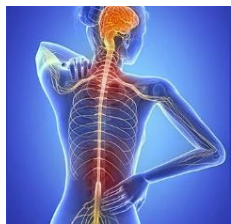


Esclerosis Múltiple



La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad del sistema nervioso que afecta el cerebro y la médula espinal. El sistema inmunitario ataca el encéfalo y la médula espinal. Con el tiempo, la enfermedad puede causar el deterioro o daño permanente de los nervios. Cabe mencionar que, esta enfermedad se presenta con más frecuencia en las mujeres que en los hombres.

Causas

La causa de la EM es desconocida. Esta es considerada una enfermedad autoinmunitaria, en la cual el sistema inmunitario ataca a sus propios tejidos.

Factores de riesgo

A continuación, algunos de los factores que pueden aumentar el riesgo de tener EM, entre estos:

- **Edad:** puede presentarse a cualquier edad, pero su aparición suele ocurrir alrededor de los 20 y 40 años.
- **Antecedentes familiares:** si uno de los padres o hermanos tuvo EM, el riesgo de la enfermedad es mayor.
- **Determinadas infecciones:** diversos virus están asociados con la enfermedad.
- **Raza:** las personas de raza blanca tienen mayor riesgo de padecer la enfermedad.
- **Vitamina D:** la deficiencia de esta vitamina se relaciona con un mayor riesgo de la enfermedad.
- **Tabaquismo:** los fumadores tienen más probabilidades de presentar un segundo episodio que confirme la enfermedad.
- **Enfermedades autoinmunitarias:** existe un riesgo levemente mayor de padecer de otros trastornos autoinmunitarios, como psoriasis.
- **Clima:** la enfermedad es más frecuente en países con climas templados.



Síntomas

Los síntomas varían debido a la localización y magnitud de las fibras nerviosas afectadas. Los episodios pueden durar días, semanas o meses. Algunos de los síntomas son:

- Pérdida de la audición
- Fatiga
- Visión borrosa
- Espasmos musculares
- Problemas de erección
- Estreñimiento y escape de heces
- Molestia en los ojos



Diagnóstico

Al presentarse signos de más de un ataque en el cerebro o la médula espinal, se puede diagnosticar la EM. Las pruebas para su diagnóstico son:

- **Análisis de sangre:** para verificar otras afecciones parecidas a la EM.
- **Punción lumbar:** exámenes del líquido cefalorraquídeo.
- **Resonancias magnéticas del cerebro:** ayuda a diagnosticar y realizar seguimiento a la EM.
- **Estudio de la función neurológica:** se utiliza con menos frecuencia.

Tratamiento

La esclerosis múltiple no tiene cura. Sin embargo, se han hecho avances en el desarrollo de nuevos medicamentos para tratarla. Estas terapias pueden reducir la frecuencia y la gravedad de los ataques de esclerosis múltiple.

- Esteroides
- Medicamentos para controlar los síntomas y para la enfermedad
- Fisioterapia
- Vitamina D u otros suplementos
- Dispositivos de apoyo, como caminadores, sillas de ruedas o para el baño, entre otros.



Complicaciones

Algunas posibles complicaciones pueden ser las siguientes:

- Osteoporosis
- Depresión
- Dificultad para tragar
- Úlceras de decúbito (posición acostado)
- Infecciones de las vías urinarias
- Sonda urinaria permanente



Cuando consultar al médico

Comuníquese con el médico sí:

- Presenta algún síntoma de EM.
- Los síntomas empeoran, incluso con tratamiento.
- La EM se agrava hasta el momento en que ya no es posible el cuidado en el hogar.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000737.htm>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/multiple-sclerosis>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/multiple-sclerosis/symptoms-causes/syc-20350269>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en diciembre 2024.

©First Medical Health Plan, Inc.