

Epilepsia



La epilepsia es un trastorno neurológico que afecta al sistema nervioso central, alterando la actividad cerebral normal. Esto puede provocar convulsiones, cambios inusuales en el comportamiento y pérdida de la consciencia. Puede afectar tanto a hombres como a mujeres, y las personas que la padecen pueden experimentar sensaciones o emociones inusuales, además de comportamientos fuera de lo común.

Causas

Tiene muchas posibles causas, como consecuencia de enfermedades, lesiones que causan daño al cerebro y el desarrollo en el tejido cerebral anormal. A pesar de eso, en muchos casos la causa es desconocida.

Síntomas

- Confusión temporal
- Episodios de ausencias, son interrupciones breves y repentinas de la conciencia sin movimientos visibles.
- Rigidez en los músculos
- Movimientos espasmódicos incontrolables de brazos y piernas
- Pérdida del conocimiento o la consciencia
- Síntomas psicológicos como miedo, ansiedad o déjà vu

Los síntomas varían según el tipo de convulsión. En la mayoría de los casos, la persona tiende a tener el mismo tipo de convulsión, de modo que los síntomas serán similares entre un episodio y otro.

Factores de riesgo

- Edad
- Antecedentes familiares
- Lesiones en la cabeza
- Accidentes cerebrovasculares u otras enfermedades vasculares
- Demencia
- Infecciones cerebrales
- Convulsiones en la infancia

Complicaciones

Tener convulsiones puede conllevar a circunstancias peligrosas, como:

- Caídas
- Ahogo

- Accidentes automovilísticos
- Embarazo de alto riesgo
- Problemas de salud emocional



¿Cuándo buscar ayuda médica?

- Si la persona presenta una convulsión que dura más de cinco minutos.
- Si la respiración o el conocimiento no retornan, una vez finaliza la convulsión.
- Si la persona presenta fiebre alta.
- Si está embarazada
- Si sufrió una lesión durante la convulsión.
- Si sigue teniendo convulsiones a pesar de utilizar los medicamentos.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica 1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://www.ninds.nih.gov/es/health-information/disorders/epilepsia-y-convulsiones>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000694.htm#:~:text=La%20epilepsia%20es%20un%20trastorno,el%20comportamiento%20como%20movimientos%20corporales.>