

Prevención de Incendios



Un incendio puede originarse por equipos eléctricos, llamas vivas, cigarrillos, entre otros. La prevención es el aspecto principal para la seguridad, considerando que gran parte de los incendios son evitables. Ya sea en el hogar, la escuela o en el trabajo, es responsabilidad de todos crear ambientes seguros.

Recomendaciones para prevenir un incendio

- Nunca dejes una vela encendida durante la noche o en un lugar donde no hay una persona al pendiente.
- Desconecte las planchas de ropa o de cabello luego de ser utilizadas. Colóquelas sobre superficies no inflamables y aisladas de otros objetos.
- Revise que la estufa y otros enseres eléctricos permanezcan apagados cuando no estén en uso.
- Pídale a un técnico autorizado que revise con regularidad las instalaciones eléctricas.
- No coloque encendedores al alcance de los niños.
- Si huele a gas, desaloje el lugar inmediatamente y solicite a un técnico autorizado que evalúe las líneas de gas.
- No fume en el interior de la casa, cerca de camas, sillones u otros objetos inflamables.
- No deje telas o trapos cerca de la estufa.
- Evite conectar varios equipos a la misma toma de corriente.
- Cierre la llave de paso del gas, si estará de vacaciones.
- No use artefactos eléctricos cuando está descalzo o si el suelo está mojado.
- Asegúrese de que los productos inflamables tales como gasolina, acetona y alcohol estén en los contenedores apropiados para su uso.
- Contar con el equipo de extinción de incendios para poder apagarlo con rapidez.



Si se encuentra en medio de un incendio:

Es importante preservar su vida y evitar en la medida que sea posible las quemaduras e intoxicaciones. De ser posible, tape su boca y nariz con un paño húmedo para respirar a través de este. Agacharse y gatear hacia la puerta o ventana más cercana. Nunca utilice agua para apagar las llamas. Llame al 9-1-1 de inmediato.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias

<https://kidshealth.org/es/parents/fire.html>
2022

<http://www.agencias.pr.gov/agencias/bomberos/SobreNosotros/Negociados/PublicshingImages/Mapa%20Zonas.jpg>

<https://www.ilo.org/es/temas/administracion-e-inspeccion-del-trabajo/biblioteca-de-recursos/la-seguridad-y-salud-en-el-trabajo-guia-para-inspectores-del-trabajo-y-seguridad-contraincendios>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000390.htm>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en junio 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.