratamientos

**Cirugía**

**Radioterapia**

**Quimioterapia**

**Inmunoterapia**

**Terapias  
dirigidas al  
cáncer**



# Prevención



Usted puede reducir el riesgo de presentar un tumor maligno.

Consuma  
alimentos  
saludables

Realice  
ejercicios  
con  
regularidad

Reduzca el  
consumo  
de alcohol

Mantenga  
un peso  
saludable

Minimice la  
exposición a  
la radiación,  
químicos  
tóxicos y  
rayos  
ultravioleta

No fume

# Recomendaciones adicionales



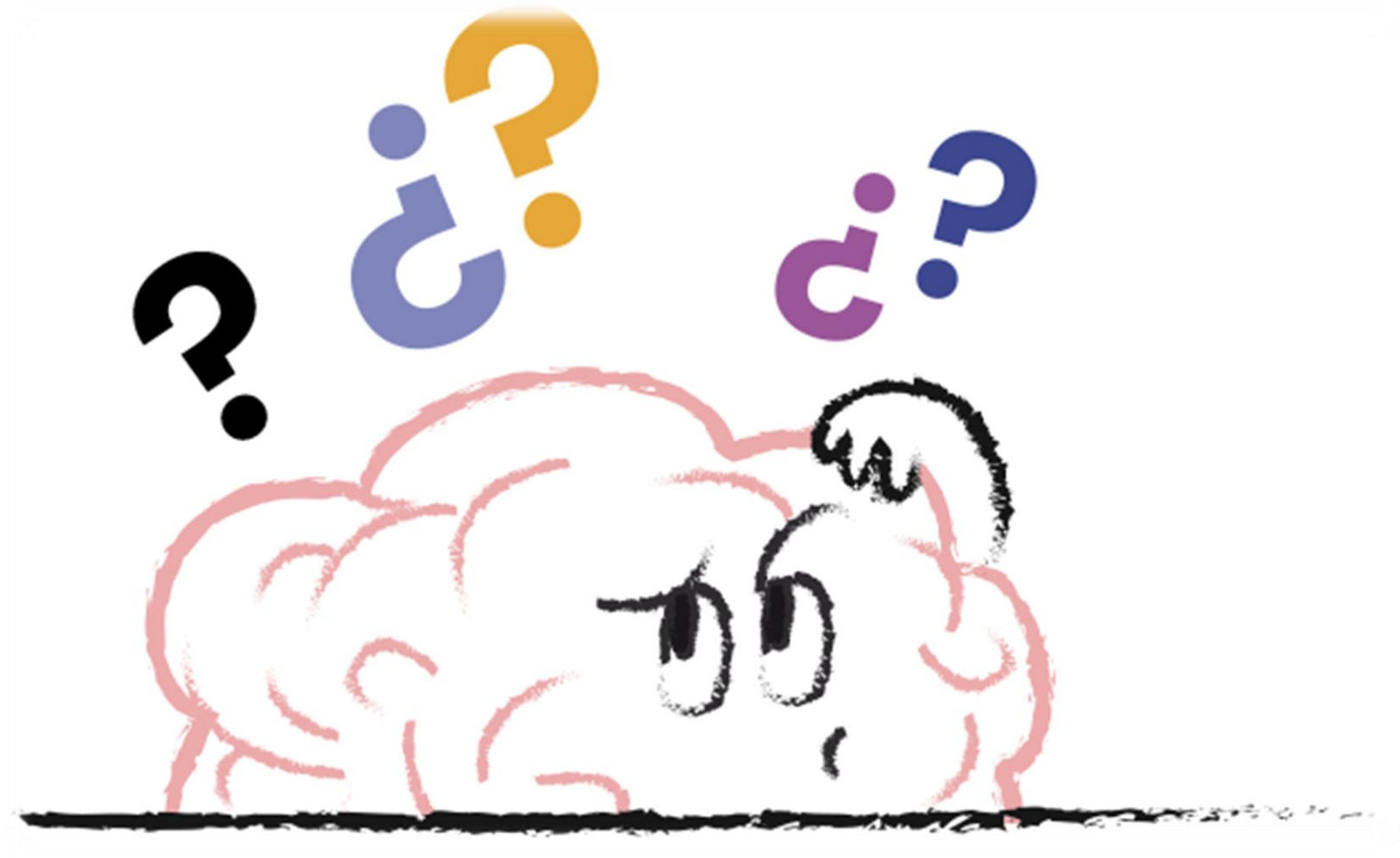
Los exámenes de detección pueden ayudar a identificar algún cáncer en estadios iniciales.

Todas las preguntas son importantes. No tenga miedo de hablar con su médico.



Pídale a algún familiar que lo acompañe a sus citas médicas.

# Dudas o preguntas



# Aspecto Social y Emocional



Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

# Línea de Servicios Disponibles



## **Línea de Consejería Médica**

24 horas al día/7 días a la semana

1-844-347-7801

**TTY/TDD:** 1-844-347-7804

## **Servicio al Cliente**

1-844-347-7800

**TTY/TDD:** 1-844-347-7805

**APS Health**

787-641-9133

# Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001289.htm#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20se%20presenta%20cuando,muchos%20tipos%20diferentes%20de%20c%C3%A1ncer.>

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/estadisticas>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/lung-cancer/symptoms-causes/syc-20374620>

<https://medlineplus.gov/spanish/colorectalcancer.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/prostate-cancer/symptoms-causes/syc-20353087>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/stomach-cancer/symptoms-causes/syc-20352438>

<https://www.radiologyinfo.org/es/info/brainumor#:~:text=Un%20tumor%20maligno%2C%20tambi%C3%A9n%20llamado,sangre%20de%20un%20cerebro%20normal.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000893.htm>

<https://www.aad.org/public/diseases/skin-cancer/find/at-risk/abcdes>



# Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000516.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001299.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000280.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000236.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001213.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001288.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000910.htm>

<https://www.cdc.gov/skin-cancer/es/about/index.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000580.htm>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/breast-cancer/symptoms-causes/syc-20352470>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/ovarian-cancer/symptoms-causes/syc-20375941>





¿Ayuda con su Plan de Salud del Gobierno?



ADMINISTRACIÓN DE SEGUROS DE SALUD DE PUERTO RICO



Línea libre de cargos  
**1-800-981-2737**  
**TTY 787-474-3389**