

Niños con Necesidades Médicas Especiales

Todos los niños son especiales, sin embargo, a lo que se refiere el término es aquellos niños que, por alguna limitación física, mental, conductual, del desarrollo o emocional necesitan cuidados especiales. Las necesidades médicas especiales, pueden incluir problemas visuales, auditivos y enfermedades de larga duración como, asma, diabetes, epilepsia, parálisis cerebral, hidrocefalia, distrofia muscular, síndrome Down, entre otras.

¿Qué atención puede necesitar un niño(a) con necesidad médica especial?

- El tratamiento dependerá del tipo de discapacidad que padezca.
- Es posible que necesite una variedad de recursos, entre ellos, medicamentos, terapias, ajustes en el hogar, en la escuela, entre otros.
- De acuerdo, al nivel de discapacidad, es probable que visite con mayor frecuencia a médicos, especialistas y terapeutas. El objetivo de la atención médica especializada se centra en mejorar su calidad de vida, evitar que se agrave la discapacidad, reducir los síntomas, mantenerle activo y propiciar, a la medida que sea posible, su independencia.



Equipos de asistencia

Según la necesidad médica especial del niño(a) requerirá de equipos de asistencia o suministros, entre estos:

Silla de ducha y/o de ruedas

Nebulizador y/o equipo de oxígeno

Audífonos y/o espejuelos

Prótesis o suministros para el cuidado de heridas

Si tiene un niño(a) con necesidad médica especial:

- Conozca sobre la discapacidad del niño.
- Programe y asista a todas las visitas médicas.
- Procure que el niño(a) utilice los medicamentos y equipos de asistencia, según indicado por el médico.

Obtenga más información en:

1. Sistema de Vigilancia y Prevención de Defectos Congénitos:
787-765-2929 ext. 4571, 4591, 4574, 4698
2. Sección Niños con Necesidades Médicas Especiales (SNNME):
787-765-2929 ext. 4587
3. APNI – Apoyo a padres con niños con impedimentos: 787-763-4665

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento, por favor, visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica:

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health: 787-641-9133

Referencias:

<https://kidshealth.org/es/kids/special-needs.html>
<https://www.salud.pr.gov/CMS/319>
<https://childcare.gov/es/educaci%C3%B3n-al-consumidor/servicios-para-ni%C3%B1os-con-discapacidades>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en febrero 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.