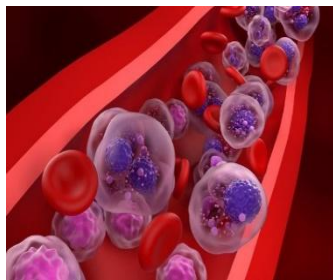


Mieloma Múltiple



El mieloma múltiple es un tipo de cáncer que se forma en los glóbulos blancos. En su forma sana, estas células ayudan a combatir las infecciones mediante la fabricación de anticuerpos que reconocen y atacan a los gérmenes. Durante el mieloma múltiple, las células cancerosas se acumulan en la médula ósea y se desplazan a las células sanguíneas sanas. En lugar de producir anticuerpos útiles, las células cancerosas producen proteínas anormales que pueden provocar complicaciones.

Signos y síntomas

En etapa inicial, puede no haber indicios. Cuando se presentan los síntomas, algunos de estos son:

Dolor en los huesos, especialmente en la columna vertebral o en el pecho

Nauseas

Estreñimiento

Perdida de apetito

Desorientación

Fatiga

Infecciones frecuentes

Adelgazamiento

Debilidad o entumecimiento en las piernas

Sed excesiva

Factores de riesgo

- **Edad avanzada.** El riesgo aumenta con la edad, la mayoría de las personas reciben diagnóstico de mieloma múltiple a partir de los 65 años.

- **Sexo masculino.** Los hombres tienen mayor probabilidad de manifestar la enfermedad.
- **Antecedentes familiares.** Si un hermano, hermana, padre o madre padece mieloma múltiple, aumenta el riesgo de contraer la enfermedad.
- En muy pocos casos, la exposición a los **rayos X**, u otros tipos de radiación ionizante podrían ser un factor de riesgo de mieloma.
- El **sobrepeso** y la **obesidad** se vinculan a un mayor riesgo de presentar mieloma múltiple.

Diagnóstico

Usualmente, el mieloma múltiple se diagnostica durante un análisis de sangre realizado por otro motivo. Entre las pruebas y los procedimientos que se utilizan para diagnosticar el mieloma múltiple se encuentran:

- Análisis de sangre
- Análisis de orina
- Recuento de células sanguíneas, los niveles de calcio y de ácido úrico que brindarán indicios para definir el diagnóstico.
- Examen de la médula ósea
- En el laboratorio, la muestra se examina en busca de células del mieloma.
- Pruebas por imágenes. Para detectar problemas óseos asociados con el mieloma múltiple.

Estadio y Categoría

- Luego de diagnosticar el mieloma, el médico utilizará la información de las pruebas de diagnóstico para clasificar la enfermedad como estadio I, II o III.
- El estadio I indica una enfermedad menos agresiva, mientras que el estadio III indica la enfermedad más agresiva.
- También, se le puede asignar una categoría de riesgo al mieloma múltiple; esta categoría indica el grado de agresividad de la enfermedad.
- Con la información del estadio y la categoría de riesgo del mieloma múltiple, el médico podrá desarrollar un plan de tratamiento y determinar el pronóstico.

Complicaciones

- **Infecciones frecuentes.** Las células del mieloma afectan la capacidad del organismo de combatir infecciones.
- **Problemas óseos.** El mieloma múltiple puede afectar los huesos y provocar dolor, adelgazamiento y fracturas en los huesos.
- **Disminución de la función renal.** El mieloma múltiple puede afectar la función de los riñones y causar insuficiencia renal.
- **Anemia.** Como las células del mieloma mueven las células sanguíneas, el mieloma múltiple puede causar anemia y otros problemas de la sangre.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias

<https://medlineplus.gov/spanish/multiplemyeloma.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/multiple-myeloma/symptoms-causes/syc-20353378>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en mayo 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.