

¿Qué es el impétigo?

El impétigo es una infección de la piel, causada por las bacterias *Staphylococcus aureus* y *Streptococcus grupo A*. Generalmente, es más común en bebés y niños pequeños. La infección suele comenzar cuando las bacterias entran por aberturas en la piel como, una cortadura, rasguño o picadura de insecto. El impétigo puede contagiarse por contacto con lesiones o secreción nasal de una persona infectada.

¿Cuáles son los síntomas?

Entre los síntomas que ocasiona el impétigo se puede encontrar:

- Pequeñas llagas similares a una espinilla, rodeadas de piel enrojecida. Estas pueden presentarse en la cara, los brazos y las piernas, aunque pueden encontrarse en otras partes del cuerpo.
- Llagas que se llenan de pus, que, al cabo de algunos días, forman una costra gruesa que puede ocasionar picor frecuente.



¿Cuáles son los factores de riesgo?

Los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecer impétigo son:

- **Edad:** es más frecuente en niños entre 2 y 5 años.
- **Contacto físico:** contacto de piel a piel, este puede ser entre familiares, en la escuela o al participar de deportes grupales.
- **Lesiones de la piel:** las bacterias entran a la piel a través de cortaduras pequeñas, picaduras de insectos o salpullidos en la piel.
- **Clima húmedo:** es más común que surjan infecciones en un clima cálido y húmedo.
- **Afecciones médicas:** irritaciones como la dermatitis atópica hacen que los niños estén más expuestos a padecer impétigo. Por otro lado, las personas mayores, personas con diabetes o con un sistema inmunológico comprometido, son más propensas a contraerlo.

¿Cuál es el tratamiento?

Su médico tomará una muestra para determinar qué bacteria está ocasionando las erupciones y decidir el tratamiento. La infección es tratada con antibióticos de aplicación en crema o vía oral, que pueden eliminar la infección y aliviar los síntomas.



¿Cómo se puede prevenir?

La mejor manera de evitar estas erupciones es mantener la piel limpia. Además:

- Limpiar las erupciones con agua y jabón.
- Aplicar una crema o pomada con antibiótico en las aberturas de la piel. Al aplicar la crema con antibiótico, utilice guantes e inmediatamente, lávese las manos.
- Evitar compartir las toallas que ha utilizado una persona infectada.
- Lavar las sábanas y toallas, de la persona infectada todos los días, con agua caliente.

Las recomendaciones en el caso de los niños son: evitar que tengan contacto cercano con otros niños, durante este período. Fomentar el lavado de manos y la buena higiene, de manera regular. Siempre, evite tocar las erupciones. Si usted u otro miembro de la familia tiene contacto con las mismas, lave sus manos y el área expuesta, con agua y jabón.



¿Cuándo consultar con su médico?

En algunos casos se pueden desencadenar complicaciones inusuales. Por lo tanto, si observa sangre o alguna mancha de color marrón oscuro en la orina, consulte con su médico.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/impetigo/symptoms-causes/syc-20352352>

<https://www.cdc.gov/group-a-strep/es/about/acerca-del-impetigo.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en julio 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.