

Viruela del Mono



La viruela del mono, también conocida como *Monkeypox* es una enfermedad que puede transmitirse de animales a humanos y entre humanos. Los contagios ocurren mayormente en las zonas remotas de África Central y Occidental. Sin embargo, en Estados Unidos y Puerto Rico se han reportado casos.

Modo de transmisión

La transmisión de animales a humanos puede ocurrir de las siguientes formas:

- Contacto directo con un sarpullido doloroso y con picazón que aparece en la piel, la costra de las ampollas o mediante los fluidos corporales de una persona diagnosticada con la viruela del mono.
- Por contacto cercano, cara a cara, actividades íntimas y contacto sexual.
- Contacto con telas u objetos que hayan tocado los sarpullidos o fluidos corporales.
- Mordeduras o arañazos de los animales.
- Durante el manejo y preparación de la carne de animales de caza.

Síntomas

Los síntomas de la viruela del mono empiezan en un plazo de 21 días posteriores al contacto con el virus. Puedes tener síntomas parecidos a los de la gripe común. Otros de los síntomas incluyen:

- Fiebre, dolor de cabeza, inflamación de los ganglios linfáticos, dolor lumbar, muscular y falta de energía.
- El periodo de erupción en la piel sucede entre 1 y 4 días. Por lo general, el sarpullido de la viruela del mono aparece primero en la cara, las manos o los pies. Luego, se extiende a otras partes del cuerpo.
- Luego, las ampollas se llenan de pus, forman una costra y se caen en un período de 2 a 4 semanas.

Tratamiento

En algunos casos los síntomas desaparecen, por sí solos, sin tratamiento. Al momento, no existe un tratamiento específico, los antivirales desarrollados para tratar a pacientes con la viruela resultan beneficiosos para los síntomas.

Prevención

- Vacúnese contra la viruela.
- Utilice mascarilla.
- Lávese las manos frecuentemente.
- Evite estar en contacto con personas y animales enfermos.
- Si cree que sus síntomas coinciden con los de la viruela del mono, comuníquese con su médico.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/infectious-diseases/expert-answers/monkeypox-faq/faq-20533608>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007783.htm>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en mayo 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.