

## Quemaduras



Las quemaduras son daños a los tejidos del cuerpo causados por calor, sustancias químicas, electricidad y la luz del sol, entre otras. Estas pueden ser problemas médicos menores o constituir emergencias potencialmente fatales.

### Tipos de quemaduras

Las quemaduras se clasifican en grupos de primero, segundo y tercer grado, según la profundidad y la gravedad en que penetran la superficie de la piel.

- **Quemadura de primer grado:** solo afecta la capa externa de la piel (epidermis). Puede causar enrojecimiento y dolor.
- **Quemadura de segundo grado:** afecta la epidermis y la segunda capa de piel (dermis). Puede causar hinchazón y hacer que la piel se vea roja, blanca o manchada. Es posible que se formen ampollas y el dolor puede ser intenso.
- **Quemadura de tercer grado:** alcanza la capa de grasa que se encuentra debajo de la piel. Las zonas quemadas pueden quedar de color negro, marrón o blanco. Es posible que la piel tenga una apariencia coriácea (aspecto y tacto semejante al cuero). Estas quemaduras pueden destruir los nervios, lo que ocasiona entumecimiento.

### Tratamiento

- Para las quemaduras de tercer grado y algunas de segundo grado, los pacientes necesitan más líquidos para mantener la presión arterial y evitar un choque.



- Para las quemaduras grandes, el personal médico suele retirar el tejido quemado y cubrir la herida de la quemadura con un injerto de piel, productos de piel artificial y epidermis cultivada en el laboratorio.
- A las personas con quemaduras leves, se les puede tratar en un hospital local. Por el contrario, aquellas quemaduras más graves, se les puede transferir a un hospital con una unidad especial de quemaduras. Las quemaduras graves incluyen todas aquellas que muy probablemente afecten la recuperación física y psicológica. Es necesario ejercitar las partes del cuerpo lesionadas para mantener su funcionalidad y amplitud de movimiento.

### Primeros auxilios

Para quemaduras menores:

- Proteja a la persona que se quemó para que no se exponga a otros daños.
- Verifique si la persona quemada respira.
- Retire las joyas, correas u otros elementos ajustados.



- Proteja la quemadura de presiones o fricciones.
- Eleve la zona quemada.
- Verifique si presenta síntomas de un estado de choque.

Antes de realizar los primeros auxilios, es necesario describir qué tipo de quemadura tiene la persona. Si usted no está seguro, atiéndela como una quemadura mayor. Cabe mencionar que, las quemaduras graves necesitan atención médica inmediata. Por lo cual, comuníquese al número de emergencias 9-1-1 de inmediato.

### Complicaciones

Algunas de las complicaciones de las quemaduras profundas o generalizadas pueden ser las siguientes:

- Infección.
- La pérdida de líquidos, que incluye un volumen sanguíneo bajo (hipovolemia).
- Una temperatura corporal peligrosamente baja (hipotermia).
- Problemas respiratorios por la entrada de aire caliente o humo.
- Cicatrices o áreas estriadas producidas por un crecimiento excesivo de tejido cicatricial.
- Problemas óseos y articulares, como cuando el tejido cicatricial provoca acortamiento y tirantez de la piel, los músculos o los tendones.



### Prevención

Recomendaciones para reducir el riesgo de sufrir quemaduras en el hogar:

- Mantenga los alimentos y las bebidas calientes retirados de la orilla de la mesa.
- No deje bebidas calientes, ni ollas, ni sartenes desatendidos cerca de niños o mascotas.
- Coloque alarmas de humo en el hogar.
- Retire los cables eléctricos de los pisos y manténgalos fuera del alcance.
- Cuento con extinguidores de incendios en ciertos lugares en la casa.
- Advierta a los demás cuando los electrodomésticos, como la estufa, la plancha, incluso los platos, podrían estar calientes.

### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante su tratamiento, visite a su médico primario o comuníquese a:

#### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

**APS Health**

787-641-9133

#### Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000030.htm>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/burns/diagnosis-treatment/drc-20370545>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en marzo 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.