



Opioides

Unidad de Prevención y Educación en Salud
Preparado por Educadores en Salud Licenciados

Objetivos

Definir el concepto de opioides.

Mencionar los signos y los factores de riesgo relacionados a los opioides.

Identificar las estrategias para el uso adecuado de los medicamentos.



Opioides

Son un tipo de drogas que se elaboran directamente a partir de plantas, mientras que otros se modifican en laboratorios mediante el uso de diferentes químicos.



Estos se utilizan como medicamentos para el alivio del dolor de moderado a intenso.

Mayormente, se recetan después de una cirugía, en caso de lesiones graves o para manejar diferentes condiciones de salud que provocan dolor crónico, como el causado por el cáncer.

Tipos de opioides mayormente recetados:

- Hidrocodona
- Oxycodona
- Morfina
- Tramadol
- Fentanilo
- Codeína



Opioides



- Es importante mencionar que el fentanilo es un opioide sintético, 50 veces más fuerte que la heroína y 100 veces más fuerte, que la morfina.
- Más de 150 personas mueren cada día por sobredosis relacionadas con opioides sintéticos, como el fentanilo.

Uso inadecuado de los opioides

- En algunas personas con distintas condiciones de salud, el uso de opioides, puede representar una oportunidad para mejorar su calidad de vida y su capacidad de realizar sus tareas del día a día.
- Sin embargo, su uso **inadecuado** puede conllevar riesgos significativos. Los efectos de relajación o euforia que puede experimentar una persona podrían provocar adicción, sobredosis e incluso la muerte.
- Se identifica como uso incorrecto cuando el medicamento se utiliza:
 - A una dosis de diferente de la que fue recetada.
 - Que fue recetado para otra persona.
 - Con la intención de drogarse.



Signos de una sobredosis

Vómitos

Respiración lenta

Latidos cardíacos
débiles

Sonidos de asfixia o
ronquidos

Pupilas de los ojos
muy pequeñas

Cuerpo flácido

Importante: Si una persona presenta cualquiera de estos signos, llame inmediatamente al 9-1-1.



Efectos dañinos de los opioides

Aunque a corto plazo, pueden causar una sensación de bienestar. También, pueden tener efectos perjudiciales, entre ellos:



Niebla mental

Náuseas

Estreñimiento

Somnolencia

- Cuando ocurre una sobredosis, la respiración se vuelve más lenta, lo que causa que el cerebro reciba muy poco oxígeno.
- Esto puede provocar rápidamente la **muerte** o **daño cerebral** grave.

Factores de riesgo para la adicción a los opioides

Antecedentes
personales y/o
familiares con abuso
de sustancias

Edad temprana

Problemas de salud
mental

Consumo y abuso de
otras sustancias

Factores ambientales

Tratamiento para la adicción a los opioides



Medicamentos

Los medicamentos utilizados para tratar el trastorno por consumo de opiodes son: *Metadona*, *Buprenorfina*, *Lofexidina* y *Naltrexona*.



Consejería profesional

Existen distintos tipos de consejería, entre ellas: consejería individual y consejería grupal. Algunos de los objetivos de la consejería son lograr cambiar de actitud y comportamiento y desarrollar habilidades para una vida saludable, entre otros.



Otros recursos

Incluyen: apoyo laboral o educacional, apoyo de familiares y/o amigos, grupos de apoyo entre pares y grupos espirituales, entre otros.

Recomendaciones para evitar la adicción a los opioides

Limítese a utilizar los medicamentos por el tiempo y la dosis indicada por su médico.

Verifique las instrucciones, cada vez que utilice una dosis.

No rompa, mastique, aplaste ni disuelva las píldoras.

No comparta los medicamentos con otra persona.

Si identifica que puede estar bajo la adicción, no suspenda el medicamento sin asistencia médica. Esto puede provocar efectos secundarios graves, entre ellos experimentar más dolor que el inicial. Comuníquese con su médico rápidamente para que le asista en el proceso.

¿Cómo puede almacenar y eliminar de forma segura los opioides?

Almacene sus opioides y otros medicamentos en un lugar seguro.

- Guarde sus medicamentos con llave.

Si viaja, lleve consigo el frasco de opioides por seguridad.

- Esto le ayudará a responder cualquier pregunta sobre su medicamento.

Deseche el medicamento que no utilice de forma correcta.

- Por ejemplo, llevarlos al lugar de recolecta de medicamentos (farmacias).

Nunca venda ni comparta sus medicamentos.

- Su receta es solo para usted.
- 

¿Cómo utilizar correctamente los medicamentos?



Los medicamentos tienen la función de ayudar a controlar, retrasar o erradicar enfermedades. Si estos son utilizados de la manera correcta, cumplirán su propósito.



De lo contrario, si se utilizan de manera inadecuada, podrían alterar el efecto de estas sustancias en su cuerpo y provocar efectos adversos.



Existen razones por las que se deben tener precauciones adicionales, por ejemplo, las embarazadas y lactantes no deben utilizar ningún medicamento ni suplemento vitamínico sin consultarlo con su médico.

Ejemplo de registro de los medicamentos

Fecha de recogido	Nombre	Fecha de expiración	Dosis	Frecuencia	Función	Repetición
<i>¿Cuándo los recogió en la farmacia?</i>	<i>¿Cómo se llama el medicamento?</i>	<i>¿Cuándo vence?</i>	<i>¿Qué cantidad está utilizando?</i>	<i>¿Cada cuánto tiempo lo utiliza?</i>	<i>¿Para qué sirve?</i>	<i>¿Necesita otra receta/ orden médica?</i>



Recomendaciones para el uso correcto de los medicamentos

Lea la etiqueta

- Es importante identificar ingredientes o reacciones alérgicas asociadas a su uso.

Evite complicaciones por desconocimiento

- Algunos medicamentos podrían provocar efectos secundarios como sueño, sangrado, dolor de cabeza y náuseas, entre otros. Es importante que el médico o farmacéutico le orienten sobre los efectos que puede experimentar.

Pregunte

- Debe conocer el nombre, para qué se utiliza y cuándo debe utilizarlo.
 - Debe saber qué hacer, en caso de omitir una dosis o si experimenta algún efecto secundario.
- 

Preguntas o Comentarios



Referencias

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/prescription-drug-abuse/in-depth/how-opioid-addiction-occurs/art-20360372>
- <https://medlineplus.gov/spanish/opioidsandopioidusedisorderoud.html>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007489.htm>
- <https://medlineplus.gov/spanish/opioidusedisorderoudtreatment.html>
- <https://medlineplus.gov/spanish/opioidsandopioidusedisorderoud.html>
- <https://www.fda.gov/consumers/articulos-para-el-consumidor-en-espanol/como-y-donde-deshacerse-de-los-medicamentos-sin-utilizar>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000952.htm#:~:text=Man tenga%20todos%20los%20medicamentos%20en,que%20necesita%20tomar%20cada%20d%C3%ADa.>



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras algún tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Líneas de Servicios Disponibles

Línea de Consejería Médica

24 horas al día/ 7 días a la semana

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

Servicio al Cliente

1-844-347-7800

TTY/TDD 1-844-347-7805



Gracias



¿Ayuda con su Plan de Salud del Gobierno?



ASES

ADMINISTRACIÓN DE SEGUROS DE SALUD DE PUERTO RICO



Línea libre de cargos
1-800-981-2737
TTY 787-474-3389