

Exposición a químicos



Los productos químicos están en todas partes. La exposición a estos productos no siempre es evidente. Además, la exposición a un tiempo prolongado puede desarrollar síntomas cambiantes, a medida que la sustancia química se acumula en el cuerpo.

Síntomas

De acuerdo con el tipo de exposición, los síntomas pueden ser:

- Dificultad respiratoria
- Irritabilidad
- Dolor o ardor en los ojos
- Convulsiones
- Erupción, ampollas o quemaduras en la piel
- Mareos
- Náuseas y/o vómitos

Ejemplos de sustancias químicas dañinas para la salud:

- Arsénico
- Benceno
- Plomo
- Pesticidas altamente peligrosos
- Mercurio
- Asbesto

¿Qué realizar ante una exposición química?

- Retire a la persona del lugar de la exposición. Evite respirar los vapores de las sustancias derramadas.
- Alerta a las personas en el área inmediata para que evacuen.
- Lave la piel contaminada por la sustancia química con agua corriente durante unos 15 minutos o más.
- Si necesita asistencia médica, llame al 9-1-1 inmediatamente.



Prevención

A continuación, algunas recomendaciones para la prevención:

- Evite la exposición prolongada a sustancias químicas, aun a bajo nivel.
- Guarde los químicos de manera segura luego de utilizarlos.
- Evite el uso de sustancias potencialmente tóxicas en la cocina o cerca de los alimentos.
- Los químicos deben guardarse fuera del alcance de los niños.
- Utilice pinturas, derivados del petróleo, amoníaco, blanqueadores y otros productos que puedan soltar los vapores solo en áreas bien ventiladas.
- No almacenar productos para el hogar en envases de alimentos o bebidas. Se recomienda dejarse en los envases originales con la etiqueta intacta.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000059.htm>

<https://www.who.int/news-room/photo-story/detail/10-chemicals-of-public-health-concern>