

Dolor de pecho



El dolor de pecho es un dolor entre el área del cuello y el abdomen. Este dolor puede experimentarse de distintas formas, entre ellas, como uno punzante. Además, diferentes razones pueden ocasionar dolor en el pecho. Los síntomas dependerán de la causa. Algunos de estos son: fatiga, sudor frío, falta de aire, dificultad para tragar, latidos cardíacos rápidos, náuseas, entre otros.

Aunque el dolor se refleje en el pecho, pudiera estar asociado a diferentes órganos y sistemas internos de nuestro cuerpo, por lo que atender la molestia a tiempo será un factor clave en el diagnóstico y tratamiento adecuado para preservar su salud.

Causas

- **Angina de pecho:** dolor en el pecho causado por una disminución de flujo de sangre al corazón.
- **Ataque cardíaco:** sucede debido a una obstrucción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco.
- **Diseccción aórtica:** esta afección que pone en riesgo la vida afecta la arteria principal que sale del corazón, llamada aorta.
- **Pericarditis:** es la inflamación de la membrana que rodea el corazón. Mayormente, ocasiona un dolor punzante que empeora al respirar.

También, puede ser por causas digestivas como enfermedad de la vesícula biliar, causas relacionadas con los pulmones, como colapso pulmonar, causas musculares u óseas, como lesión en las costillas, y otras causas como ataques de pánico. El tratamiento dependerá de la causa del dolor.

Si el dolor de pecho no se alivia y siente presión, compresión, o si experimenta náuseas, sudores, mareos o falta de aire, llame al 9-1-1 o visite la sala de emergencias de inmediato. Estos síntomas están asociados a un ataque cardíaco.

Mientras espera por atención médica, es probable que le realicen algunos exámenes.

Por ejemplo, análisis de sangre, electrocardiograma y radiografía de tórax, entre otras. A partir de los resultados, el médico determinará si está sufriendo un ataque cardíaco u ofrecerle una explicación para los síntomas.

Tratamientos

Los medicamentos que se utilizan para tratar algunas de las causas comunes del dolor de pecho son:

Aspirina	Nitroglicerina
Medicamentos para bajar la presión arterial	Anticoagulantes

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica 1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-20370838>.

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en noviembre 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.