

Parkinson



La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo progresivo que afecta el sistema nervioso y el control del movimiento. Es causado por la disminución de una sustancia química en el cerebro llamada dopamina. Esta condición afecta principalmente a personas mayores de 60 años, aunque puede presentarse antes. Si bien actualmente no existe una cura, existen tratamientos médicos y terapias que pueden mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.

Síntomas

Algunos de los síntomas más comunes podrían ser los siguientes:

- Temblor en manos, brazos, piernas o mandíbula (especialmente en reposo)
- Lentitud de movimientos (bradicinesia)
- Rigidez muscular
- Problemas de equilibrio y coordinación
- Cambios en la escritura y el habla
- Expresión facial reducida (rostro inexpressivo)
- Dificultad para caminar o levantarse

Diagnóstico

El diagnóstico del Parkinson es clínico, basado en los síntomas, historial médico y un examen neurológico. No existe una prueba específica que confirme la enfermedad, por lo que puede requerir seguimiento con un especialista en neurología.

Tratamientos

Existen opciones para controlar los síntomas:

- Medicamentos como la levodopa, que ayudan a mejorar el movimiento.
- Terapias físicas, ocupacionales y del habla que contribuyen a mantener la independencia y la funcionalidad.
- Cambios en el estilo de vida con una dieta balanceada, ejercicio regular y apoyo emocional pueden ser beneficiosos.
- Apoyo psicológico y psiquiátrico para manejar los efectos emocionales de la enfermedad.

¿Qué hacer si ha recibido un diagnóstico de Parkinson?

- Siga las indicaciones médicas y no interrumpa su tratamiento sin consultar con su especialista.
- Mantenga una rutina de ejercicio físico adaptada a su condición.
- Busque apoyo emocional, tanto profesional como familiar.
- Informe y eduque a sus familiares, su entorno más cercano y cuidadores sobre la enfermedad y conociendo el diagnóstico con anterioridad, podrá prever cómo pueden acompañarle en el proceso.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras un tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7805

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/parkinsons-disease>

<https://medlineplus.gov/spanish/parkinsonsdisease.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Creado en marzo 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.