

Vacunación Infantil



La vacunación infantil es esencial, ya que ayuda a proporcionar inmunidad a los menores antes de que estén expuestos a enfermedades potencialmente mortales. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y la Academia Americana de Pediatría (AAP) han creado un calendario de vacunación para que los niños(as) estén protegidos en el momento correcto.

¿Las vacunas son seguras?

Sí, las vacunas son seguras. En los Estados Unidos, la seguridad de las vacunas está encabezada por dos sistemas de vigilancia: el CDC y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés).

Antes de aprobar una nueva vacuna, esta debe pasar por ensayos clínicos donde analizan la seguridad, los efectos secundarios y la eficacia. La FDA solo autoriza una vacuna si es segura, eficaz y si sus beneficios son mayores que cualquier riesgo. Después de que una vacuna es aprobada y recomendada para su uso, los CDC y la FDA continúan monitoreando la seguridad y eficacia de la vacuna.

¿Las vacunas funcionan?

La mayoría de las vacunas son de 90% a 99% eficaces con relación a la prevención de enfermedades. Como cualquier medicamento, hay posibles riesgos y efectos secundarios asociados a las vacunas. Estos efectos suelen ser leves y poco duraderos, como hinchazón en el lugar de la inyección. Es poco común que los efectos secundarios sean graves.



Vacunas recomendadas

Nacimiento:

Los bebés obtienen anticuerpos durante el embarazo por las vacunas que recibieron sus madres. Sin embargo, esta comienza a desaparecer alrededor del primer año de vida.

Vacuna	Dosis
Hepatitis B	Se recomienda una dosis para los bebés cuyas madres hayan dado positivo. En el caso de los demás bebés, la decisión le corresponderá a los padres y a su médico.

A partir de los 2 meses de edad:

Vacuna	Dosis
Vacuna DTaP: Previene tres enfermedades graves: Difteria Tétanos Tosferina	<u>Primera dosis:</u> 2 meses <u>Segunda dosis:</u> 4 meses <u>Tercera dosis:</u> entre los 6 meses <u>Cuarta dosis:</u> 15-18 meses <u>Quinta dosis:</u> entre los 4 a 6 años
Vacuna contra el Haemophilus influenza de tipo b (Hib),	<u>Primera dosis:</u> 2 meses <u>Segunda dosis:</u> 4 meses <u>Tercera dosis:</u> 6 meses <u>Cuarta dosis:</u> entre los 12 a 15 meses

Continuación, de vacunas 2 meses de edad:

Vacuna	Dosis
Vacuna Antipolio mielítica: previene el virus del Polio (IPV)	<u>Primera dosis:</u> 2 meses <u>Segunda dosis:</u> 4 meses <u>Tercera dosis:</u> entre los 6 a 18 meses <u>Cuarta dosis:</u> entre los 4 a 6 años
Vacuna Antineum ocócica (PCV)	<u>Primera dosis:</u> 2 meses <u>Segunda dosis:</u> 4 meses <u>Tercera dosis:</u> 6 meses <u>Cuarta dosis:</u> entre los 12 a 15 meses
Vacuna contra el Rotavirus (RV)	<u>Primera dosis:</u> 2 meses <u>Segunda dosis:</u> 4 meses <u>Tercera dosis:</u> 6 meses

A partir de los 6 meses:

Vacuna	Dosis
COVID-19	Los padres deben dialogar con el pediatra para decidir si esta vacuna es adecuada para su hijo o hija.
Influenza	<u>Primera dosis:</u> a partir de los 6 meses. <u>Segunda dosis:</u> Si es la primera vez y es menor de 9 años, se deberá administrar la segunda dosis, cuatro semanas después de la primera dosis. <u>Refuerzo:</u> anual

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en diciembre 2025.
©First Medical Health Plan, Inc.

A partir de los 12 a los 18 meses de edad:

Vacuna	Dosis
Vacuna contra el Sarampión, Paperas y Rubéola (MMR).	<u>Primera dosis:</u> a partir de los 12- 15 meses <u>Segunda dosis:</u> 4 a 6 años
Vacuna contra la Varicela	<u>Primera dosis:</u> a partir de los 12-15 meses <u>Segunda dosis:</u> 4 a 6 años
Hepatitis A	<u>Primera dosis:</u> a partir de los 12-23 meses <u>Segunda dosis:</u> administrada con 6 meses de diferencia de la primera dosis.

Si tiene dudas sobre las vacunas, comuníquese con el pediatra. Existen más vacunas, que las antes mencionadas, que ayudan a proteger la salud del infante.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica 1-844-347-7801
TTY/TDD 1-844-347-7804
APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/child-easyread-es.html>
<https://www.salud.pr.gov/CMS/107>