

Virus del papiloma humano



El virus del papiloma humano (VPH) es el nombre que se utiliza para agrupar a más de 200 tipos de virus. Estos se dividen entre dos categorías principales, las de alto y las de bajo riesgo. Los VPH de bajo riesgo pueden causar verrugas genitales, en la boca, garganta o el ano. En cambio, los virus de alto riesgo pueden causar cáncer en diferentes partes del cuerpo, como garganta, cuello uterino, vulva, vagina, ano y pene. El VPH es muy común, por lo que cualquier persona activa sexualmente corre una alta probabilidad de contagiarse en algún momento de su vida.

Síntomas

Los síntomas varían según la persona y la etapa de la infección. Algunas personas en un inicio no presentan síntomas. Sin embargo, entre los posibles síntomas se encuentran:

- Dolor de cabeza
- Sarpullido
- Diarrea
- Sudoraciones nocturnas
- Fiebre

Diagnóstico

Generalmente, las verrugas genitales pueden ser diagnosticadas al observar el área afectada. Para las mujeres, una prueba de detección de VPH puede indicar si hay contagio y el tipo de virus que se aloja en el cuerpo. Con los resultados, los médicos pueden saber si es una infección de bajo o alto riesgo. También, para su detección, se les recomienda a todas las mujeres realizarse la prueba del Papanicolaou, también conocida como, citología vaginal. Además, se puede realizar una colposcopia para la detección de células anormales.



Al momento, no se ha desarrollado alguna prueba de detección temprana, para los hombres, por lo cual, es importante que estén atentos a los síntomas como: verrugas, crecimientos, bultos o llagas en el pene, escroto, ano, boca o garganta.

Tratamiento

Al momento, no hay tratamiento para las infecciones por VPH. Para tratar las verrugas genitales se pueden utilizar medicamentos o cirugía. Si la infección por VPH evoluciona hasta llegar algún tipo de cáncer, el tratamiento dependerá de la etapa y el lugar donde se encuentre.

Prevención

Usted puede reducir el riesgo de contagio al tener relaciones sexuales con protección (usar un condón) y vacunarse, de ser posible, antes de iniciar la vida sexual. Por esto, se recomienda vacunar a niños y niñas entre los 11 y 12 años. Otra medida de prevención es realizarse el Papanicolaou según sea indicado por su médico.



Vacunación

La vacuna brinda protección contra varios tipos de VPH, incluidas las cepas que causan verrugas genitales y algunos otros tipos asociados con el desarrollo de ciertos tipos de cáncer. Además, ofrece mayor protección cuando las personas se vacunan antes de la exposición al virus.

Primera dosis	Segunda dosis	Tercera dosis
9 a 14 años	6 a 12 meses después de la primera dosis	6 meses después de la primera dosis *Se recomienda para personas de 15 a 26 años y/o personas con el sistema inmunitario debilitado.

Consulte con su médico si tiene de 27 a 45 años, acerca de esta vacuna, los riesgos de adquirir nuevas infecciones por VPH y los posibles beneficios que la vacunación podría ofrecerle.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/hpv.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007436.htm>

<https://odphp.health.gov/espanol/myhealthfinder/visitas-doctor/vacunas/vacunas-hijos-vph>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en junio 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.