

Trasplante de Médula Alogénico



Un trasplante alogénico es un procedimiento médico que reemplaza la médula ósea enferma o dañada con células madre saludables de un donante compatible y con características genéticas similares al paciente. Este trasplante es utilizado para tratar distintas enfermedades de la sangre, como la leucemia y el linfoma, así como trastornos del sistema inmunológico y la médula ósea. A continuación, abordaremos sobre los cuidados que debe tener el paciente candidato al trasplante.

Los cuidados del trasplante alogénico se centran en prevenir infecciones, controlar los efectos secundarios y asegurar la aceptación de las células donadas.

Cuidados preoperatorios

- **Evaluación médica:** Se realizan análisis de sangre, exámenes físicos, análisis de la función orgánica y una biopsia de médula ósea, para evaluar la salud del paciente y del donante.
- **Tipificación HLA:** Es fundamental realizar una tipificación del tejido para encontrar un donante compatible.
- **Evaluación psicoemocional:** Se evalúa el estado psicoemocional del paciente y la familia para asegurar el apoyo necesario durante el tratamiento.
- **Identificación de cuidador:** Se determina la persona que será el cuidador principal del paciente durante todo el proceso de trasplante.



Días antes de la operación se deben seguir ciertas indicaciones:

- **Dieta:** El paciente debe consumir una comida ligera hasta el mediodía, seguida de líquidos claros y mantenerse bien hidratado hasta dos horas antes del procedimiento.
- **Medicación:** Se deben evitar los anticoagulantes como la aspirina al menos una semana antes de la cirugía.
- **Preparación del entorno:** Es importante preparar el hogar para minimizar los riesgos de infección antes de que el paciente regrese.

Cuidados postoperatorios

Prevención de infecciones:

- **Higiene:** Es fundamental lavarse las manos con frecuencia para evitar la propagación de gérmenes.
- **Entorno seguro:** Mantener la casa limpia y evitar las multitudes.
- **Cuidado con las mascotas:** Evitar contacto con gatos o sus desechos y asegurarse de que otra persona los limpie, ya que los arañazos o mordeduras pueden causar infecciones.
- **Cuidado con las vacunas vivas:** Los familiares o cuidadores no deben tener contacto cercano con el paciente si han recibido vacunas vivas y el paciente no debe recibir vacunas vivas sin indicación médica.

Seguimiento médico:

- **Monitoreo cercano:** El paciente debe permanecer cerca del hospital luego del trasplante alogénico para un monitoreo.
- **Cuidado de la piel:** La piel puede volverse más sensible y quemarse con el sol, por lo que se recomienda usar protector solar con un factor de protección.

Manejo de efectos secundarios:

- **Enfermedad Injerto Contra Huésped (EICH):** Se requiere tomar medicamentos para prevenir que las células del donante ataquen las células del propio cuerpo del paciente.
- **Cuidados orales:** Seguir los protocolos de cuidado personal para la mucositis oral (llagas en la boca), que es un efecto secundario común de la quimioterapia.



Alimentación:

- Seguir una dieta segura para evitar infecciones y controlar el peso puede ser importante.

La recuperación tras un trasplante alogénico es un proceso largo que puede extenderse hasta un año. Los primeros 100 días son clave, ya que el sistema inmunitario aún es débil, requiere aislamiento y cuidados especiales.

Este tipo de procedimientos afecta tanto la salud física como emocional, por lo que el apoyo médico y familiar es importante para avanzar hacia una recuperación segura. No dude en mantener una comunicación con el equipo de cuidado.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica:

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare: 787-641-9133

Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/bone-marrow-transplant/about/pac-20384854>

<https://www.medanta.org/patient-education-blog/how-long-does-it-take-to-recover-from-a-bone-marrow-transplant>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003009.htm>

<https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/leaving-hospital-after-your-allogeneic-transplant>

Creado por Educadores en Salud Licenciados.
Creado en agosto 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.