

Vacunación para adolescentes y adultos



Las vacunas se utilizan para reforzar el sistema inmunitario, reducir el riesgo y gravedad de las infecciones, incluyendo aquellas que causan enfermedades graves o la muerte. La administración de vacunas empieza en la infancia y continúa a través de la adultez.

¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son preparaciones que pueden ser administradas mediante inyecciones, líquidos, pastillas o aerosoles nasales. Estas son seguras e importantes para adultos y niños. Una vez nos vacunamos, el sistema inmunitario desarrolla una memoria inmunológica que, cuando se expone a un germen, se activa y puede luchar contra el virus.

Las vacunas contienen la versión muerta, debilitada o partes de la estructura de la bacteria que causa una enfermedad en particular. Cuando se le administra a una persona sana, la inmunización produce una respuesta del sistema inmunitario para que responda creando la liberación de protección.

Durante semanas después del nacimiento, los bebés, cuentan con alguna



protección contra los microbios que les causan enfermedades. Esta protección se transmite de la persona que gestó al bebé a través de la placenta antes del nacimiento. Después de un corto tiempo, esta protección desaparece y se deben administrar las vacunas pertinentes recomendadas por el médico a través de los años.

Tipos de vacunas

1. **Vacunas vivas atenuadas:** utilizan la forma debilitada del germen que causa una enfermedad. Estas vacunas se utilizan para proteger contra el sarampión, paperas, rubéola (triple viral), rotavirus, viruela, varicela y fiebre amarilla.
2. **Vacunas inactivadas:** utilizan una versión muerta del germen, con el objetivo de proteger contra hepatitis A, gripe (solo inyectable), polio (solo inyectable) y rabia.
3. **Vacunas biosintéticas:** pueden contener sustancias artificiales que son muy similares a porciones de virus o bacterias. Estas vacunas se utilizan para proteger contra enfermedades como el Hib (*Haemophilus influenzae* tipo b), hepatitis B, HPV (Virus del Papiloma Humano), tos ferina (parte de una vacuna DTap combinada) y la culebrilla.
4. **Vacunas toxoides:** contienen una toxina o químico producido por la bacteria o virus. Estas vacunas hacen que la persona sea inmune a los efectos dañinos de la infección en lugar de la infección en sí. Además, se utilizan para proteger contra difteria y tétanos.



Vacunas recomendadas para los adolescentes y adultos:

- **Vacuna Tdap:** a los 11 ó 12 años se administra la vacuna. Esta es un refuerzo que protege contra tres enfermedades: el tétanos, la difteria y la tosferina
- **Virus del papiloma humano (VPH):** vacunar a menores contra el VPH cuando tienen entre 9 y 12 años les permitirá desarrollar una fuerte inmunidad contra el virus, antes de que se expongan a él. Si no reciben la primera dosis hasta los 15 años, necesitarán 3 dosis.
- **MenACWY:** vacuna antimeningocócica. Esta protege contra las bacterias meningocócicas de los tipos A, C, W e Y. A los 16 años se recomienda una dosis de refuerzo.
- **MenB:** vacuna antimeningocócica. Esta protege contra la bacteria meningocócica tipo B. Los adolescentes y los adultos jóvenes (de 16 a 23 años) pueden recibir la vacuna MenB en 2 dosis.
- **Influenza:** infección respiratoria causada por un virus. Se debe administrar anualmente. Se puede administrar la vacuna a partir de los 6 meses y luego anualmente
- **Vacuna contra el COVID-19:** es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2. Pregúntele a su médico si le hace falta algún refuerzo de esta vacuna dependiendo de la marca que utilizó.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica:

1-844-347-7801;

TTY/TDD 1-844-347 7804

APS Health:

787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002024.htm>

<https://kidshealth.org/es/parents/immunization-chart.html>

<https://www.healthychildren.org/Spanish/safety-prevention/immunizations/Paginas/Immunizations-for-Teenagers-and-Young-Adults.aspx>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en mayo 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.