

## Endometriosis



La endometriosis provoca que el tejido que normalmente recubre el interior del útero (el endometrio) crezca fuera de este, afectando los ovarios, las trompas de Falopio y la cavidad pélvica. Esta causa dolor intenso en la pelvis, especialmente durante los períodos menstruales. Puede aparecer a partir de la primera menstruación y hasta la menopausia.

### Síntomas



Dolor en la pelvis o en los períodos menstruales



Dolor al tener relaciones sexuales



Dolor al orinar o evacuar



Sangrado excesivo



Infertilidad

- Períodos menstruales largos (que duren más de 7 días).
- Tener niveles más altos de estrógeno.
- No haber dado a luz.



### Complicaciones

La principal complicación es la infertilidad. El tejido, adherencias e implantes de la endometriosis podrían llegar a bloquear el paso del óvulo o incluso penetrar dentro de las trompas de Falopio. Aun así, una persona con endometriosis puede concebir y llevar un embarazo a término.

### Diagnóstico

Para llegar a un diagnóstico, el médico primero realizará un examen físico. Además, utilizará una serie de exámenes que indiquen la posibilidad de padecer la enfermedad.

- **Examen pélvico:** el médico palpa las áreas de la pelvis en busca de quistes en los órganos reproductores, puntos de dolor, cicatrices detrás del útero, entre otros.
- **Ecografía:** las ecografías transvaginales usan una pequeña varita que se inserta en la vagina para ver el útero, el área pélvica y los órganos reproductivos.
- **Resonancia magnética:** esta prueba proporciona información detallada de los órganos en la cavidad pélvica y áreas circundantes y en algunos casos ayuda a determinar si es necesaria una cirugía.



### Causas

Aún se desconoce la causa exacta. Existen varias teorías que intentan explicar la enfermedad, entre ellas: el flujo menstrual retrógrado, complicación con una cicatriz quirúrgica, problema con el sistema inmunológico, entre otros.

### Factores de riesgo

Existen ciertos factores de riesgo que pudieran aumentar el desarrollo de la endometriosis, entre los cuales se pueden mencionar:

- Una o más familiares (madre, tía o hermana) con endometriosis.
- Ciclos menstruales cortos (menos de 27 días).

- **Laparoscopia:** en este procedimiento, el médico hace pequeñas incisiones en el abdomen, insertando un tubo delgado con una luz, una cámara y otros instrumentos. Esto permite observar los tejidos dentro y alrededor del útero. Además, de verificar si hay signos de crecimiento de tejido endometrial, el médico puede retirar el tejido, adherencias, quistes, y en el caso de que sea necesario remover algún órgano que esté comprometido.

### Tratamiento

El tratamiento incluye medicamentos y cirugía. Aunque, dependerá de los síntomas y si desea quedar embarazada. Los siguientes tratamientos son utilizados para evitar que los síntomas empeoren:

- **Analgésicos:** estos incluyen medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno.
- **Terapia hormonal:** ayudan a calmar o aliviar el dolor que provoca la endometriosis. Entre ellos: anticonceptivos hormonales (píldoras anticonceptivas, anillos vaginales, entre otros), terapia con progestina, inhibidores de la aromatasa, entre otros.
- **Cirugía:** es un procedimiento que consiste en extirpar los parches de endometriosis o cortar algunos nervios ubicados en la pelvis.



Al momento no se conoce manera de prevenir ni curarla. Mejorar los conocimientos sobre la enfermedad y tener un diagnóstico y tratamiento temprano podrían ayudar a detener su evolución y reducir los síntomas a largo plazo.

### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

**TTY/TDD** 1-844-347-7804

**APS Health** 787-641-9133

### Referencias

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/endometriosis/symptoms-causes/syc-20354656>

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/endometriosis/endometriosis>

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/salud-y-bienestar/endometriosis>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/endometriosis>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.  
Revisado diciembre 2024.

©First Medical Health Plan, Inc.