

Vacunación e Inmunización



Unidad de Prevención y Educación en Salud
Preparado por Educadores en Salud Licenciados

Objetivos

Discutir los mitos y realidades sobre la vacunación.

Conocer las vacunas recomendadas para los menores y los adultos.

Identificar los beneficios para la salud, al recibir las vacunas.

Definiciones



Inmunización es el proceso por el cual la persona se hace inmune o resistente a una enfermedad infecciosa, por lo general, mediante la administración de la vacuna.



Vacunas son medicamentos elaborados a partir de agentes infecciosos tratados e inactivados para eliminar la capacidad de producir una enfermedad.



Vacunación es una de las maneras de mejorar la respuesta del sistema inmunológico y prevenir enfermedades graves y potencialmente mortales.

Importancia de la vacunación



Nos permite mantenernos sanos y saludables.

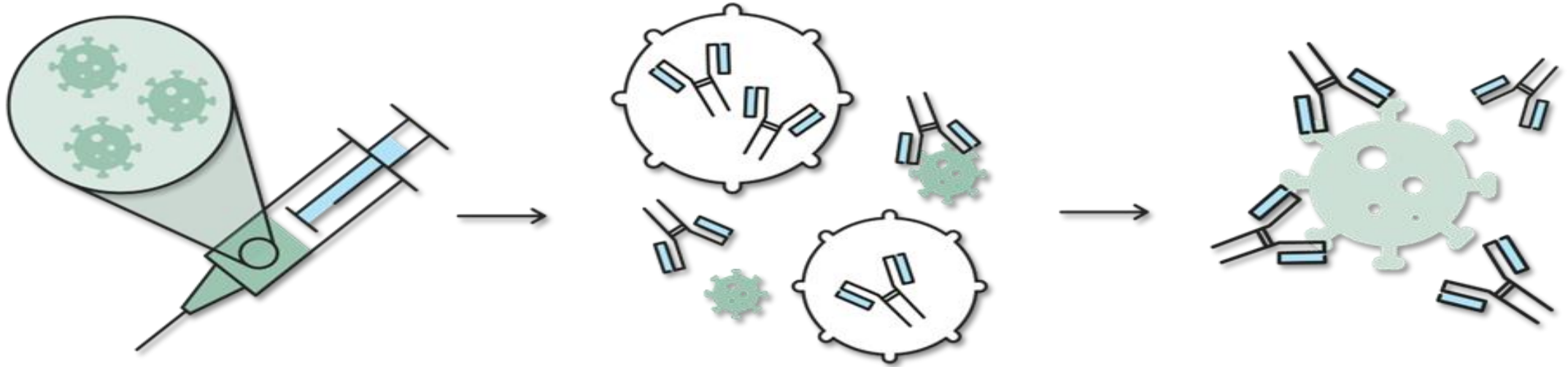


Previene las enfermedades que pueden poner en peligro nuestra vida.



Permite la protección a nuestros seres queridos.

¿Cómo funcionan las vacunas?



Las bacterias debilitadas o muertas se introducen en el paciente.

Los glóbulos blancos se activan para producir anticuerpos que combatan la enfermedad.

Si el microorganismo vuelve a infectar a la persona, los anticuerpos neutralizan a las células invasoras.

A collection of medical supplies including several syringes and vials. One syringe in the foreground has a green plunger and a needle. Another syringe in the background is labeled 'SINGLE USE'. There are also two blue vials with black caps and two clear vials with brown caps. The background is a plain, light blue surface.

¿Cuáles son las vacunas recomendadas?

Vacuna contra la Influenza

POBLACIÓN EN RIESGO



Niños menores
de 2 años



Enfermedades
crónicas



Personas de 65
años o más



Embarazo

INFORMACIÓN



Toda persona mayor de 6
meses de edad puede recibir la
vacuna.



Se recomienda vacunarse, todos
los años, para adquirir
protección inmunitaria.



Temporada de aumento:
diciembre a mayo

Vacuna Meningocócica

Protege contra las diferentes enfermedades provocadas por la bacteria meningocócica.

Está indicada una primera dosis entre los 11 y 12 años, y un refuerzo a los 16 años.

Todo adolescente que fue vacunado entre los 13 a 15 años, necesitará un refuerzo a los 18 años.



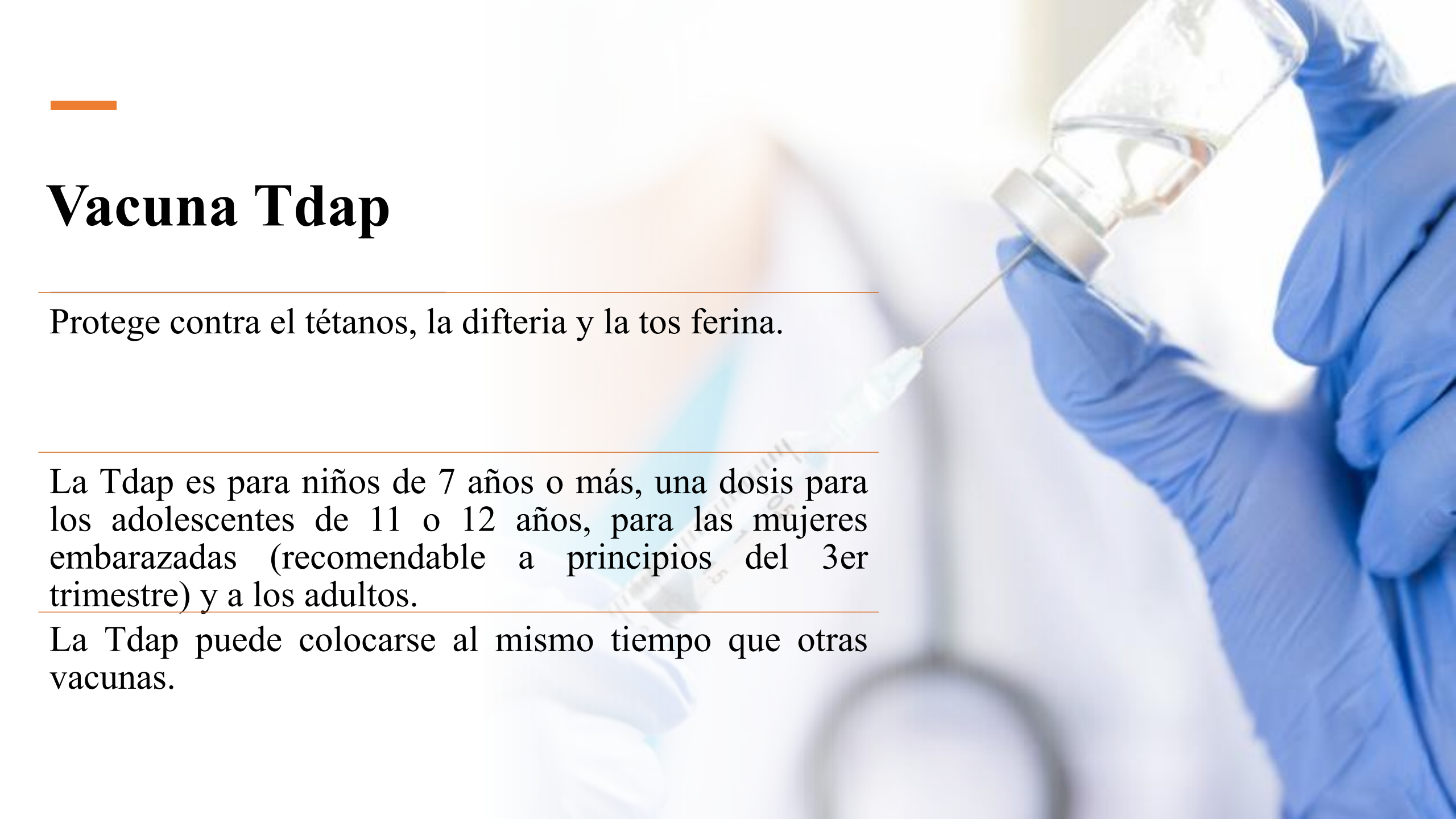
Vacunas Antimeningocócicas

Vacuna antimeningocócica conjugada (MenACWY)

- Protege contra cuatro tipos de bacterias meningocócicas (tipo A, C, W e Y).
- Se recomienda la vacuna a los 11 o 12 años y una dosis de refuerzo a los 16 años.
- Los adolescentes que reciban su primera dosis después de los 16 años, no necesitan una dosis de refuerzo.

Vacuna antimeningocócica tipo B (MenB)

- Protege contra el quinto tipo de bacteria meningocócica (tipo B).
 - Se recomienda en los niños de 10 años en adelante con factores de riesgo, necesitarán 2 a 3 dosis dependiendo de la marca.
 - Esta vacuna es reciente y todavía no es recomendada como vacuna sistemática.
- 

A close-up photograph of a hand wearing a blue nitrile glove. The hand is holding a clear glass vial and a syringe, drawing a clear liquid (vaccine) from the vial into the syringe. The background is blurred, showing more medical supplies.

Vacuna Tdap

Protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina.

La Tdap es para niños de 7 años o más, una dosis para los adolescentes de 11 o 12 años, para las mujeres embarazadas (recomendable a principios del 3er trimestre) y a los adultos.

La Tdap puede colocarse al mismo tiempo que otras vacunas.

Vacuna contra la Varicela

2

Dos dosis son muy eficaces para prevenir la enfermedad.

Primera dosis: entre los 12 y los 15 meses

Segunda dosis: entre los 4 y los 6 años

Vacuna contra el VPH



Se recomienda en menores entre 9 a 14 años.

Además, a personas de hasta 26 años, que no recibieron la vacuna o no terminaron con las dosis.

Personas de 27 a 45 años pueden ser candidatos para la vacuna; deben consultarlo con su médico.



Se administra con una serie de 2 dosis para niños y niñas de 9 a 14 años,

Primera dosis: ahora

Segunda dosis: 6 a 12 meses después de la primera dosis.



Se administra con una serie de 3 dosis para personas de 15 a 26 años y personas con sistema inmunitario debilitado.

Primera dosis: ahora

Segunda dosis: 1 o 2 meses después de la primera dosis.

Tercera dosis: 6 meses después de la primera dosis.

*Las mujeres embarazadas no deben recibir esta vacuna.

Vacuna contra el COVID-19

- Las personas mayores de 6 meses, deben recibir una vacuna actualizada 2024 – 2025 contra el COVID-19, incluyendo a las mujeres embarazadas o las que planifican quedar embarazadas.
- Las personas mayores de 5 años, deben recibir una dosis de la vacuna.
- Las personas de 65 años necesitan dos dosis, con un intervalo de 2 a 6 meses para estar al día.
- Las personas con el sistema inmunitario comprometido pueden recibir dosis adicionales de la vacuna.
- Las vacunas contra el COVID-19, no contienen virus vivo, no pueden provocarle la enfermedad, no afectan sus genes (ADN) y no interfieren con el embarazo ni la hacen infértil.

Vacuna contra la hepatitis A y B

Hepatitis A

- Protege de contraer la hepatitis A, una enfermedad potencialmente grave.
- Es muy segura y eficaz para prevenir esta enfermedad.
- Se recomienda para los niños de 12 a 23 meses, los niños y adolescentes de 2 a 18 años que no hayan recibido la vacuna y personas con mayor riesgo de contraer la enfermedad.

Hepatitis B

- Previene de enfermedad del hígado y cáncer de hígado a causa de la hepatitis B.
- Es muy segura y eficaz para prevenir esta enfermedad.
- Se recomienda para los bebés, los niños y adolescentes menores de 19 años que no hayan sido vacunados, los adultos de 19 a 59 años y adultos de 60 años o más con factores de riesgo de la enfermedad.

Vacunación contra la Poliomielitis

Poliomielitis

Es importante vacunarse, ya que esta es una enfermedad potencialmente grave.

- Los niños deben recibir 4 dosis en total.
 - 1 dosis a los 2 meses
 - 2 dosis a los 4 meses
 - 3 dosis entre los 6 y 18 meses
 - 4 dosis entre los 4 y 6 años
- Si algún adulto no fue vacunado en su infancia, deberá recibir:
 - 1 dosis en cualquier momento
 - 2 dosis entre 1 y 2 meses
 - 3 dosis entre 6 y 12 meses después de la 2 dosis



Vacunación contra el Sarampión, la Paperas y la Rubéola

MMR o triple vírica

- Los niños necesitan 2 dosis de MMR: 1 dosis entre los 12 y 15 meses y 2 dosis entre los 4 y 6 años.
- Los niños mayores, adolescentes y adultos necesitan 1 a 2 dosis de la vacuna si no tienen evidencia de inmunidad.



Vacuna conjugada contra el Neumococo

- Actualmente, existen 4 tipos de vacunas conjugadas contra el neumococo (PCV13, PCV15, PCV20 y PCV21).
- Vacuna PCV15 y PCV20: los lactantes y los niños pequeños necesitan 4 dosis a los 2,4,6 y 12-15 meses.
- Los niños de 24 a 59 meses pueden recibir la vacuna si no recibieron las dosis recomendadas.
- Los niños y adolescentes de 6 a 18 años con ciertas condiciones médicas pueden necesitar una vacuna, si aún no han recibido las dosis recomendadas de PCV13, PCV15 o PCV20.

Vacuna conjugada contra el Neumococo

- Vacunas PCV15, PCV20 y PCV21.
- Los adultos de 19 a 50 años con ciertas condiciones médicas u otros factores de riesgo, que aún no hayan recibido la vacuna, deben recibir cualquiera de las siguientes: 1 dosis única de PCV15, seguida de 1 dosis de vacuna (PPSV23), 1 dosis única de PCV21 o 1 dosis única de PCV21.
- Los adultos de 50 años o más que aún no hayan recibido la vacuna deben recibir cualquiera de las siguientes: 1 dosis única de PCV15, seguida de una dosis de PPSV23, 1 dosis única de PCV20 o 1 dosis única de PCV21.

Vacuna contra el Virus Sincitial Respiratorio (VSR)

- Se recomienda 1 dosis única, para las personas embarazadas desde la semana 32 hasta la semana 36 de embarazo. Esto ayuda para la prevención de la enfermedad por VSR en los bebés menores de 6 meses de vida.
- La vacuna se recomienda administrar entre septiembre y enero.
- Además, se indica 1 dosis adicional de la vacuna para las personas mayores de 75 años y para adultos de 60 a 74 que estén en mayor riesgo de enfermarse grave por el VSR.
- La vacuna contra el VSR se puede administrar al mismo tiempo que otras vacunas.



Vacuna contra el Dengue y la Hib

Dengue

- La vacuna se recomienda en niños de 9 a 16 años con infección previa por el virus del dengue, con confirmación mediante prueba de laboratorio, y que vivan en áreas donde el dengue es común.
- Se requiere 3 dosis: 1 dosis se administra luego de confirmar la infección, 2 dosis se administran 6 meses después de la 1 dosis y la 3 dosis se coloca después de la 2 dosis.

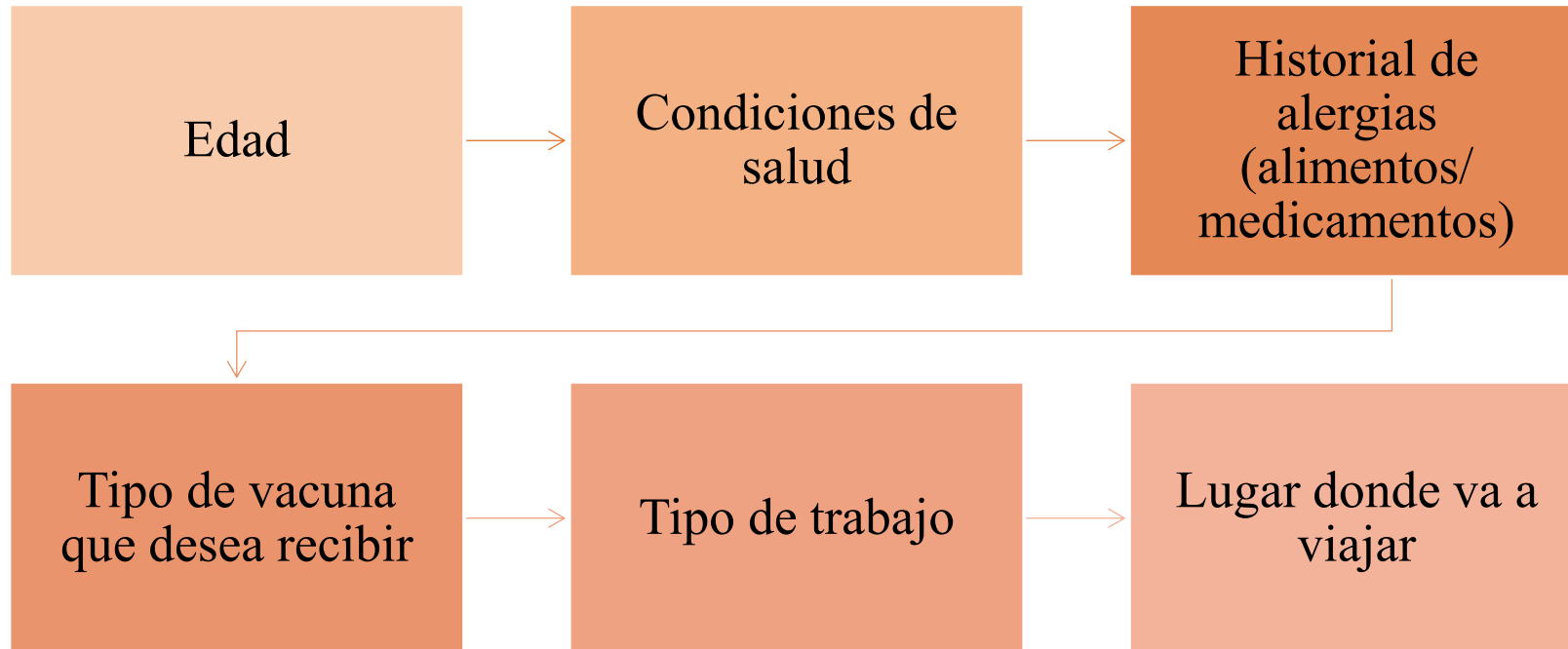
Haemophilus influenzae tipo b (Hib)

- La vacuna contra el Hib protege a los niños pequeños de la bacteria que causa meningitis.
- Los niños deben recibir esta vacuna en las siguientes edades: 2 meses, 4 meses, 6 meses y 12 – 15 meses (como dosis de refuerzo).
- Los niños de 15 meses a 5 años que reciben la vacuna por primera vez generalmente solo necesitan una dosis.
- Los niños de 12 meses a 5 años pueden requerir más dosis si tienen el sistema inmunitario débil.

Vacunación contra el Rotavirus

- Actualmente, existen dos tipos de vacunas: RotaTeq® (RV5) y Rotarix® (RV1).
- El bebé debe recibir una de las dos vacunas:
 - La vacuna RotaTeq® (RV5) se administra en 3 dosis. La 1 dosis a los 2 meses, la 2 dosis a los 4 meses y la 3 dosis a los 6 meses.
 - La vacuna Rotarix® (RV1) se administra en 2 dosis. La 1 dosis a los 2 meses y la 2 dosis a los 4 meses.

¿Qué factores debe considerar al vacunarse?



Posibles efectos secundarios



Dolor, enrojecimiento e hinchazón. También, malestar en el lugar donde se administró la vacuna.



Fiebre leve, cansancio, dolor de cabeza o escalofrío.



Presentar algunos de los efectos secundarios más comunes, es señal de que su cuerpo está comenzando a desarrollar inmunidad (protección) contra la enfermedad.

¡Las vacunas son seguras!



Disminuyen el riesgo de exposición a ciertas enfermedades prevenibles.

Son desarrolladas de acuerdo con los más altos estándares de calidad, requiriendo de numerosos estudios y análisis antes de ser distribuidas.

Sin embargo, como cualquier intervención médica o tratamiento con medicamentos, las personas podrían tener reacciones diferentes a las vacunas.

¡Las vacunas son seguras!

Cualquier persona que reciba una vacuna, debe estar informada acerca de sus riesgos y beneficios.

Existen mayores riesgos para la salud, si se contrae la enfermedad, cuando aún no ha recibido la vacuna.

Consulte con su médico, farmacéutico o proveedor de salud, para que responda sus preguntas o inquietudes.



Referencias

- <https://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html>
- <https://medlineplus.gov/spanish/vaccines.html>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/flu/symptoms-causes/syc-20351719>
- <https://kidshealth.org/es/parents/meningitis-vaccine.html>
- <https://www.cdc.gov/chickenpox/es/vaccines/vacunacion-contr-la-varicela.html>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/flu/in-depth/flu-shots/art-20048000>
- <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a607027-es.html>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007436.htm>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007775.htm>
- <https://www.cdc.gov/hepatitis-b/vaccination/index.html>
- <https://www.cdc.gov/hepatitis-a/vaccination/index.html>
- <https://www.cdc.gov/polio/es/vaccines/vacunacion-contr-la-poliomielitis.html>
- <https://www.cdc.gov/measles/es/vaccines/vacunacion-contr-el-sarampion.html>

Referencias

- <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a610017-es.html>
 - <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007797.htm>
 - <https://www.cdc.gov/dengue/vaccine/index.html>
 - <https://kidshealth.org/es/parents/hib-vaccine.html>
 - https://www.cdc.gov/vaccines-adults/es/recommended-vaccines/cuales-vacunas-se-recomiendan-para-usted.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fspanish%2Finmunizacion%2Findex.html
 - <https://www.cdc.gov/rotavirus/es/vaccines/vacunacion-contr-el-rotavirus.html>
 - <https://medlineplus.gov/spanish/vaccinesafety.html>
- 

Aspecto Social y Emocional



Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas.

Línea de Servicios Disponibles

Línea de Consejería Médica

24 horas al día / 7 días a la semana

1-844-347-7801

TTY/TDD: 1-844-347-7804

Servicio al Cliente

1-844-347-7800

TTY/TDD: 1-844-347-7805

APS Health

787-641-9133



¿Preguntas?
o
¡Comentarios!



¿Ayuda con su Plan de Salud del Gobierno?



Línea libre de cargos
1-800-981-2737
TTY 787-474-3389