

Labio Leporino y Paladar Hendido



El labio leporino y la hendidura del paladar son orificios o hendiduras en el labio superior, en el paladar de la boca o en ambas partes, que se producen cuando las estructuras faciales de un feto no se cierran por completo. El labio leporino y la hendidura del paladar son algunos de los defectos congénitos más frecuentes.

Diagnóstico

Por lo general, una hendidura en el labio o en el paladar se identifica de inmediato al momento del nacimiento. Sin embargo, una hendidura que solo se produce en los músculos del paladar blando, suele pasar desapercibida en el nacimiento y es posible que no se diagnostique hasta más adelante cuando presente síntomas.

Síntomas

- Cambio en la forma de la nariz
- Dientes desalineados
- Dificultad para alimentarse
- Dificultad para tragar, con la posibilidad de que los líquidos o los alimentos salgan por la nariz.
- Dificultad del habla
- Infecciones de oídos crónicas
- Retardo del crecimiento



Causas

Normalmente, los tejidos que conforman el labio y el paladar se fusionan entre sí, durante el segundo y el tercer mes del embarazo. En los bebés con labio leporino y hendidura del paladar, la fusión nunca ocurre, o bien es parcial, dejando una abertura.

Investigaciones indican que la mayoría de los casos de labio leporino y de hendidura del paladar se deben a una interacción de factores genéticos y ambientales. En muchos bebés, no se llega a descubrir la causa definitiva.

Factores de riesgo

- Historial familiar de labio leporino y paladar hendido.
- Fumar tabaco, beber alcohol o utilizar determinados medicamentos durante el embarazo.
- Obesidad durante el embarazo.
- Padecer diabetes previa al embarazo.

Tratamiento

Consiste en cirugía para corregir las hendiduras y terapias para mejorar cualquier trastorno relacionado. En



casi todos los bebés, se puede realizar una serie de cirugías para restaurar el funcionamiento adecuado y obtener una apariencia con una cantidad mínima de cicatrices.

Prevención

Muchos casos de labio leporino y hendidura del paladar no pueden prevenirse. Sin embargo, se pueden tomar medidas para disminuir los riesgos:

- Si tiene antecedentes familiares de hendidura del paladar o labio leporino y está planificando tener un bebé, infórmele a su médico. Es posible que le recomiende a un asesor en genética.
- Si planifica quedar embarazada pronto, consulte con su médico si debe tomar vitaminas prenatales.
- No consuma tabaco, ni alcohol. El consumo de alcohol o tabaco durante el embarazo aumenta el riesgo de tener un bebé con un defecto congénito.



Estrategias de apoyo

Para la familia es difícil recibir la noticia de que el bebé tiene labio leporino o paladar hendido. Tenga en cuenta estas recomendaciones para lidiar con la noticia:

- No se culpe. Concentre su energía en apoyar y ayudar a su hijo(a).
- Es completamente normal sentirse triste, abrumado o molesto. Expresa sus emociones con un familiar o amigo de confianza. En el caso de ser necesario, busque apoyo emocional con un profesional de la conducta humana.
- Busque apoyo, el personal médico puede ayudarle a encontrar información educativa, recursos comunitarios y financieros.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el diagnóstico y tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001051.htm>

<https://www.cdc.gov/birth-defects/es/about/labio-hendido-y-paladar-hendido.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en enero 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.