

Hepatitis



La hepatitis es una inflamación del hígado. El hígado es el órgano de mayor tamaño en el cuerpo, el cual procesa los alimentos, acumula energía y elimina toxinas. Cuando está inflamado, su función puede verse afectada, desarrollando enfermedades por virus, cirrosis, cáncer de hígado, hemocromatosis u otras complicaciones de salud.

Tipos de hepatitis

La **hepatitis viral** es la más común y es causada por uno de los varios tipos del virus de la hepatitis: A, B, C, D y E.

La **hepatitis alcohólica** es provocada por el consumo excesivo de alcohol.

La **hepatitis tóxica** puede ser originada por ciertas sustancias controladas, productos químicos, medicamentos o suplementos.

La **hepatitis autoinmune** es cuando el sistema inmunitario ataca al hígado. La causa es desconocida, pero la genética y el entorno pueden influir.

Importante: La hepatitis puede ser una infección aguda (a corto plazo) o crónica (a largo plazo).

Síntomas

Generalmente, la hepatitis puede causar fiebre, pérdida de apetito, náuseas y/o vómitos, dolor abdominal, orina oscura, heces de color arcilla, dolor en las articulaciones e ictericia (piel y ojos amarillos). En algunas ocasiones, las personas con hepatitis no presentan síntomas.



Por otra parte, si tiene una infección aguda, sus síntomas pueden comenzar entre 2 semanas y 6 meses después de haberse infectado. Mientras que, por infección crónica, es posible que no tenga síntomas hasta muchos años después.

Factores de riesgos

Algunos de los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecer de hepatitis son:

- Tener relaciones sexuales sin protección.
- Consumo excesivo de alcohol.
- Compartir agujas o drogas.
- Consumir agua o alimentos contaminados.

Diagnóstico

La hepatitis puede ser diagnosticada a través de:

- Síntomas e historial clínico
- Examen físico
- Análisis de sangre
- Diagnóstico por imágenes (rayos X)
- Biopsia de hígado



Tratamiento

El tratamiento dependerá del tipo que se presente y si es aguda o crónica. Existen diferentes medicamentos para tratar los distintos tipos de hepatitis. Por otro lado, existen posibles tratamientos que pueden incluir cirugía y otros procedimientos médicos.

Los tratamientos para los distintos tipos de hepatitis son:

Hepatitis viral: Generalmente, desaparece por sí sola. Es posible que solo necesite descansar e ingerir suficientes líquidos.

Hepatitis crónica: Medicamentos, trasplante de hígado u otros procedimientos médicos.

Hepatitis alcohólica: No consumir bebidas alcohólicas.

Prevención



Evite el consumo de bebidas alcohólicas.



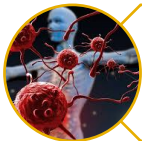
Vacúnese contra la hepatitis A y B.



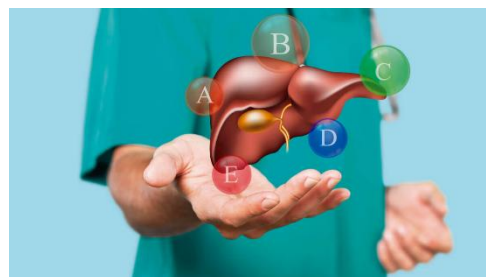
Utilice protección durante las relaciones sexuales.



No comparta artículos de higiene personal como navajas, cepillos de dientes o jeringuillas.



La hepatitis autoinmune, no se puede prevenir.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y después del tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

[https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/hepatitis-viral#:~:text=La%20hepatitis%20es%20una%20inflamaci%C3%B3n,virus%2C%20bacterias%20o%20par%C3%A1sitos\).](https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/hepatitis-viral#:~:text=La%20hepatitis%20es%20una%20inflamaci%C3%B3n,virus%2C%20bacterias%20o%20par%C3%A1sitos).)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001154.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/hepatitis.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/liverdiseases.html>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.
Revisado en marzo 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.