

Vacunación en el embarazo



Unidad de Prevención y Educación en Salud
Preparado por Educadores en Salud Licenciados

Objetivos



Identificar las vacunas sugeridas antes, durante y después del embarazo.

Describir las enfermedades para las cuales se recomienda la vacunación en el proceso de gestación.

Destacar la importancia de la vacunación.

Importancia de las vacunas



Las vacunas ayudan a proteger la salud de mamá y su bebé.

El cuerpo tarda aproximadamente 2 semanas en crear la inmunidad.

La inmunidad se le transfiere al bebé antes de su nacimiento.

Se evitan complicaciones asociadas a diferentes enfermedades.

Algunas vacunas se deben administrar antes del embarazo y otras durante.

Aquellas embarazadas que padezcan de alergias deben consultar con su ginecólogo/obstetra para que este evalúe si la vacunación es recomendada.

Vacunas antes del embarazo



Conozca las enfermedades

MMR

Varicela

Sarampión

Paperas

Rubéola



Vacuna MMR

Protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola

De no estar vacunada debe administrarse la dosis, al menos, un mes antes de quedar embarazada.

Lo ideal es que espere a tener constancia de que ya es inmune a la enfermedad antes de planificar quedar embarazada. Esto se realiza a través de un análisis de sangre.

En los niños, se recomienda que la vacuna se administre entre los 12 y 15 meses de nacido; y luego entre los 4 y 6 años.

Sarampión



Altamente contagioso
causado por un virus que se
reproduce en la nariz y
garganta de un niño o adulto
infectado.

Cuando la persona tose,
estornuda o habla, las gotas
infectadas se expulsan al aire,
donde otras personas pueden
inhalarlas y contagiarse.

Sus signos y síntomas
aparecen entre 10 y 14 días
después de la exposición.

Generalmente, comienza con
fiebre leve a moderada,
acompañada de tos continua,
goteo nasal, inflamación en
los ojos y dolor de garganta.

La enfermedad es
relativamente leve y puede
durar dos o tres días.

Al tornarse agudo, produce
sarpullido. Se observarán
manchas rojizas o blancuzcas
en la boca y rostro. Luego,
pueden transferirse a brazos,
muslos, piernas y pies.

Sarampión

La vacuna ha logrado reducir los contagios.

Aproximadamente el 90% de las personas no vacunadas que se exponen a alguien con el virus, se pueden infectar.

Algunas complicaciones pueden ser: infección de oídos, laringitis, bronquitis y tos de Crup, neumonía y encefalitis.

En el embarazo esta enfermedad puede provocar un parto prematuro, bajo peso en el bebé al nacer o mortalidad materna.



Paperas

Enfermedad contagiosa que causa una inflamación dolorosa de las glándulas salivales.

Se transmite a través de las gotitas que salen de la nariz o la boca y por contacto directo con artículos que contienen saliva de la persona infectada.

Más frecuentes en niños entre los 2 y 12 años. Sin embargo, la infección puede ocurrir a cualquier edad.

El periodo de incubación es de aproximadamente 12 a 25 días.

Algunas personas infectadas no presentan signos ni síntomas. En otras personas pueden ser leves.

Los síntomas aparecen unas dos o tres semanas después de la exposición al virus.



Síntomas



Dolor en las glándulas salivales inflamadas en uno o ambos lados de la cara, dolor al masticar o tragar, fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, debilidad, fatiga y pérdida de apetito.

En embarazadas, si el contagio ocurre durante el primer trimestre, es muy probable que se produzca un aborto espontáneo.

En hombres puede causar dolor, tumores testiculares e inflamación del escroto.

También, las paperas pueden infectar: el sistema nervioso central, el páncreas y los testículos.

La mayoría de las personas contagiadas mejoran, incluso si hay órganos comprometidos.

Luego de experimentar la enfermedad, la persona será inmune de por vida contra las paperas.

Rubeóla



También, conocido como sarampión alemán.

Causada por un virus que se propaga a través del aire o por contacto cercano.

Es una infección que causa erupción en la piel.

De ser contraída durante el embarazo, puede ser muy peligrosa, ya que puede causar aborto espontáneo, muerte del feto o defectos de nacimiento graves.

La embarazada puede transmitirle a través del torrente sanguíneo la enfermedad al bebé, lo que se cataloga como rubéola congénita.

Síntomas

Aparecen entre dos y tres semanas después de la exposición al virus. Duran de uno a cinco días.



- Se puede transmitir desde una semana antes de la aparición del sarpullido y hasta dos semanas después de que desaparezca.
- Debido a que, la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) se le administra a la mayoría de los niños, la rubéola es mucho menos común en estos tiempos.
- Casi todas las personas que reciben la vacuna tienen inmunidad contra la rubéola.
- Los niños y los adultos que no han sido vacunados contra la rubéola pueden contagiarse.

Vacunas recomendadas en el embarazo



Recomendaciones durante el embarazo

Las vacunas que contienen virus muertos.

- De existir un factor de mayor riesgo de contagiarse con ciertas infecciones, es posible que su ginecólogo/obstetra le recomiende otras vacunas, por ejemplo, la vacuna contra la *Hepatitis A y B*, *Meningitis y Neumonía*.

Las vacunas que contienen virus vivos (*varicela, MMR y herpes zóster*) se deben **evitar** durante el embarazo porque pueden representar algún tipo de riesgo.

- Si desea vacunarse contra la tosferina y la influenza al mismo tiempo durante su embarazo puede hacerlo consultando con el ginecólogo-obstetra.

Administrarse las vacunas contra la tosferina (Tdap), la influenza, el virus sincitial respiratorio (VSR) y el COVID-19, durante el embarazo puede mantenerle a usted y al bebé seguros.



Vacunas recomendadas durante el embarazo



Tdap

Influenza

VSR

COVID-19



Tdap, protege contra la Tosferina, Tétanos y Difteria.

Dos semanas después de administrar la vacuna, se crean anticuerpos en la persona.

La vacuna se debe administrar entre las semanas 27 y 36 de gestación.

Al cuerpo le toma más tiempo transmitirle la inmunidad a bebé.

Desde que comenzó la vacunación, el tétano y la difteria han disminuido, aproximadamente, un 99% y la tosferina alrededor de un 80%.

La cantidad de anticuerpos va reduciéndose, por esta razón se sugiere la vacunación en cada embarazo.

Una vez es vacunada, el bebé quedará protegido por los primeros 2 meses de nacido, reduciendo en un 78% la posibilidad de que contraiga estas enfermedades durante ese tiempo.

¿Qué es la Tosferina?

También, conocida como tos convulsa, es muy contagiosa.

Se transmite de persona a persona, comúnmente al toser o estornudar.

Cerca de la mitad de los bebés que contraen tosferina son hospitalizados.

Es causada por un tipo de bacteria llamada *Bordetella Pertussis*.

La tosferina no provoca que el bebé tosa. Le produce dificultad respiratoria lo que pone en peligro su vida.

Mientras más pequeño sea el bebé al contraer la tosferina, mayor será la probabilidad de necesitar atención médica de cuidado.

Las bacterias liberan toxinas que dañan los cilios (pequeñas extensiones parecidas a vellos que recubren parte del aparato respiratorio superior) y provocan la inflamación de las vías respiratorias.

Puede provocar enfermedades cerebrales, temblores violentos e incontrolables y su piel puede tornarse de color azul o morado.



¿Qué es el Tétanos?

- Es una enfermedad grave provocada por la bacteria *Clostridium Tetani*.
 - Esta bacteria puede entrar en el cuerpo a través de cortaduras, raspones o heridas en el cuerpo. Afecta el sistema nervioso y provoca que se produzcan toxinas.
 - Causa espasmos y calambres musculares, principalmente en la mandíbula y los músculos del cuello. Esto limita poder abrir la boca, tragar y en ocasiones respirar, por lo que puede poner en riesgo la vida.
 - Los espasmos y calambres se pueden sentir en todo el cuerpo.
 - Aún no hay cura para el tétanos.
 - El tratamiento busca controlar los síntomas y las complicaciones hasta que desaparezcan los efectos de la toxina en el cuerpo.
 - Una (1) de cada cinco (5) personas infectadas por tétanos, muere.
- 

¿Qué es la Difteria?



Es una enfermedad muy contagiosa causada por la bacteria *Corynebacterium Diphtheriae*.

Se transmite a través de las gotas cuando una persona infectada estornuda y tose. También, al compartir los artículos personales como cubiertos, vasos, pañuelos, toallas o al tocar las heridas de una persona infectada.

Esta bacteria comienza a multiplicarse en la superficie de la garganta. Causa que se forme una capa gruesa en la parte posterior de la garganta y ocasiona problemas para respirar, parálisis, insuficiencia cardíaca y muerte.

Se propaga fácilmente, ya que se queda en el aire y es más probable contagiarse en condiciones de hacinamiento.

Síntomas

Membrana gruesa que recubre la garganta y las amígdalas

Ronquera

Agrandamiento de ganglios linfáticos del cuello

Dificultad para respirar o respiración rápida

Secreción nasal

Fiebre y escalofríos

Malestar general



Influenza

Es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza.

Se transmite por las gotas que se producen cuando las personas con influenza tosen, estornudan o hablan.

Se puede contraer, si toca una superficie o un objeto contaminado con el virus y luego se toca la boca, la nariz o los ojos.

La enfermedad puede ser leve o grave, en ocasiones puede causar la muerte.

Los síntomas incluyen: fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, dolores en el cuerpo, fatiga, vómitos y diarrea.

Influenza

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) indican que es seguro recibir la vacuna contra la influenza durante el embarazo.

Los bebés que nacen de mujeres vacunadas quedan protegidos de la influenza durante sus primeros meses de vida.

Si la mamá se contagia durante el embarazo, existe mayor riesgo de tener problemas como parto y nacimiento prematuro (antes de las 37 semanas de embarazo).

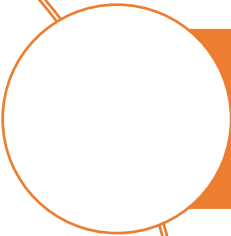
Un síntoma común es la fiebre que puede estar asociada a defectos del tubo neural y otros resultados adversos para el bebé.



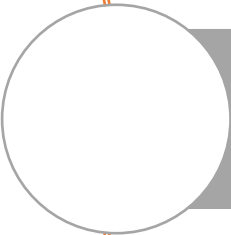
Las embarazadas tienen mayor probabilidad de contagiarse durante el primer trimestre, y el riesgo de padecer influenza aumenta con cada mes del embarazo.

Durante el embarazo puede aumentar el riesgo de aborto espontáneo y la posibilidad de menor peso del bebé al nacer.

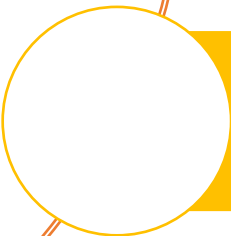
Virus Sincitial Respiratorio (VSR)



Es un virus muy común, generalmente, causa síntomas leves parecidos al resfriado.



El VSR es el microbio más común que causa infecciones en los pulmones y en las vías respiratorias, tanto en los bebés como en los niños pequeños.



Algunos síntomas: tos, fiebre, irritación, secreción nasal y estornudos.



Vacunas de VSR

Las vacunas ayudan a proteger a los niños y adultos mayores contra la infección por VSR.



Se recomienda la vacuna a las mujeres de 32 a 36 semanas de embarazo y que entran en la temporada de circulación del VSR en la comunidad.



El VSR es más común durante los meses de otoño e invierno.

COVID-19

La vacuna contra el COVID-19, ha sido recomendada para embarazadas y lactantes. Los CDC informan que la evidencia sobre la seguridad y eficacia de la vacuna durante el embarazo ha ido en aumento.

Vacunarse contra el COVID-19, puede protegerla de enfermarse gravemente.

Los datos sugieren que los beneficios de recibir la vacuna superan cualquier riesgo conocido de vacunarse durante el embarazo.

Las embarazadas o que han estado embarazadas recientemente tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa del COVID-19, en comparación con las demás personas.

COVID-19

A través de la lactancia materna, se pueden pasar anticuerpos al bebé.

Reducen el riesgo de enfermarse gravemente y de otros efectos secundarios al COVID-19.

Ninguna de las vacunas contra el COVID-19, contiene el virus vivo.

La vacunación contra el COVID-19, durante el embarazo, genera anticuerpos que ayudan a proteger al bebé.

Las vacunas contra el COVID-19, no pueden provocar infecciones en ninguna persona, tampoco en las embarazadas ni en el bebé.

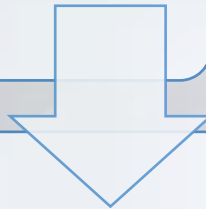
La vacunación contra el COVID-19, podría ayudar a prevenir muertes fetales y partos prematuros.

Se ha demostrado que las personas en periodo de lactancia que han recibido vacunas de ARNm contra el COVID-19, tienen anticuerpos en su leche materna, lo que podría ayudar a proteger a sus bebés.

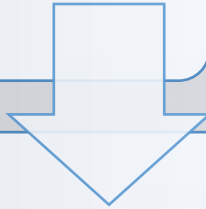
Las vacunas son efectivas para prevenir el COVID-19, en personas en periodo de lactancia.

Efectos secundarios de las vacunas

Los efectos secundarios pueden variar de persona a persona.



En general suelen ser leves y pueden incluir: enrojecimiento, inflamación, dolor y sensibilidad en el lugar donde se administró la inyección, dolor en el cuerpo, fatiga y fiebre.



Para conocer los efectos secundarios reportados para cada una de las vacunas, puede visitar el siguiente enlace:
<http://www.cdc.gov/vaccines>

Preguntas y Comentarios



Referencias:

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001557.htm>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/mumps/symptoms-causes/syc-20375361>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001574.htm>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/tetanus/symptoms-causes/syc-20351625>
- <https://espanol.cdc.gov/flu/spotlights/2020-2021/influenza-pregnancy-loss.htm>
- <https://espanol.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm>
- <https://www.cdc.gov/covid/vaccines/pregnant-or-breastfeeding.html>
- <https://www.hhs.gov/es/immunization/who-and-when/pregnant/index.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines-pregnancy/es/about/acerca-vacunas-embarazo.html>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007797.htm#:~:text=Los%20CDC%20recomiendan%20una%20dosis,de%206%20meses%20de%20vida.>

Aspecto Social y Emocional



Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

24 horas al día/ 7 días a la semana

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

Servicio al Cliente

1-844-347-7800

TTY/TDD 1-844-347-7805

¿Ayuda con su Plan de Salud del Gobierno?



ADMINISTRACIÓN DE SEGUROS DE SALUD DE PUERTO RICO



Línea libre de cargos
1-800-981-2737
TTY 787-474-3389