

Lupus



El lupus es una enfermedad autoinmune crónica que puede afectar distintas partes del cuerpo, incluyendo la piel, las articulaciones, los riñones, el cerebro y otros órganos. En esta condición, el sistema inmunológico ataca por error tejidos sanos, causando inflamación y daño. Aunque no tiene cura, existen tratamientos para controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen.

Síntomas

Los síntomas pueden variar de una persona a otra y aparecer de forma intermitente. Algunos de los más comunes son:

- Fatiga intensa
- Dolor o inflamación en las articulaciones
- Fiebre sin causa aparente
- Erupción en forma de mariposa en las mejillas y la nariz
- Sensibilidad al sol
- Caída de cabello
- Úlceras en la boca o la nariz
- Problemas renales
- Dolor al respirar profundamente

Diagnóstico

El diagnóstico del lupus puede ser complejo, ya que sus síntomas son similares a los de otras enfermedades y varían mucho entre personas. No existe una prueba única que confirme el diagnóstico de lupus, por lo que el médico realiza una combinación de evaluaciones clínicas, análisis de laboratorio y estudios de imágenes.



Tratamiento

Luego de recibir el diagnóstico, una persona puede aprender a manejar los síntomas y mejorar su calidad de vida, a través de medidas sencillas y adaptadas a sus necesidades. Estas son:

- Mantener una rutina de vida saludable con alimentación balanceada.
- Evitar la exposición prolongada al sol y usar protector solar.
- Descansar lo suficiente.
- Realizar actividad física moderada, según la recomendación médica.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias:

<https://www.cdc.gov/lupus/facts/spanish.hm>

<https://medlineplus.gov/spanish/lupus.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Creado en abril de 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.