

Fallo Cardíaco Congestivo



El Fallo Cardíaco Congestivo, también conocido como insuficiencia cardíaca o insuficiencia cardíaca congestiva, significa que el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo. Esto no significa que el corazón se haya detenido o esté a punto de dejar de latir. Sin embargo, sin suficiente flujo de sangre, es posible que los demás órganos del cuerpo no funcionen bien, lo que puede causar graves problemas de salud.

Tipos de Fallo Cardíaco Congestivo

- **Insuficiencia cardíaca del lado derecho-** puede acumularse líquido en el abdomen, las piernas y los pies, esto causa hinchazón.
- **Insuficiencia cardíaca del lado izquierdo-** puede acumularse líquido en los pulmones, esto causa dificultad para respirar.
- **Insuficiencia cardíaca sistólica-** es un problema de bombeo. El ventrículo izquierdo no puede contraerse activamente.
- **Insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada-** es un problema de llenado. El ventrículo izquierdo no puede relajarse ni llenarse por completo.

Causas

El Fallo Cardíaco Congestivo puede presentarse después de que una afección médica o una lesión hayan dañado o debilitado el corazón. Algunas de estas afecciones son las siguientes:

- Cardiomiopatía
- Endocarditis
- Arritmia
- Ataque al corazón
- Presión arterial alta
- Diabetes
- Obesidad
- Latidos del corazón irregulares
- Apnea del sueño
- Consumo del alcohol



Síntomas

Sensación de falta de aire y tos

Náusea y pérdida del apetito

Fatiga o debilidad

Hinchazón y aumento de peso por líquido retenido en la parte inferior de las piernas y el abdomen.

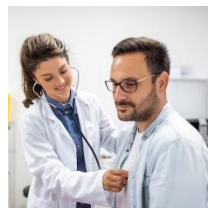
Dificultad para dormir

Hinchazón en las venas del cuello

Diagnóstico

El médico explorará los síntomas, el historial familiar y médico de la persona. Para establecer un diagnóstico, es posible que se necesiten algunos de los siguientes exámenes:

- **Examen de físico** para auscultar el corazón.
- **Análisis de sangre** para buscar signos de enfermedades que puedan afectar el corazón.



- **Radiografía de pecho** puede mostrar el estado de los pulmones y el corazón.
- **Electrocardiograma** es una prueba rápida e indolora que registra las señales eléctricas del corazón.
- **Ecocardiograma** esta prueba muestra el tamaño, la estructura del corazón, las válvulas cardíacas y el flujo sanguíneo a través del corazón.
- **Prueba de esfuerzo** mide la salud del corazón durante una actividad, como caminar.
- **Angiografía coronaria** ayuda al médico a detectar obstrucciones.
- **Biopsia del miocardio** puede hacerse para diagnosticar determinados tipos de enfermedades.



Tratamiento

Al momento, no existe cura. El tratamiento dependerá de la gravedad de la enfermedad y se enfocará en ayudar a mejorar los síntomas y fortalecer el corazón. La mayoría de los tratamientos incluyen:

- Medicamentos
- Consumir menos sodio y beber menos líquidos para controlar la acumulación de fluidos
- Dejar de fumar
- Controlar el estrés
- Realizar actividad física

Prevención

- Consulte con su médico para manejar cualquier condición que aumente su

riesgo de tener Fallo Cardíaco Congestivo.

- Realice cambios saludables, como en la alimentación y actividad física, que ayudan a prevenir las enfermedades cardíacas.

Complicaciones

Algunas posibles complicaciones pueden ser las siguientes:

- Problemas respiratorios
- Daño o insuficiencia renal
- Desnutrición
- Hipertensión pulmonar
- Daño hepático
- Problemas de las válvulas cardíacas o con el ritmo cardíaco



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heart-failure/symptoms-causes/syc-20373142>

<https://medlineplus.gov/spanish/heartfailur e.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en abril 2025.

©First Medical Health Plan Inc.

