

## Fallo cardíaco III y IV



La insuficiencia cardíaca es una enfermedad grave donde el corazón no puede bombear sangre adecuadamente. Esto significa que la sangre no puede llevar suficiente oxígeno y nutrientes al organismo para que este funcione de manera normal. A su vez, significa que el cuerpo no puede eliminar adecuadamente los desechos, con lo cual se acumula líquido en los pulmones y en otras partes del cuerpo, como las extremidades inferiores y el abdomen.

Las Asociaciones de Salud Cardiovascular han agrupado la insuficiencia cardíaca en cuatro (4) categorías:

**Insuficiencia cardíaca I y II:** Resultan en limitaciones leves o sin ningún tipo. Esta clasificación es utilizada para obtener una evaluación precisa del estado del paciente por su gravedad y sus síntomas.

**Insuficiencia cardíaca III:** Limitación considerable de la actividad física. El paciente se encuentra mientras está en reposo. La actividad física inferior a la normal le produce cansancio, palpitaciones o disnea (dificultad respiratoria o falta de aire). Por lo cual, es difícil realizar actividades diarias.

**Insuficiencia cardíaca IV:** Imposibilidad de realizar actividad física alguna sin sentir malestar. Aun estando en reposo se experimentan los síntomas de la insuficiencia cardíaca, como la falta de aire. El malestar aumenta al realizar cualquier actividad física. Esta categoría incluye la etapa más grave.



### Causas de un fallo cardíaco

Músculo cardíaco débil (miocardiopatía)

Enfermedad de las arterias coronarias

Enfermedad de las válvulas cardíacas

Algún problema cardíaco de nacimiento (defecto cardíaco congénito)

Ritmos cardíacos anormales recurrentes y peligrosos (arritmias ventriculares) no controlados con otros tratamientos

Fracaso de un trasplante de corazón anterior

La insuficiencia cardíaca se puede manifestar luego que otros trastornos han dañado o debilitado el corazón, como, diabetes, VIH, tiroides hiperactiva o acumulación de hierro o proteínas.

### Cirugía y Tratamientos

Para un tratamiento adecuado el médico podría recomendarle, una cirugía u otros procedimientos para implantar dispositivos para el corazón. Estos son:

- **Cirugía de baipás coronario:** procedimiento en el cual se toma un vaso sanguíneo saludable de la pierna, del brazo o del pecho, se conecta por debajo y por encima de las arterias que están obstruidas del corazón. La nueva vía mejora el flujo sanguíneo.

- **Reparación o reemplazo de válvula cardíaca:** el cirujano repara o reemplaza las válvulas cardíacas dañadas o afectadas por la enfermedad. Hay diferentes métodos para reparar la válvula; todo dependerá de la causa del problema.
- **Desfibriladores cardioversores implantables:** es un dispositivo similar a un marcapasos. Se implanta debajo de la piel del pecho con cables a través de las venas hasta el corazón. Este dispositivo no es, en sí, tratamiento para la insuficiencia cardíaca, más bien busca prevenir las complicaciones.
- **Terapia de resincronización cardíaca:** tratamiento para la insuficiencia cardíaca en personas cuyas cámaras cardíacas inferiores (ventrículos) no bombean de forma sincronizada. Se coloca un dispositivo (marcapasos) para que este envíe señales eléctricas a los ventrículos.
- **Dispositivos de asistencia ventricular:** dispositivo que ayuda al corazón a bombear desde las cámaras inferiores del corazón (los ventrículos) hacia el resto del cuerpo. Este es un dispositivo de asistencia ventricular que se puede colocar en uno o ambos ventrículos, y se implanta mayormente en el ventrículo izquierdo.



### Trasplante de corazón

El trasplante de corazón es un procedimiento quirúrgico que se realiza para extraer el corazón enfermo de un paciente y

reemplazarlo por uno sano, proveniente de un donante del órgano.

El trasplante de corazón se realiza para reemplazar un corazón deficiente que no puede ser tratado adecuadamente por otros medios. Esto ocurre cuando una persona tiene insuficiencia cardíaca grave, en la que una cirugía o los medicamentos no funcionan.

### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

**APS Health**

787-641-9133

### Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/heart-failure/symptoms-causes/syc-20373142>

<https://medlineplus.gov/spanish/heartfailure.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/heart-failure/diagnosis-treatment/drc-20373148>

Preparado por Educadores en Salud licenciados. Revisado en marzo 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.

