

¿Cómo actuar luego de un evento atmosférico?



Ante el paso de eventos climáticos o llegadas de inundaciones, surgen situaciones de riesgo en su hogar y comunidad. A continuación, recomendaciones para prevenir alguna emergencia y tomar medidas para evitar daños en su hogar.

Medidas básicas de higiene

Es importante mantener buenos hábitos para evitar la propagación y contagio de enfermedades.

- Lávese las manos con agua y jabón, durante 20 segundos o, utilice desinfectante, con al menos 60% de alcohol. Realice este acto, previo a cocinar, antes de comer y después de ir al baño.
- Utilice agua potable para cocinar y el aseo personal.
- Mantenga los baños, áreas de comer y de preparar alimentos desinfectados.

Evite quemaduras por generadores eléctricos

Estos pueden causar graves incendios y quemaduras.

- Utilice contenedores aprobados y debidamente diseñados.
- No almacene combustible, dentro de su hogar.
- No fume, en caso de hacerlo, no lo haga cerca de los contenedores.
- No sobrellene el envase.
- Antes de reabastecer el generador o planta eléctrica, apague el equipo y espere a que enfríe.

Potabilice el agua

Debe asegurarse de utilizar agua potable, ya sea embotellada o tratada en su hogar mediante un proceso de potabilización.

Opciones:

- Hierva el agua, por tres minutos, desde que comienza a burbujear.
- Elija un filtro de agua, que indique que elimina parásitos.
- Puede agregar 8 gotas de cloro casero líquido, sin olor, con una concentración de 5 a 8.5% de hipoclorito por galón. Mezcle bien y deje reposar por 30 minutos.

Evite que los roedores y otras plagas entren a su hogar

Las ratas, mangostas y otras plagas pueden ser portadoras de diferentes enfermedades.

- Cubra los huecos de las paredes.
- Guarde los alimentos y el agua en recipientes con tapa.
- Bote la basura lo más pronto posible.
- Remueva escombros y basura que estén en el patio.
- No beba agua, si duda de su procedencia.
- Limpie y remueva los escombros con guantes de goma o plásticos.



Evite la intoxicación por monóxido de carbono

Este es un gas sin color que produce la muerte sin advertencia. Artefactos domésticos como los generadores eléctricos, parrillas y vehículos de motor producen este gas tóxico.

- Nunca utilizarlos dentro de la casa o cerca de una ventana.
- No use un generador, máquina de lavar a presión o un motor de gasolina dentro de la casa o marquesina sin ventilación.
- Estos equipos deben permanecer a una distancia de, al menos, 20 pies de las ventanas y las puertas, considerando la dirección del viento.



Prevención de incendios por velas

Es común la pérdida de servicios eléctricos y se suelen utilizar velas para alumbrar. De optar por usar velas, hágalo con seguridad.

- Asegúrese de que la superficie, que utilice, sea estable y resistente al calor (portavelas adecuados).
- Mantenga la vela, al menos 12 pulgadas de distancia de cualquier otro objeto.
- No deje una vela encendida, sin supervisión.
- Mantenga las velas siempre fuera del alcance de niños y mascotas.
- Puede instalar detectores de humo en su casa y pruébalos mensualmente.

Evite pasar por lugares inundados

El ahogamiento fatal ocurre cuando el acontecimiento resulta en la muerte.



- Haga caso a la rotulación adecuada con relación a los cuerpos de agua peligrosos.
- Evite estacionarse cerca de cauces de ríos o quebradas, aunque estén secos.
- Aléjese de lugares que pudieran derrumbarse, ya sean muros, construcciones o árboles en mal estado.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://www.salud.pr.gov/CMS/DOWNLOAD/9003>

<https://www.cdc.gov/es/disasters/hurricanes/be-safe-after.html>

<https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/managua/es/ViajarA/Paginas/Recomendaciones-en-caso-de-cat%C3%A1strofes-naturales-.aspx>

Preparado por Educadores en Salud
Licenciados.

Revisado en agosto 2025.