

Hepatitis C

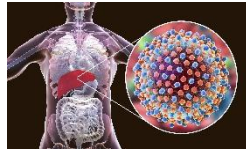


La hepatitis es una enfermedad inflamatoria que afecta al hígado. Puede ocasionar cirrosis, cáncer de hígado y puede convertirse en una condición crónica, que sin tratamiento puede causar la muerte. En términos generales, la hepatitis C se transmite cuando una persona entra en contacto con la sangre de una persona infectada.

Síntomas

Los síntomas de la hepatitis C pueden comenzar entre 2 semanas y 6 meses después de haberse infectado. En algunos casos no se presentan síntomas. Algunos de los síntomas pueden ser:

- Fiebre
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Náuseas y/o vómitos
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Heces de color arcilla o grises
- Dolor en las articulaciones e ictericia (piel y ojos amarillos).



Riesgos de infección

Los riesgos que aumentan la probabilidad de tener el virus son:

- Compartir artículos de higiene personal.
- Tatuajes o “piercings” en lugares que no cumplen con las condiciones básicas de higiene, esterilidad y sanidad (lugares que no cumplen con el estándar de salud pública).
- Compartir agujas o jeringuillas.
- A través del parto.
- Tener relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.

Prevención

Algunas maneras de prevenir el riesgo de la infección por el virus de la Hepatitis C son:

- Utilizar protección en cada encuentro sexual.
- Evitar compartir objetos de uso personal tales como navajas, cepillo de dientes y agujas.
- Si va a realizarse un tatuaje o perforaciones, asegúrese de que el establecimiento cumpla con los estándares de salubridad.
- Utilizar guantes si debe tocar sangre o heridas.
- Nunca compartir agujas o jeringuillas.

Diagnóstico

Se realiza un análisis o prueba de sangre para la detección de anticuerpos. Si el resultado es positivo, puede que el médico le envíe a realizarse pruebas de sangre adicional para investigar si hay daño en el hígado.



Complicaciones

La infección por el virus de la hepatitis C podría causar complicaciones sino se trata, tales como:

- **Fibrosis del hígado (cirrosis)**, es una enfermedad que resulta de la cicatrización del hígado en su etapa tardía. Estas cicatrices dificultan el funcionamiento del hígado.
- Insuficiencia hepática, se produce cuando las células hepáticas se dañan. La cirrosis avanzada puede hacer que el hígado deje de funcionar.
- **Cáncer de hígado** puede originarse en un paciente que no recibe tratamiento para hepatitis C, y con el tiempo poder desarrollar cáncer de hígado.

Tratamiento

Medicamentos antivirales: La hepatitis C se puede curar a través de un tratamiento antiviral que se utiliza para el virus en el cuerpo, mediante el cual se puede curar del virus entre 8 a 12 semanas.

Trasplante de hígado: Debido a las complicaciones de una infección crónica por la hepatitis C como la cirrosis, insuficiencia hepática o cáncer de hígado, es posible que sea requerido el proceso de una cirugía mediante trasplante de hígado o algún otro procedimiento médico.



Consulte con su médico para saber cuál es el mejor tratamiento en la etapa del virus que se encuentra y sus complicaciones. El diagnóstico temprano y el tratamiento de la hepatitis C, pueden prevenir daño.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://my.clevelandclinic.org/health/disease/s/15664-hepatitis-c>

<https://medlineplus.gov/spanish/hepatitisc.html>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>

Preparado por Educadores en Salud
Licenciados. Revisado en marzo 2025.
©First Medical Health Plan Inc.