

Alzheimer



El Alzheimer es un trastorno neurológico degenerativo, progresivo e irreversible que provoca el encogimiento (atrofia) del cerebro y la muerte de las neuronas cerebrales. Además, es la causa más común de demencia, un deterioro continuo en el pensamiento, el comportamiento y las habilidades sociales que afecta la independencia de una persona.

Signos y síntomas: El síntoma clave del Alzheimer es la pérdida de memoria. Sin embargo, pueden presentarse otras manifestaciones y signos, tales como:

Memoria	
• Olvidar conversaciones, citas o eventos • Repetir afirmaciones y preguntas • Colocar objetos en lugares equivocados • Perderse en lugares conocidos • Olvidar nombres de familiares y su relación con ellos	
Pensamiento y razonamiento	
• Problemas de concentración • Pérdida de la habilidad para realizar más de una tarea a la vez • Dificultad para entender conceptos tales como números y sus operaciones • Incapacidad para realizar tareas relacionadas con sus finanzas, como pagar sus cuentas y facturas a tiempo	
Valoración y toma de decisiones	
• Deterioro en la capacidad de tomar de decisiones • Elegir opciones o situaciones perjudiciales • Interacciones sociales inusuales • Dificultad para responder de manera asertiva a situaciones cotidianas	
Planificación y actividades habituales	
• Dificultad en actividades de rutina que requieren pasos en secuencia (como cocinar, tareas del hogar, entre otras) • Olvidar realizar tareas básicas como bañarse o vestirse	
Cambios de conducta y personalidad	
Puede afectar el estado de ánimo y el comportamiento debido a los cambios que se producen en el cerebro. Esto puede incluir: • Aislamiento social • Cambios en el estado de ánimo • Ira o agresividad • Desorientación • Cambio en los patrones de sueño • Delirios	

Etapas del Alzheimer

Etapas	Síntomas
Etapa 1 (Leve)	• Antes de que aparezcan los síntomas evidentes. • Los cambios cerebrales comienzan aproximadamente 20 años antes del diagnóstico. • Tardan más tiempo en completar tareas habituales. • Repiten afirmaciones, pierden artículos y no pueden nombrar objetos comunes. • Pueden olvidar cómo regresar a su hogar o dónde estacionaron su auto.
Etapa 2 (Moderada)	 • La condición empeora y se produce daño en el cerebro que controla el lenguaje, la razón, el pensamiento consciente y el procesamiento sensorial. • Se presentan confusión, alucinaciones, delirios y dificultad para detectar sonidos y olores. • Esta etapa puede extenderse muchos años.
Etapa 3 (Severa)	• El tejido cerebral se reduce considerablemente. • Dejan de ser independientes y no pueden comunicarse ni comprender el lenguaje. • Se debilita el sistema inmune, exponiéndolos a otras enfermedades. • En esta etapa, generalmente se encuentran postrados en cama.

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en junio 2025.
©First Medical Health Plan, Inc.

Diagnóstico

Para un diagnóstico efectivo se requiere una evaluación médica cuidadosa, ya que existen muchas enfermedades similares al Alzheimer. Para diagnosticar esta enfermedad, los médicos pueden:

- Realizar pruebas memoria, resolución de problemas, atención, conteo y lenguaje.
- Ordenar exámenes médicos estándares, como análisis de sangre y orina.
- Realizar escaneos cerebrales, como tomografías computarizadas (CT) y tomografías por emisión de positrones (PET Scan) e imágenes por resonancia magnética (MRI).

Tratamiento

Los medicamentos para tratar la enfermedad de Alzheimer pueden ayudar temporalmente con los síntomas que afectan la memoria y otros cambios cognitivos. En la actualidad, no existe un tratamiento que cure la enfermedad ni que detenga el deterioro en el cerebro.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alzheimers-disease/diagnosis-treatment/drc-20350453>

<https://www.alz.org/es-mx/alzheimer-demencia/que-es-la-enfermedad-de-alzheimer>