

Gastritis y Duodenitis



La gastritis es la irritación o inflamación del revestimiento del estómago. Esta puede durar por un corto tiempo (gastritis aguda) o puede presentarse durante meses o años (gastritis crónica). Por otra parte, la duodenitis es la inflamación o irritación del duodeno (parte superior del intestino delgado y queda justo debajo del estómago).

Causas

La causa de la gastritis y duodenitis más común es la bacteria llamada *Helicobacter pylori* (*H pylori*).

Síntomas

Gastritis	Duodenitis
Mal aliento	Náuseas o vómitos
Náuseas o vómitos	Indigestión
Falta de apetito	Dolor de pecho
Dolor de estómago	Inflamación o gases

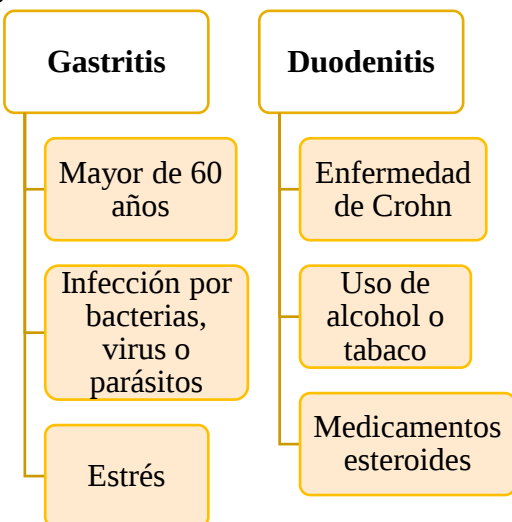
Diagnóstico

El médico preguntará acerca de los síntomas y realizará un examen físico. Adicionalmente, necesitará unos exámenes, entre ellos: una endoscopia y análisis de sangre, entre otros.



Factores de riesgo

Algunos de los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar gastritis o duodenitis son:



Prevención

Algunas opciones que pueden ayudar a prevenir el desarrollo de la gastritis y duodenitis:

- No fumar
- Evitar el consumo de alcohol
- Reducir el estrés
- Evitar alimentos que causen irritación



Comuníquese con su médico si presenta:

- Fuerte dolor de estómago o espalda
- Vómito sangre
- Evacuaciones con sangre o negras

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

https://www.drugs.com/cg_esp/gastritis.html

https://www.drugs.com/cg_esp/la-duodenitis.html

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en febrero 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.